

Koronawirus (COVID-19): Aktualizacja Filarów Strategicznych Szkocji – listopad 2021

Nasz program *COVID-19: Filary Strategiczne* określają różne elementy składające się na nasze podejście do zarządzania pandemią w Szkocji. Od czasu ostatniej aktualizacji [Filarów Strategicznych w czerwcu 2021](#) złagodiliśmy restrykcje w lipcu i sierpniu, jednak pozostawiliśmy w mocy kilka środków prawnych, jak również wytyczne, które mają pomóc w utrzymaniu wirusa pod kontrolą. Równocześnie kontynuowany jest program szczepień przeciwko COVID-19, który rozszerza swój zasięg.

Obecnie liczba zachorowań utrzymuje się na podwyższonym poziomie, a nasz system opieki zdrowotnej (NHS) boryka się z bardzo poważnymi bieżącymi problemami, które nasilają się w związku z COVID-19. Spodziewamy się trudnej zimy, a szczególnym zagrożeniem jest sezon grypowy. Wiemy również, że działanie szczepionki przeciwko COVID-19 zmniejsza się z upływem czasu, co podkreśla potrzebę prowadzenia obecnego programu szczepień przypominających.

To właśnie w kontekście tych prognozowanych trudności oraz ryzyka wzrostu liczby przypadków COVID-19 w niniejszej aktualizacji Filarów Strategicznych określono nasze najnowsze podejście do zarządzania pandemią. Aby odniosło ono sukces, musimy utrzymać nasze wspólne wysiłki, przestrzegać zasad i wytycznych oraz szczepić się, gdy jest to możliwe.

W świetle obecnego stanu rozwoju epidemii i naszych rozważań na temat potencjalnych przyszłych scenariuszy oceniamy, że obecna koncepcja strategiczna, polegająca na „stłumieniu wirusa do poziomu pozwalającego na łagodzenie jego skutków, podczas gdy my odzyskujemy siły i odbudowujemy się dla lepszej przyszłości”, która przyświeca naszej reakcji na COVID-19, pozostaje właściwa.

Wierzmy, że dążąc do zapewnienia, by nasze interwencje łagodziły różnego rodzaju szkody wyrządzone przez pandemię oraz pozostawały konieczne i proporcjonalne, umożliwimy Szkocji wyjście z ostrej fazy pandemii w kondycji pozwalającej na odbudowę i powrót do lepszej, bardziej sprawiedliwej i ekologicznej przyszłości. Różne interwencje, które podejmujemy w celu zwalczania epidemii, zostały przedstawione poniżej w sześciu elementach naszych Filarów Strategicznych.

Szczepienie

Program szczepień nadal osiąga znaczące postępy i został rozszerzony na osoby w wieku 12-17 lat. Ponadto, kwalifikujące się osoby mogą skorzystać z dawki przypominającej. Program szczepień uzupełniających jest obecnie realizowany równoległe z naszym największym w historii programem szczepień przeciwko grypie. Zgodnie z zaleceniami Połączonego Komitetu ds. Szczepień i Immunizacji (Joint Committee on Vaccination and Immunisation, JCVI) z dnia 15 listopada, osoby w wieku od 40 do 49 lat również otrzymają propozycję szczepienia przypominającego i będą mogły wkrótce zarezerwować termin wizyty. Osobom w wieku od 16 do 17 lat zostanie natomiast zaoferowana druga dawka szczepionki.

Test and Protect

Test and Protect („Testowanie i Ochrona”) będzie nadal odgrywać ważną rolę w tłumieniu transmisji jesienią i zimą. W dłuższej perspektywie, gdy będziemy przechodzić od ostrej fazy pandemii do zarządzania endemicznym COVID, elementy testowania pozostaną kluczowymi częściami naszej strategii reagowania – w szczególności testowanie na potrzeby opieki klinicznej oraz nadzoru i monitorowania. Zapewnienie możliwości sekwencjonowania genomowego i nadzoru (w tym badania ścieków) będzie miało kluczowe znaczenie dla dostarczania danych, a także minimalizowania ryzyka wystąpienia mutacji ucieczki

immunologicznej lub wzrostu częstości występowania poważnych zachorowań, które potencjalnie mogą być spowodowane przez budzące obawy warianty wirusa.

