ஸ்காட்லாந்தின் மூலோபாய கட்டமைப்பு புதுப்பிப்பு - பிப்ரவரி 2022

மேலோட்டம்

இப்போது கோவிட்-19 சர்வதேச நோய்ப்பரவல் கட்டுப்பாட்டிற்குள் வந்து குறைந்து விடும் என நம்புகிறோம் மேலும் தடுப்பூசி மற்றும் புதிய சிகிச்சைகள் ஆகியவற்றின் முன்னேற்றத்தால் கொரோனா வைரஸ் நோய்ப்பரவலின் தீவிரம் குறைவது, சாத்தியமானது, இவை இரண்டும் வைரஸின் தாக்கத்தின் தீவிரத்தைக் குறைக்க உதவியது. கோவிட் 19 இப்போதும் ஒரு அச்சுறுதல் தான், ஆனால் வரவிருக்கும் வசந்தகாலம் மற்றும் கோடையில் இந்த அச்சுறுத்தல் தொடர்ந்து குறையும் என நம்புகிறோம்.

எதிர்காலத்திற்கான உத்தி

சட்டரீதியான நடவடிக்கைகளை அகற்ற மற்றும் கட்டுப்படுத்தி அல்லது தற்காலிகமாகப் பயன்படுத்த, நோயெதிர்ப்பு சக்தியின் நன்மை பயக்கும் தாக்கம், பயனுள்ள சிகிச்சைகள் அதிகரித்து வருதல், மக்களின் நடத்தைகள் மற்றும் புறநிலை சூழல்களுக்கு ஏற்ற வகையிலான அவர்களின் இணக்கம் ஆகியவற்றை சார்ந்து இருப்பதை எதிர்நோக்குகிறோம்.

நோய்ப்பரவலின் தற்போதைய நிலையையும் சாத்தியமான எதிர்கால சூழல்களையும் கருத்தில் கொண்டு ஒருவேளை தற்போது நாம் இருக்கக்கூடிய நோய்ப்பரவல் குறைந்திருக்கும் கட்டத்தைப் பிரதிபலிக்க கோவிட் 19 -ஐக் கையாளும் உத்தி மாற்றப்பட வேண்டும் என்று நாங்கள் நினைக்கிறோம்.

> சிறந்த எதிர்காலத்தை நாம் மீண்டும் கட்டமைப்பதற்கு, சூழலுக்கு ஏற்ற மாற்றங்கள் மற்றும் சுகாதார நடவடிக்கைகள் மூலமும் நமது தாங்குதிறன் மற்றும் நோயிலிருந்து குணமாகும் தன்மையை வலுப்படுத்துுவதன் மூலமும், கோவிட் 19 நோய்ப்பரவலை திறம்பட நிர்வகிக்கலாம்.

கடந்த காலத்தை விட நோயால் பாதிக்கப்பட்டவர்களின் எண்ணிக்கையைக் குறைப்பதில் குறைவாக கவனம் செலுத்தி நோயால் ஏற்படும் பாதிப்பைக் குறைப்பதில் அதிக கவனம் செலுத்துவதை எதிர்பார்க்கிறோம். திருத்தியமைக்கப்பட்ட உத்தியின் நோக்கமானதுகோவிட் 19 நோயின் நிர்வாகத்திற்கான பொறுப்பு மத்திய மற்றும் உள்ளூர் அரசாங்கம், பரந்த பொது சேவைகள், வணிகங்கள், மூன்றாம் துறை, சமூகங்கள் மற்றும் தனிநபர்களால் பகிர்ந்து கொள்ளப்படுகிறது என்பதையும் அறிந்துணர்கிறது. எதிர்காலத்தில் நோய்த் தொற்றின் சாத்தியமான தீவிர காலகட்டங்களில் பாதிப்பைக் குறைக்கவும் , அதிகத் தாங்குத் தன்மையைக் கட்டமைக்கவும் நாம் எவ்வாறு வாழ்கிறோம், வேலை செய்கிறோம் மற்றும் ஒருவரிடம் ஒருவர் ஊடாடுகிறோம் ஆகிய

செயல்களில் கோவிட் 19 நோய்த்தொற்று குறித்து விழிப்புடன் இருப்பதில் நம் அனைவருக்கும் ஒரு பங்கு உள்ளது.

கோவிட் 19 நோய்த்தொற்றை திறன்மிக்க வகையில் நிர்வகிப்பதற்கான நமது அணுகுமுறையில் நமது தாங்குத்திறனுக்கு வலிமை சேர்க்கத் தேவையான சுகாதார நடவடிக்கைகளைத் தொடர்வது முக்கியமான அம்சமாக இருக்கும். சுகாதாரம் மற்றும் சமூக பராமரிப்பு அமைப்பில் சிறந்த தாங்குதிறனை ஆதரிக்க நமது பொது சுகாதார திறன் மற்றும் செயல் வல்லமைகளில் தொடர்ந்து முதலீடு செய்வோம்.

பொது சுகாதார தீர்மானம், பொது மக்கள் சுகாதாரம் மற்றும் சிகிச்சையில் இருந்து பலன் பெறுவோருக்கான சிகிச்சை ஆகியவற்றை ஆதரிக்க அதற்குத் தகுந்த பரிசோதனைத் திறனை பராமரிப்பதையும் உருவாக்குவதையும் கூடத் தொடர்வோம். வைரஸ் பாதிப்பு ஏற்பட்டு அதனைத் தொடர்ந்து சிகிச்சை தேவைப்படுவோருக்கு தீவிர நோய் பாதிப்பு அல்லது இறப்பு ஆபத்தைக் குறைக்க தற்போது சிகிச்சை முறைகள் உள்ளன.

நாம் வலுவான, தொற்றை தாங்கக்கூடிய சமூகத்தை உருவாக்க வேண்டும், மேலும் பொதுமக்கள் மற்றும் நிறுவனங்களிடம் அவர்களின் பாதுகாப்புக்கு பொறுப்பேற்குமாறு தொடர்ந்து கேட்டுக் கொள்ளப்படும். கடந்த இரண்டு ஆண்டுகளாக நமது அன்றாட வாழ்விலும் வணிக செயல்பாடுகளிலும் நாம் அதிகம் பழக்கப்படுத்திக் கொண்ட பல பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகளை உள்ளடக்குவது இதில் அடங்கும்.

நாம் எங்கு மற்றும் எவ்வாறு வேலை செய்கிறோம், வசிக்கிறோம் மற்றும் சேவைகளை அணுகுகிறோம் என்பதைன் அடிப்படையில் கட்டிடங்கள் மற்றும் அமைப்புகளைப் பாதுகாப்பாக அமைப்பதற்கு நாம் ஒன்றாக இணைந்து பணிபுரிவது அத்தியாவசியமாகும். எதிர்காலத்தில் கோவிட் 19 வைரஸ் அதிகரிப்புு மற்றும் அதன் திடீர் பெருக்கம் எதிர்பார்க்கப்படுகிறது: இது நிறுவன, உள்ளூர் அல்லது தேசிய மட்டத்தில் நிகழும். பொது சுகாதார நிகழ்வுகளை நிர்வகிப்பதற்கான வழிகாட்டுதல் புதுப்பிக்கப்படும், மேலும் கோவிட்-19 இன் எதிர்கால கண்காணிப்பு மற்றும் கண்காணிப்புக்கு ஆதரவாக மாதிரியமைத்தல், தரவு மற்றும் பகுப்பாய்வு ஆகியவற்றின் புதிய கட்டமைப்பை கூட்டாளர்களுடன் சேர்ந்து உருவாக்குவோம். இது நாம் எங்கு எப்படி செயலாற்ற வேண்டும் என்பதை நிர்ணயிக்க உதவும்.

வைரஸ் ஏற்படுத்தக்கூடிய எதிர்கால அச்சுறுத்தல்களை திறன்மிக்க வகையில் கையாளும் திறனை பராமரிக்கும் பொருட்டு தேவையான சட்டம் புதுப்பித்த நிலையில் இருப்பதை உறுதி செய்வோம். இந்த சட்டம் தயார் நிலையில் இருப்பதன் அர்த்தம் அது பயன்படுத்தப்படும்

என்பதில்லை, ஆனால் தேவைப்பட்டால் தயாராக இருக்கும் என்று அர்த்தப்படும்.

எதிர்கால மாற்றங்கள், தணிப்புகள் மற்றும் பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகளை உருவாக்கும் போது சமூகத்தில் அனைவரின் தேவைகளையும் நாம் தொடர்ந்து கட்டாயமாகப் பரிசீலிக்க வேண்டும். இந்தத் தொற்றுநோய் சமத்துவமின்மை, வறுமை மற்றும் குறைபாடுகளை மோசமாக்கியுள்ளது, மேலும் மோசமான விளைவுகளை ஏற்கனவே அனுபவித்து வரும் மக்கள் மற்றும் சமூகங்களில், தீங்கு சமமற்றதாக உணரப்பட்டதற்கான தெளிவான சான்றுகள் உள்ளன. சமூகத்தில் கட்டுப்பாடுகள் தளர்த்தப்பட்டு கோவிட் 19 நோய்த்தொற்றுடன் வாழக் கற்கும் போது நாம் அனைவரும் இயல்பு நிலையில் வாழ்வதை உறுதி செய்ய வேண்டும். இந்த நோய் வறுமையில் வாடுபவர்கள், வசதியற்றவர்கள் அல்லது மருத்துவ ரீதியாக அதிக ஆபத்தில் இருப்பவர்களை பாதிக்கும் நோயாக நிலைநாட்டப்படுவதை நாம் அனுமதிக்கக்கூடாது.

தொற்றினால் ஏற்படக்கூடிய அச்சுறுத்தல்களுக்கு ஸ்காட்லாந்தை தயார்ப்படுத்த உதவும் வகையில் திட்டங்கள், செயல்முறைகள் மற்றும் நெறிமுறைகள் தயாராக உள்ளன. ஸ்காட்லாந்தில் தொற்று அபாயங்கள் நிகழும்போது அவை எவ்வாறு நிர்வகிக்கப்படுகின்றன என்பதை உறுதிப்படுத்தும் சட்டவழிமுறைகளும் தயார் நிலையில் உள்ளன. புதிய வைரஸ் வகைகள் உருவாகும் போது பொது சுகாதார ஸ்காட்லாந்து மற்றும் ஸ்காட்டிஷ் அரசாங்கத்தில் நமக்குத் தேவையான தரவு மற்றும் பகுப்பாய்வுகளை உருவாக்கும் திறன் இப்போது எங்களிடம் உள்ளது.

கோவிட் 19 நோய்த்தொற்றைக் கையாள்வதற்கான எங்களது உத்திகள் கீழே விளக்கப்பட்டுள்ளன.

எங்களது அணுகுமுறையைப் பயன்படுத்துவது

முன்னெடுத்து செல்லும்போது கோவிட் 19 நோய்த்தொற்றை திறன்மிக்க வகையில் நிர்வகிக்க எங்களது திட்டங்களை பின்வரும் வகையில் அமைத்துள்ளோம்.

தடுப்பூசி

[உலக சுகாதார நிறுவனத்தின்](#) அறிக்கையின் படி ஸ்காட்லாந்தில் நவம்பர் 2021 வரை போடப்பட்ட தடுப்பூசி கோவிட் 19 நோயின் விளைவாக ஏற்பட்டிருக்கக்கூடிய 27,000 இறப்புகளைத் தடுத்திருக்கும் சாத்தியம் இருக்கிறது. இந்த அறிக்கைக்கு ஒத்து கோவிட் 19 நோய்த் தாக்குதலைக் குறைக்கும் நடவடிக்கையில் தடுப்பூசி ஒரு முக்கிய அம்சமாக இருந்து வருகிறது.

தடுப்பூசி மற்றும் நோய்த்தடுப்பிற்கான கூட்டுக் குழு (JCVI) -இன் சமீபத்திய ஆலோசனையைத் தொடர்ந்து 5 முதல் 11 வயது வரம்பில் உள்ள அனைவருக்கும் தடுப்பூசி வழங்கும் திட்டத்தை நாங்கள் வடிவமைத்து வருகிறோம். மேலும் விரைவில் 75 அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட பெரியவர்களுக்கு, பராமரிப்பு இல்லங்களில்

வசிப்பவர்களுக்கு் மற்றும் நோய்த் தடுப்பாற்றல் இல்லாத 12 வயது அல்லது மேற்பட்டவர்களுக்கும் கூடுதல் பூஸ்டர் டோஸ் வழங்கவுள்ளோம். கோவிட் 19 நோய்ப் பரவலைக் கட்டுப்படுத்த 2022/23 ஆம் ஆண்டிற்குப் பிறகும் தடுப்பூசிகளுக்கான தேவைத் தொடரும் என்ற அனுமானத் திட்டம் ஒன்று உள்ளது. ஆகையால் குறிப்பாக அதிக ஆபத்தில் உள்ளவர்களுக்காக தொடர்ந்து பூஸ்டர் தடுப்பூசி டோஸுக்கான தேவைக்காக திட்டங்களை வகுத்து வருகிறோம். தேவைப்பட்டால் விரைவாக வழங்குவதற்காக சர்ஜ் தடுப்பூசி திட்டங்களையும் உருவாக்கி வருகிறோம். கூடுதலாக, ஸ்காட்லாந்தில் தற்போதுள்ள தடுப்பூசி மற்றும் நோய்த்தடுப்பு திட்டங்களுடன் கூடவே கோவிட் 19 தடுப்பூசிகளை வழங்குவதற்கான ஒரு நிலையான மாதிரி இருப்பதை உறுதி செய்வதே செயல்பாடு மற்றும் திட்டமிடலின் முக்கிய அங்கமாகும்.

தடுப்பூசித் திட்டம் அனைவரையும் சென்றடைவதை உறுதிசெய்வதற்கான எங்கள் முயற்சிகளை நாங்கள் அதிகரித்து வருகிறோம், மேலும் பலவிதமான அவுட்ரீச் செயல்பாடுகள் மற்றும் சமூகம் மற்றும் மூன்றாம் துறை நிறுவனங்களுடனான கூட்டாண்மை மூலம் குறைவான பிரதிநிதித்துவம் உள்ள குழுக்களுடன் ஈடுபடுவதை உறுதிப்படுத்துகிறோம்.

பரிசோதனை மற்றும் கண்காணிப்பு

பரிசோதனை, தடங்காணுதல் மற்றும் தனிமைப்படுத்துதல் குறித்த எங்களது அணுகுமுறை நோய்ப் பரவல் நிலைமைகளின் மாற்றத்திற்கு ஏற்ப தொடர்ந்து மாறிக்கொண்டே இருக்கும். எங்கள் சிகிச்சைகளில் டெஸ்ட் அண்ட் புரொடெக்ட்-இன் பங்கு எதிர்கால கட்டங்களின் தேவைகளுக்கு ஏற்ற அளவிற்கு இணக்கமாகவும் எங்களின் புதுப்பிக்கப்பட்ட உத்தி நோக்கத்திற்கு இணங்கியும் இருக்கும்.

கவனமிக்க மற்றும் படிப்படியான மாற்றத்தின் ஒரு பகுதியாக எங்களின் டெஸ்ட் அண்ட் புரொடெக்ட் அணுமுறையானது பின்வரும் முக்கிய முன்னுரிமைகளின் மீது கவனம் செலுத்தும்:

- அதிகம் பாதிக்கப்படக் கூடியவர்கள் மற்றும் மருத்துவ ரீதியாக மிக அதிக ஆபத்தில் உள்ளவர்களை பாதுகாத்தல் (தொற்றுநோய் காலம் முழுவதும் முக்கிய முன்னுரிமை);
- நோயாளி பராமரிப்பிற்கு ஆதரவளிப்பது;
- நோய் நிலவரத்தைக் கண்காணிப்பது;
- நோய் திடீரென பெருகும் சூழலைக் கையாள்வது மற்றும்
- எதிர்கால சுகாதார அச்சுறுத்தல்களுக்குத் தேவையான அளவிற்கு வடிவமைப்பது.

2022 ஆம் ஆண்டு வசந்தகாலம் மற்றும் கோடைக்காலத்தை நாம் கடக்கும் போது எங்களின் முன்னுரிமைகள் தற்போதைய வழக்கமான

நோய்க்குறியற்ற பரிசோதனை திட்டங்களிலிருந்து விலகி, பின்வருவனவற்றுக்கான தொடர்ச்சியான மற்றும் போதுமான அளவு விரைவான அணுகலை உறுதி செய்யும்:

- மருத்துவப் பராமரிப்புத் தேவைப்படுபவர்கள் அல்லது புதிய சிகிச்சைகளில் இருந்து பயன்பெறக் கூடியவர்களை பரிசோதிப்பது;
- மருத்துவரீதியாக மிக அதிக ஆபத்தில் உள்ளவர்களைப் பாதுகாப்பதின் மீது தொடர் கவனம்;
- சிகிச்சை சிறப்பாக பலனளிக்க, புதிய சிக்கல்களை முன்கூட்டியே கண்டறிவதற்கு போதுமான வலுவான கண்காணிப்பை (மரபணுத்தொகுதி வரிசைமுறைப்படுத்துதல் உட்பட) பராமரித்தல்;
- தொடர்ச்சியாக நோய்ப்பரவும் சமூகங்களில் இடம்சார்ந்த சிகிச்சைகளைத் தொடர்ந்து ஆதரித்தல்; மற்றும்
- குறிப்பாக அதிக நோய்த்தொற்று ஏற்படும் சாத்தியமுள்ள அமைப்புக்களில் நோய்ததொற்று மேலாண்மை மற்றும் அதைத் தணிப்பதற்கான ஆதரவு – எதிர்காலத்தில் அச்சுறுத்தல்களை கையாளத் தேவையான செயல்பாடுகளை அதிகரிக்கும் திறனுடன் இருத்தல்.

2022 ஆம் ஆண்டு மார்ச் மாதத்தில் விரிவான மாற்றத் திட்டத்தை வெளியிடுவோம், தீவிரம் குறைந்த நோயாக மாறும் கட்டத்திற்கான டெஸ்ட் அண்ட் புரொடெக்ட்-இற்காக மேம்படுத்தப்பட்ட திட்டங்களையும், தற்போதைய நிலையிலிருந்து அந்த இறுதி நிலைக்கான மாற்றத்தை எவ்வாறு நிர்வகிப்பது என்பதையும் நாங்கள் வெளியிடுவோம். இது மார்ச் மாத இறுதியில்மாற்றத்தின் காலத்தை உறுதிப்படுத்தும்.

இதற்கிடையே பொது மக்களுக்கு தற்போது வழங்கும் அதே அடிப்படையில் PCR மற்றும் லேட்டரல் ஃப்ளோ பரிசோதனைக்கான அணுகலை தொடர்ந்து வழங்குவோம் லேட்டரல் ஃப்ளோ பரிசோதனையை மேற்கொள்ள வேண்டியக் கால இடைவெளிக்கான ஆலோசனை மாற்றத்திற்கு உட்பட்டது. எனினும் பொது மக்கள் மட்டத்தில் தற்போது நோய்க்குறி இல்லாதபோது மேற்கொள்ளப்படும் பரிசோதனை அணுமுறையில் மாற்றங்கள் செய்கிறோம். தற்போது பிறரை சந்திக்கச் செல்லும் ஒவ்வொரு சந்தர்ப்பத்திலும் பரிசோதனை மேற்கொள்ளுமாறு அறிவுறுத்தப்படுகிறது, அதிலும் குறிப்பாக கூட்டமான இடங்களுக்கு செல்லும் முன் அல்லது வயதின் காரணமாக அல்லது பிற உடல்நிலைகளின் காரணமாக மருத்துவ ரீதியாக பாதிக்கப்படும் சாத்தியம் உள்ளவர்களை சந்திக்க செல்லும் முன் தற்போது பரிசோதனை மேற்கொள்ளப்பட வேண்டும்.
இப்போதும் கோவிட் 19 நோய் அறிகுறி உள்ளவர்களை PCR பரிசோதனை மேற்கொள்ளுமாறு அறிவுறுத்துகிறோம், மேலும்

பரிசோதனை (PCR அல்லது லேட்டரல் ஃப்ளோ பரிசோதனை) மூலம் நோய்த்தொற்று உள்ளதாகக் கண்டறியப்பட்டவர்களை வீட்டிலேயே பரிந்துரைக்கப்பட்ட காலத்திற்கு தனிமைப்படுத்திக்கொள்ள அறிவுறுத்துகிறோம். இதன் மூலம் அவர்கள் மருத்துவரீதியாக பாதிக்கப்படக்கூடியவர்கள் உட்பட பிறருக்கு நோயைப் பரப்பும் ஆபத்தைக் குறைக்க முடியும்.

சிகிச்சை

கோவிட் 19 நோயால் பாதிக்கப்பட்டு சிகிச்சைக்காக மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்பட்டிருக்கும் நோயாளிகளுக்கு சிக்கிசையளிக்க தற்போது பல புதிய சிகிச்சை முறைகள் நிறுவப்பட்டுள்ளன. அவை நோயின் தீவிரத்தையும் நோயினால் ஏற்படும் இறப்பையும் குறைக்கும். COVID-19 பாதிக்கப்பட்ட அதிக ஆபத்தில் உள்ள மருத்துவமனையில் சேர்க்கப்படாத நோயாளிகளுக்குப் பயன்படுத்த, மருந்துகள் மற்றும் சுகாதாரப் பொருட்கள் ஒழுங்குமுறை ஏஜென்சி (MHRA) அங்கீகரித்துள்ள புதிய சிகிச்சை முறைகளையும் நாங்கள் இப்போது வழங்குகிறோம்.

£10 மில்லியன் நீண்ட கால கோவிட் பாதிப்பு ஆதரவு நிதியின் ஆதரவுடன் நீண்ட கால கோவிட் 19 பாதித்தவர்களுக்கான பராமரிப்பு மற்றும் ஆதரவை மேம்படுத்துவதையும் நாங்கள் செயலாக்கி வருகிறோம். கூடுதலாக, மக்கள் தங்கள் நோய் அறிகுறிகளை நிர்வகிப்பதற்கும், தேவைப்படும் இடங்களில் கூடுதல் ஆதரவை பெறுவதற்கும் தேசிய சுகாதார சேவை (NHS) -இல் ஒரு நீண்ட கோவிட் பாதிப்பு தகவல் தளத்தை நாங்கள் உருவாக்கியுள்ளோம், மேலும் கோவிட் 19-இன் நீண்டகால விளைவுகள் குறித்த ஐக்கிய இராச்சியம் முழுவதும் உள்ள மருத்துவ வழிகாட்டுதலை செயல்படுத்துவதை நாங்கள் தொடர்ந்து ஆதரிப்போம். தேசிய சுகாதார சேவையின் தேசிய சேவைகள் பிரிவு, ஸ்காட்லாந்தில் நீண்ட கால கோவிட் பாதிப்பு ஏற்பட்டவர்களுக்காக தொடர்ந்து மேம்பாடு, வளங்கள் மற்றும் சேவைகளை செயல்படுத்துவதற்கான ஆதரவு வழங்க மருத்துவ வல்லுநர்கள், தேசிய சுகாதார சேவை வாரியங்கள் மற்றும் நோய் பாதிப்பு அனுபவம் கொண்டவர்களை ஒன்றிணைக்கும் ஒரு மூலோபாய வலையமைப்பை நிறுவுகிறது.

மனநலம் மற்றும் நல்வாழ்வை மேம்படுத்துவதில் நாங்கள் கவனம் செலுத்துவோம், மேலும் கோவிட்-19 நோய் பாதிப்பு ஏற்படக்கூடிய மருத்துவரீதியான அதிக ஆபத்தில் உள்ளவர்களுக்கு ஆதரவளிப்போம், மேலும் சுகாதார ஏற்றத்தாழ்வுகளைச் சமாளிப்பதற்கான பணியைத் தொடருவோம்.

தேவையானபோது பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்வது

நாம் அனைவரும் தொடர்ந்து எச்சரிக்கையுடனும் விழிப்புடனும் இருக்க வேண்டும், மேலும் பின்வருவனவற்றைக் கடைப்பிடிக்க ஸ்காட்லாந்து அரசாங்கம் அனைவரையும் ஊக்குவிக்கும்:

- காற்றோட்டத்தை அதிகரிப்பது.
- கைகளை அடிக்கடி கழுவுவது மற்றும் இருமும்போது அல்லது தும்மும்போது உங்கள் மூக்கையும் வாயையும் மூடிக்கொள்வது.
- சாத்தியமான சூழ்நிலைகளில் வீடு மற்றும் அலுவலகம் எனக் கலந்து (‘ஹைபிரிட்”) வேலை செய்வது.
- நீங்கள் தகுதிபெறும் போது உங்கள் தடுப்பூசி மற்றும் பூஸ்டரை பெறுவது.
- Protect Scotland மற்றும் Check-in Scotland ஆப் -களை பயன்படுத்துவது;
- வாரம் இருமுறை லேட்டரல் ஃப்ளோ சாதன பரிசோதனையை மேற்கொள்வது, குறிப்பாக கூட்டமான இடங்களுக்கு செல்லும் முன் அல்லது மருத்துவரீதியாக பாதிக்கப்படக் கூடியவர்களை சந்திக்கச் செல்லும் முன்.
- கோவிட் 19 நோய் அறிகுறிகள் உங்களுக்கு ஏற்பட்டால் அல்லது டெஸ்ட் அண்ட் புரொடெக்ட் உங்களை பரிசோதனை மேற்கொள்ளுமாறு கூறினால் PCRபரிசோதனை மேற்கொள்வது.
- உங்களுக்கு நோய்த் தொற்று ஏற்பட்டால் அல்லது டெஸ்ட் அண்ட் புரொடெக்ட் உங்களைத் தனிமைப்படுத்திக்கொள்ள அறிவுறுத்தினால் தனிமைப்படுத்திக்கொள்ளவும்.

பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகள் தொடர்பான பெரும்பாலான கட்டுப்பாடுகள் நீக்கப்பட்டாலும், சட்டத்தின் அடிப்படையில் தொடர்ந்து நான்கு அடிப்படை நடவடிக்கைகள் தேவைப்படுகின்றன (இந்த மூலோபாய கட்டமைப்பின் புதுப்பிப்பு வெளியிடப்பட்ட நேரத்தில், 22 பிப்ரவரி 2022):

- பெரும்பாலான உள்ளக பொது இடங்களில் மற்றும் பொதுப் போக்குவரத்தில் நீங்கள் முகக்கவசம் கட்டாயம் அணிய வேண்டும் (விலக்கு அளிக்கப்பட்டிருந்தால் தவிர)
- ஹாஸ்பிடாலிட்டி வணிகங்கள் டெஸ்ட் அண்ட் புரொடெக்ட் தொடர்புத் தடங்காணலுுக்கு உதவ வாடிக்கையாளர் தகவலை சேகரித்துப் பகிர வேண்டும்.
- வணிகங்கள், சேவை வழங்குநர்கள் மற்றும் வழிபாட்டுத் தலங்கள் தங்கள் வளாகங்களில் கோவிட்-19 பாதிப்பு அபாயத்தைக் குறைப்பது பற்றிய வழிகாட்டுதலைக் கருத்தில் கொண்டு, தங்கள் வளாகங்களில் கோவிட்-19 பாதிப்பு மற்றும் பரவலைக் குறைப்பதற்கு நியாயமான நடைமுறைக்கு ஏற்ற நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ள வேண்டும்.

- பெரிய நிகழ்வுகள் மற்றும் இரவு தாமதமாக நிகழ்வுகள் நடக்கும் இடங்கள் 28 பிப்ரவரி 2022 வரை கோவிட் 19 சான்றிதழ் திட்டத்தை இயக்க வேண்டும்; இந்த நடவடிக்கையை சரியாமைக்க பின்வரும் திட்டங்களைப் பார்க்கவும்

இதற்கிடையில் நாங்கள் இந்த சட்ட நடவடிக்கைகளை வழிகாட்டுதல்களாக மாற்றுவோம். பொருந்தும் இடங்களில் வைரஸை கட்டுப்பாட்டில் வைத்திருப்பதில் உதவ இந்த நடவடிக்கைகளை பின்பற்றுவது தனிநபர்கள் மற்றும் நிறுவனங்களுக்கு சிறந்தது.

பிப்ரவரி 28 அன்று, கோவிட் 19 சான்றிதழின் சட்டப்பூர்வத் தேவை சில சூழல்களில் முடிவுக்கு வரும். எனினும் சில வளாகங்கள் தங்கள் வாடிக்கையாளர்கள் மற்றும் ஊழியர்களுக்கு பாதுகாப்பான உணர்வை வழங்குவதற்காக அத்தகைய சான்றிதழின் தேவையைத் தொடர விரும்பலாம்.

மார்ச் 21 அன்று (குறித்த தேதி - உறுதி செய்யப்பட வேண்டும்),உள்ளக பொது இடங்கள் மற்றும் பொதுப் போக்குவரத்தில் முகக்கவசம் அணிய வேண்டிய சட்டப்பூர்வத் தேவையை நீக்க திட்டமிட்டுள்ளோம். எனினும் சில வளாகங்கள் மற்றும் சேவை வழங்குனர்கள் தங்கள் வாடிக்கையாளர்கள் மற்றும் ஊழியர்களைப் பாதுகாக்கும் பொருட்டு முகக் கவசம் அணியும் தேவையைத் தொடர விரும்பலாம். பிற சட்டப்பூர்வத் தேவைகள் பொருந்துவதற்கு ஏற்ப வழிகாட்டுதல்களாகவும் சிறந்த நடைமுறைகளாகவும் மாறும்.

இதைத் தொடர்ந்து எங்கள் டெஸ்ட் அண்ட் புரோடெக்ட் மாற்றத் திட்டத்தில் முன்னெடுத்துச் செல்லும் போது, பரிசோதனை, சுய தனிமைப்படுத்துதல் மற்றும் தொடர்புத் தடங்காணல் ஆகியவற்றுக்கான அதிக நிலையான அணுகுமுறையை மேற்கொள்ளத் திட்டமிட்டுள்ளோம். மற்ற தொற்று நோய்களைப் போலவே, எவருக்கேனும் உடல்நிலை சரியில்லாமல் இருந்தால், அவர்களின் அறிகுறிகள் சரியாகி அவர்கள் உடல்நிலை சரியாகும் வரை வீட்டிலேயே இருக்குமாறு நாங்கள் பொதுவாக அறிவுறுத்துகிறோம்.. சட்டப்பூர்வக் கட்டுப்பாடுகள் அகற்றப்பட்ட பிறகு, நோய்ப் பரவலைக் குறைக்கும் வகைகளில் பொதுமக்களும் நிறுவனங்களும் தங்கள் நடத்தை மற்றும் சூழல்களை மாற்றியமைப்பதைத் தொடர்வார்கள் என்று எதிர்பார்க்கிறோம்.

நிறுவன, உள்ளூர் மற்றும் தேசிய மட்டத்தில் பொருத்தமான ஆதரவு சட்டம் மற்றும் வழிகாட்டுதல் மூலம் தெளிவான நோய்ப்பரவல் மேலாண்மைத் திட்டங்களை உருவாக்கி செயல்படுத்த எங்கள் கூட்டாளர்களுடன் இணைந்து பணிபுரிவதைத் தொடர்வோம். இதன் மூலம் பொதுமக்களும் நிறுவனங்களும் நோயைக் கட்டுப்படுத்த என்ன தேவை மற்றும் எந்த விதமான சூழல்களில் அதை செய்ய

வேண்டும் என்பதை புரிந்துகொண்டு அதற்கு ஏற்ற விதத்தில் செயல்பட முடியும்.

வைரஸ் மூலம் ஏற்படும் அச்சுறுத்தல் அதிகரிப்பு நோய் எதிர்ப்பு சக்தி குறைவதால் அல்லது புதிய வகை வைரஸ் அல்லது பிற காரணிகளால் ஏற்பட்டாலும் அதைக் கையாள நாங்கள் தயாராக இருப்போம். சூழலுக்கு ஏற்ற இணக்கங்கள் மற்றும் சுகாதார நடவடிக்கைகள் மூலம் பெற நினைக்கும் அதிகரித்த தாங்குத் திறன் உள்ளிட்ட அனைத்து பொருத்தமான காரணிகளையும் கருத்தில் கொண்டு கவனத்துடன் பரிசீலிப்போம்.

எங்கள் செயல்பாடுகள் சரியான இலக்குகளைக் கொண்டிருப்பதை உறுதிசெய்யத் தேவையான நெகிழ்வைத் தக்கவைக்கும் அதே நேரத்தில் திட்டமிடும் நோக்கங்களுக்காக இயன்ற அளவு மதிப்பிடப்பட்ட அச்சுறுத்தல்களுக்கான சாத்தியமான செயல்பாடுகளை பின்வரும் அட்டவணை காட்டுகிறது. சாத்தியமான அனைத்து அச்சுறுத்தல்களின் பாதிப்பும் ஒரே மாதிரி இருக்காது என்பதை கவனத்தில் கொள்வது முக்கியமாகும். மேலும் நமது செயல்பாடுகள் அனைத்துப் பொருத்தமான காரணிகளையும் கணக்கில் கொள்ள வேண்டும்.

நோய்ப் பரவல் காலத்தில் ‘அச்சுறுத்தல் அளவு’ என்பது எதைக் குறிக்கிறது என்பதைத் தீர்மானிப்பது மற்றும் அதை எவ்வாறு பயன்படுத்துவது என்ற இரண்டும் உள்ளடங்கும். என்ன நடவடிக்கைகள் எடுப்பது என்பதைத் தீர்மானிப்பதற்கும் அதே உத்தி தான் தேவைப்படும். வைரஸின் புதிய வகை எனும் போது அதன் தீவிரத்தன்மை மற்றும் அது பரவும் வேகம் இரண்டையும் கருத்தில் கொள்வோம். அனைத்து ஆபத்துகளின் தாக்கங்களும் ஒரே மாதிரி இருப்பதில்லை என்பதை நமது அனுபவத்தின் மூலம் தெரிந்துகொண்டோம். ஆகையால் அனைத்து ஆபத்துகளுக்கான தீர்வுகளும் ஒரே மாதிரி இருக்காது. எடுத்துக்காட்டாக, மிக வேகமாகப் பரவும் ஒரு புதிய வகை வைரஸின் தீவிரம் குறைவாக இருக்கலாம். இதனால் ஏற்படும் அச்சுறுத்தல் அதிக தீவிரமான ஆனால் மெதுவாகப் பரவும் வகையை விடக் குறைவு. அதனால் தான் நடவடிக்கை எடுப்பதற்கு நிலையான எண்ணிக்கையை அமைப்பது (எடுத்துக்காட்டாக 100,000 நபர்களுக்கு குறிப்பிட்ட எண்ணிக்கை நோயாளிகள்) பொருத்தமானதாகவோ உதவிகரமானதாகவோ இருக்காது. ஏனெனில் அது குறைவான அல்லது அதிக எதிர்வினைக்கு வழிவகுக்கக்கூடும். எந்தவொரு எதிர்கால ஆபத்துகளின் தன்மை மற்றும் சாத்தியமான தாக்கம் குறித்த தீர்வும் முக்கியமானதாக இருக்கும்.

வழக்கமான செயல்பாடு நிலைக்கு மேல் தற்காலிக பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகள் தயாராக இருக்கும் போதெல்லாம், நாங்கள் அவற்றை

வழக்கமான மதிப்பாய்வின் கீழ் வைத்திருப்போம் (எ.கா. ஒவ்வொரு மூன்று வாரங்களுக்கும்) மற்றும் தொடர்புடைய நேரடி கோவிட், பரந்த சுகாதாரம், சமூக மற்றும் பொருளாதார குறிகாட்டிகளை உன்னிப்பாகக் கண்காணிப்போம். இதன் மூலம் அந்த பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகளை சரியான நேரத்தில் எடுக்க முடியும்.

எதிர்கால அச்சுறுத்தல்களுக்கான எங்களது செயல்பாடுகள் நாடு முழுவதற்கும் ஒரே நேரத்தில் பொருத்தமாக இருக்கும் என எதிர்பார்க்கிறோம். இருப்பினும், நடவடிக்கைகளின் எந்தவொரு பயன்பாடும் ஸ்காட்லாந்தின் வெவ்வேறு புவியியல் பகுதி முழுவதும் அவற்றின் தேவை மற்றும் விகிதாச்சாரத்தை கணக்கில் எடுத்துக்கொள்ளும், எடுத்துக்காட்டாக, நமது தீவுகளில் வாழ்பவர்கள், உரிய நேரத்தில்.

ஸ்காட்லாந்தின் மூலோபாய கட்டமைப்பு புதுப்பிப்பு - பிப்ரவரி 2022

மதிப்பிடப்பட்ட அச்சுறுத்தல்	சாத்தியமான பதில் வகைகள் (பாதுகாப்பு நடவடிக்கைவகைகள்)	
குறைவான அச்சுறுத்தல்	**வழக்கமான நடவடிக்கைகள்: விழிப்புணர்வு, தயார்நிலை மற்றும் தாங்குதன்மை (சட்ட நடவடிக்கைகள் இல்லை)** • தடுப்பூசி திட்டத்தின் மூலம் நீடித்த உயர் நோய் எதிர்ப்பு சக்தி கிடைத்தது • மருத்துவ ஆலோசனைக்கு ஏற்ப பயனுள்ள சிகிச்சைகளுக்கான அணுகல் • பரவலைக் குறைக்க ஏற்ற நடத்தைகள் மற்றும் அமைப்புகள் (எடுத்துக் காட்டாக மேம்படுத்தப்பட்ட காற்றோட்டம், முகக் கவசம் மீதான சரியான வழிகாட்டுதல்) • சாத்தியமான போது மற்றும் பொருந்தும் போது ஹைப்ரிட் முறையில் பணிபுரிதல் ஊக்குவிக்கப்படுகிறது • திறன்மிக்க மற்றும் செயல்தன்மைமிக்க உள்ளூர் நோய்ப்பரவல் மேலாண்மை • சரியான நபர்களை பரிசோதனை செய்தல் மற்றும் தொடர் கண்காணிப்பு • பயண நடவடிக்கைகள் பொருந்தக்கூடும் (எடுத்துக்காட்டாக பிற நாடுகளால் அமைக்கப்பட்டவை)	குறிப்பு: முன்கூட்டிய நடவடிக்கைகள் சட்டத்திற்கு பொருந்தாமல் போகலாம் ஆனால் சிறந்த நடைமுறையாக இருக்கலாம் மற்றும் வழிகாட்டுதலில் தக்கவைக்கப்படலாம்.
நடுத்தர அளவிலான அச்சுறுத்தல்	**அடிப்படை பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகள் = வழக்கமானவற்றுக்கு கூடுதலாக:** • நோய் அறிகுறி இருப்பவர்கள் மற்றும் இல்லாதவர்களுக்கான பரிசோதனை வழிகாட்டுதல் தயாராக இருப்பது. • நோய்த் தொற்று இருந்தால் சுய தனிமைப்படுத்துதலுக்கான வழிகாட்டுதல் தயார் நிலையில் இருப்பது • உள்ளக பொது இடங்கள் மற்றும் பொதுப் போக்குவரத்தில் முகக் கவசம் தேவை • வளாகங்களில் ஆபத்தைக் குறைக்க நியாயமான நடவடிக்கைகளின் மீதான வழிகாட்டுதல் • பயண நடவடிக்கைகள் பொருந்தக்கூடும் • சில சூழல்களில் சான்றிதழ்கள் தேவை	குறிப்பு: இந்த செயல்பாடுகளில் இருந்து தேவையான மற்றும் ஏற்ற அளவிலான நடவடிக்கைகள் தேர்ந்தெடுக்கப்படும் - அனைத்தும் ஒரே நேரத்தில் தேவைப்படாது.
அதிக அச்சுறுத்தல்	**குறிப்பிட்ட நபர்களுக்கான பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகள்** = அடிப்படை நடவடிக்கைகளுக்கு கூடுதலாக: • சாத்தியமுள்ள சூழல்களில் வீட்டிலிருந்தே வேலை செய்தல் • சில அதிக ஆபத்து அமைப்புகள் மற்றும் செயல்பாடுகள் மீது அதற்கு ஏற்ற அளவில் கட்டுப்பாடுகள் • பிற அதிக ஆபத்து சூழல்களில் பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகள். • சாத்தியமான சூழல்களில் சமூகத் தொடர்புகளைக் குறைக்கவும் சமூக இடைவெளிகளை அதிகரிக்கவும் தேவையான வழிகாட்டுதல் • சில நாடுகளுக்கு சர்வதேச பயணத் தேவைகள் மற்றும் கட்டுப்பாடுகள் பொருந்தக்கூடும் • பெரும்படியான சூழல்களில் சான்றளிப்புகள் தேவை	குறிப்பு: இந்த செயல்பாடுகளில் இருந்து தேவையான மற்றும் ஏற்ற அளவிலான நடவடிக்கைகள் தேர்ந்தெடுக்கப்படும் - அனைத்தும் ஒரே நேரத்தில் தேவைப்படாது.
(எ.கா. நோயின் தீவிரத்தை அதிகரிக்கும் குறிப்பிடத்தக்க நோயெதிர்ப்பு தோல்வியுற்ற மாறுபாடு)	**விரிவான பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகள்** = அடிப்படை மற்றும் குறிப்பிட்ட நபர்களுக்கான பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகளுக்கு கூடுதலாக: • மேலும் அத்தியாவசியமற்ற அமைப்புகள் மற்றும் சேவைகளின் சாத்தியமான மூடல் (அல்லது கட்டுப்பாடுகளுடன் கூடிய திறப்பு). • சமூகக் கூட்டங்கள் மற்றும் நிகழ்வுகளுக்கான சட்ட வரம்புகள்.	குறிப்பு: 'விரிவான பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகள்' மிகவும் தீவிரமான சூழ்நிலைகளில் மட்டுமே கடைசி முயற்சியாக கருதப்படும்

சாதகமான நடத்தைகள் மற்றும் மாற்றங்களை ஆதரிப்பது

கோவிட் 19 பரவலைக் குறைக்க உதவும் விதிகளைப் பின்பற்றுவதில் இருந்து பொதுமக்கள் மற்றும் நிறுவனங்கள் சரியான நடத்தை என்று நம்பும் சாதகமான நடத்தைகளை தானாக முன்வந்து அன்றாட வாழ்வில் உள்ளடக்குவதை நோக்கி முன்னேற விரும்புகிறோம்.

இந்த வைரஸ், எதிர்காலத்தில் வரக்கூடிய சாத்தியமான வைரஸ் வகைகள் மற்றும் சாத்தியமான பிற வைரஸ்களுக்கு எங்களின் நீண்டகால செயல்பாடுகளை அதிகரிக்க, பொருத்தமான பாதுகாப்பு நடத்தைகளை உள்ளடக்கவும், மேம்பட்ட பொது சுகாதார மறுமொழிகளுக்கான கட்டமைப்பை உருவாக்கவும் வணிகங்கள் மற்றும் நிறுவனங்களுடன் கூட்டு சேர்ந்து வழிநடத்துவோம். ஸ்காட்லாந்தின் வணிகங்கள், நிறுவனங்கள் மற்றும் பொதுமக்கள் எதிர்காலத்தில் ஏற்படக்கூடிய அதிர்ச்சிகளுக்கான தாங்குத் திறனுடன் இருப்பதை உறுதிசெய்ய ஸ்காட்லாந்து அரசு அனைத்துத் துறைகளுடனும் இணைந்து செயல்படும் வணிகப் பிரச்சாரங்கள், தெளிவான மற்றும் எளிதாக அணுகக்கூடிய ஸ்காட்லாந்து அரசு வழிகாட்டுதல்களை உருவாக்குவோம், இணக்க கருவித்தொகுப்பைப் புதுப்பித்து, வாடிக்கையாளர்கள் பாதுகாப்பாக உணர உதவும் தன்னார்வச் செயலை ஆதரிப்போம்.

பல்வேறு துறைகளுக்குப் பொருத்தமான இணக்கங்களைக் கண்டறிய அவர்களுடன் இணைந்து பணிபுரிவோம். அவை வைரஸின் அபாயத்தைக் குறைக்க உதவுவதோடு, புதிய அச்சுறுத்தல் வெளிப்படும் போது மேலும் பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகள் தேவைப்படும் வாய்ப்பைக் குறைப்பதன் மூலம் வணிகங்கள் தங்கள் வணிகத்தை மேற்கொள்ள உதவும். ஹைபிரிட் பணி மாதிரிகளைக் கருத்தில் கொள்ள பணியமர்த்துநர்கள் தங்கள் பணியாளர்களுடன் இணைந்து பணி புரிவதை வலுவாக ஊக்குவிப்போம்.

‘பாதுகாப்பாக வாழ்வது’ தகவல்தொடர்பு உத்தி மதிப்பாய்வின் கீழ் உள்ளது மற்றும் விரைவில் புதுப்பிக்கப்படும். பொதுமக்கள் என்ன செய்யலாம் மற்றும் எதற்காக அவற்றை செய்ய வேண்டும் என்பதை புரிந்துகொள்ள தெளிவான செய்திகளைப் பயன்படுத்தி தேவையான நடத்தைகளை நமது அன்றாட வாழ்க்கையில் மேற்கொள்வதில் கவனம் செலுத்தப்படும்.

சர்வதேச அளவில் கோவிட் 19 நோய்த்தொற்றை நிர்வகிக்க உதவுதல்

கோவிட் 19 நோய்த்தொற்று பாதிக்கக்கூடிய அதிக ஆபத்துள்ள பட்டியலில் தற்போது எந்த நாடும் பிரதேசங்களும் இல்லை என்றாலும் UK Health Security Agency (UKHSA) சர்வதேச தரவை தொடர்ந்து

கண்காணித்து வருகிறது மற்றும் ஏதேனும் பிரச்சனைகள் இருந்தால் அதை நான்கு நாடுகளுக்கு தெரிவிக்கும். எதிர்காலத்தில் ஆபத்துப் பட்டியலில் இருக்கும் நாட்டிலிருந்து வரும் பயணிகளுக்கு நிர்வகிக்கப்படும் தனிமைப்படுத்தும் சேவை விடுதிகளுக்கான மாற்று வசதிகள் பிப்ரவரி பிற்பகுதியில்/மார்ச் தொடக்கத்தில் மேலும் பரிசீலிக்கப்படும்.

சர்வதேச பயண நடவடிக்கைகளின் அடுத்த கட்ட மதிப்பாய்வு வைரஸின் எதிர்கால வகைக்கு ஏற்ற செயல்பாட்டின் மீது கவனம் செலுத்தும். இதில் சர்வதேச சூழலில் ‘முழுமையாக தடுப்பூசி செலுத்தப்பட்டது’ என்பதின் வரையறையும் அவர் UKHSA -ஆல் மேற்கொள்ளப்படும் எல்லை வருநிகழ்வு கருவித்தொகுப்பு உருவாக்கமும் அடங்கும்.

தெற்கில் உள்ள எங்கள் கூட்டாளர் நாடுகளுடன் தொற்றுநோய்க்கான செயல்பாடுகளை ஆதரிக்க நாங்கள் தொடர்ந்து பணியாற்றுவோம். கோவிட் 19 மருத்துவ உபகரணங்கள் வழங்குவது, திறன்மிக்க தடுப்பூசித் திட்டத்தை உறுதிசெய்ய உதவுவது, உலகளவில் தடுப்பூசி சமபங்கு மேம்பாடுகளுக்கு அழைப்பு விடுக்க ஒத்துழைப்பது மற்றும் துணை-சஹாரா ஆப்பிரிக்க கூட்டாளர் நாடுகளில் கோவிட் 19 தடுப்பூசிகளுக்கு சமமான அணுகலை ஆதரிப்பதற்கான முயற்சிகளில் தொடர்ந்து நிதி முதலீடு செய்வது ஆகியவற்றின் மூலம் இதை மேற்கொள்வோம்.

மிக அதிக ஆபத்துள்ளவர்களுக்கு ஆதரவளிப்பது மற்றும் சுகாதார ஏற்றத்தாழ்வுகளைக் குறைப்பது

அதிக ஆபத்துள்ளவர்களுக்கு மேலும் வழிகாட்டுதல் தேவைப்பட்டால் யாரை நாடுவது என்பதை உறுதிசெய்வதைத் தொடர்வோம் மற்றும் இந்தக் குழுவை ஆதரிக்க அதிக ஆலோசனை மற்றும் தகவலை வழங்குவோம். மேலும் அதிக ஆபத்துள்ளவர்களை அடையாளம் காணவும் அவர்களை ஆதரிக்கவும் அதிக வழிகளைக் கண்டுபிடிப்பதைத் தொடர்வோம். இவை அனைத்தும் சாத்தியமான புதிய வைரஸ் வகைகள் மற்றும் நோய்ப்பரவல் ஆகியவற்றைக் கருத்தில் கொண்டு மேற்கொள்ளப்படும்.

பராமரிப்பு இல்ல அமைப்புகளில் கோவிட் 19 நோய்த்தொற்றின் எதிர்கால நிர்வாகம் தொற்று தடுப்பு மற்றும் கட்டுப்பாடு மற்றும் தனிப்பட்ட பாதுகாப்பு உபகரணங்கள் (PPE), மற்றும் தடுப்பூசியின் நன்மைகள் ஆகியவற்றின் முக்கியத்துவம் பற்றி என்ன கற்றுக் கொள்ளப்பட்டது என்பதன் மீது கட்டமைக்கப்படும்.

ஸ்காட்லாந்து அரசு 2022-23 ஆண்டு முழுவதும் அரசுத் துறை ஸ்காட்லாந்தில் PPE -ஐ எவ்வாறு கொள்முதல் செய்து வழங்குகிறது

என்பது குறித்த புதிய அணுகுமுறையை உருவாக்குகிறது, இது 2023 ஆம் ஆண்டு நடைமுறைக்கு வரும்.

பரந்த அளவிலான பாதிப்புகளைத் தனிப்பது மற்றும் குணமாக்குவதற்கு உதவி செய்வது

பொருளாதாரம் மற்றும் பரந்த சமூகம் முழுவதிலும் உள்ள துறைகளுடன் நாங்கள் தொடர்ந்து பணியாற்றுவோம், நெருக்கடியின் காரணமாக ஏற்பட்டுள்ள தொடர்ச்சியான மற்றும் திரண்டுள்ள தீங்குகளைத் தணித்து, எங்கள் பொதுச் சேவைகளை மீட்டெடுப்பதற்கும், சிறந்த எதிர்காலத்திற்காக மீண்டும் கட்டியெழுப்புவதற்கும் நாங்கள் கூட்டாக பணிபுரிகிறோம். கோவிட் 19 ஆனது நமது சமூகத்தில் சிலருக்கு அதிக தீங்குகளை ஏற்படுத்தியிருக்கிறது என்பதை நாங்கள் அறிவோம், எனவே நமது செயல்கள் சமத்துவமின்மையை அதிகரிக்காமல், அதற்குப் பதிலாக விளைவுகளை மேம்படுத்துவதை உறுதிசெய்வோம். எங்கள் வணிகங்கள், கல்வி அமைப்புகள், சமூகப் பாதுகாப்பு, வீட்டுவசதி, போக்குவரத்து, நீதி மற்றும் பிற பொதுச் சேவைகளுக்கு ஆதரவளிக்கும் எங்கள் கோவிட் 19 மீட்பு உத்திக்கு இணங்க உதவும் செயல்பாட்டை நாங்கள் தொடர்ந்து மேற்கொள்வோம்.

நாங்கள் எதிர்நோக்குவது

நோய் தாங்குத்தன்மையை தக்க வைக்கவும் வைரஸை கட்டுப்பாட்டில் வைக்கவும் தேவையான அனைத்தையும் நாம் அனைவரும் தொடர்ந்து மேற்கொள்ள வேண்டும். நமது வாழ்க்கை கோவிட்-19 நோய்ப்பரவலுக்கு முன்னர் இருந்ததைப் போன்ற நிலை போல் இனி ஒரு போதும் இருக்காது, மேலும் நோய்ப்பரவல் காலத்தில் நாம் கடைப்பிடித்த சில அம்சங்களை சிறந்த எதிர்காலத் தேவைகளுக்காக – நாம் தக்க வைக்க விரும்பலாம்.

சிறந்த எதிர்காலத்தை நாம் மீண்டும் கட்டமைக்கும் போது, சூழலுக்கு ஏற்ற மாற்றங்கள் மற்றும் சுகாதார நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்வதன் மூலம் நோயை திறம்பட நிர்வகிக்க இந்த அணுகுமுறை நமது மூலோபாய நோக்கத்துடன் இணங்கி இருக்கும். எங்கள் அணுகுமுறையின் ஒரு பகுதியாக, நாம் என்ன செய்ய வேண்டும் என்பதற்கான வழிகாட்டுதல் தெளிவாக இருப்பதை உறுதி செய்வோம்.

இந்த வைரஸால் துரதிர்ஷ்டவசமாக இழந்த அனைவரையும், நாங்கள் ஒன்றாக எதிர்கொண்ட பல போராட்டங்கள் மற்றும் தியாகங்களையும் மேலும் பலரும் பல அமைப்புகளும் தொடர்ந்து எதிர்கொள்ளும் போராட்டங்களையும் நாங்கள் மறக்க மாட்டோம்.

குறிப்பாக கோவிட் 19 நோய் பாதிக்கக்கூடிய அதிக ஆபத்தில் உள்ளவர்களுக்கு நாம் தொடர்ந்து ஆதரவளிக்க வேண்டும்.

UK பொது விசாரணையுடன் கூடவே ஸ்காட்லாந்தில் COVID-19 பொது விசாரணையின் பணிக்கு நாங்கள் உதவி புரிவோம். எதிர்காலத்தில் பரவக்கூடிய தொற்றுநோய்கள் மற்றும் பிற அவசரநிலைகளை சிறப்பாக கையாள உதவும் வளர்ந்துவரும் ஆய்வுகள் மற்றும் ஆராய்ச்சிகளை நாங்கள் கவனிப்போம்.