Środki bezpieczeństwa

Aby utrzymać wirusa pod kontrolą, utrzymujemy kilka przepisów prawnych. Obejmują one obowiązkowe zasłanianie twarzy w większości zamkniętych obiektów publicznych i w środkach transportu publicznego (z wyjątkiem osób, które są zwolnione z tego obowiązku). Wprowadzono również system certyfikatów szczepionkowych dla niektórych miejsc o podwyższonym ryzyku transmisji wirusa. Oprócz tych wymogów prawnych istnieje szereg wytycznych, które mają pomóc ludziom, firmom i innym organizacjom w zmniejszeniu ryzyka zakażeń. Obejmują one takie kwestie jak praca z domu i środki ochrony w szkołach. Uważamy, że połączenie tych „środków podstawowych” jest na razie niezbędne do ograniczenia szkód związanych z pandemią, ponieważ sama odporność nie jest jeszcze wystarczająca. W dalszym ciągu dokonujemy przeglądu wszystkich środków prawnych, aby zapewnić, że są one nadal konieczne i proporcjonalne. Jeżeli stan pandemii ulegnie znacznemu pogorszeniu – na przykład z powodu osłabienia skuteczności szczepionki lub pojawienia się bardziej zakaźnego i szkodliwego wariantu wirusa – będziemy gotowi podjąć ukierunkowane i proporcjonalne interwencje, odzwierciedlające warunki epidemiologiczne w danym momencie. Mamy nadzieję, że nie okaże się to konieczne, ale wiemy też, że wczesna, skuteczna interwencja może zapobiec potrzebie stosowania ostrzejszych środków w późniejszym okresie.

Zarządzanie ryzykiem zawleczenia

Nadal stosuje się proporcjonalne środki na granicach, aby pomóc w ograniczeniu możliwości zawleczenia wirusa, w szczególności jego nowych wariantów.

Wspieranie przestrzegania zaleceń

Poprzez promowanie szczepień, badań oraz przestrzegania zasad i wytycznych dążymy do ograniczenia transmisji i uniknięcia konieczności wprowadzania dalszych ograniczeń. Będziemy nadal współpracować z naszymi partnerami w tym wspólnym przedsięwzięciu poprzez skuteczną komunikację i marketing, wsparcie zainteresowanych stron i inne formy współpracy. Dalsze silne przestrzeganie zaleceń jest niezbędne do utrzymania wirusa pod kontrolą.

Zapewnianie opieki i wsparcia w celu łagodzenia skutków kryzysu

Kluczowym elementem naszego podejścia do zarządzania pandemią jest zapewnienie opieki i wsparcia osobom, organizacjom i przedsiębiorstwom dotkniętym kryzysem. W szczególności poczyniono znaczne postępy w leczeniu COVID-19 i „długiego COVID”. Nadal ściśle współpracujemy z różnymi sektorami gospodarki i szerzej pojętego społeczeństwa, aby w jeszcze większym stopniu ograniczać szkody spowodowane pandemią. Wierzymy, że te środki, wsparte ciągłymi wysiłkami ludzi, przedsiębiorstw i organizacji w całej Szkocji, pomogą nam złagodzić szersze szkody wyrządzone przez pandemię, ponieważ myślimy również o procesie odbudowy po pandemii.

Z myślą o przyszłości

Wierzymy, że te środki, wsparte ciągłymi wysiłkami ludzi, przedsiębiorstw i organizacji w całej Szkocji, pomogą nam złagodzić szersze szkody wyrządzone przez pandemię. Zapewni to płaszczyznę dla trwałego ożywienia gospodarczego oraz lepszej i bardziej sprawiedliwej przyszłości skoncentrowanej na:

- dobrych i ekologicznych miejscach pracy oraz uczciwej pracy;
- zabezpieczeniu finansowym gospodarstw domowych o niskich dochodach; oraz
- dobrostanie dzieci i młodzieży.

Musimy i będziemy wyciągać wnioski na przyszłość – publiczne dochodzenie, które wkrótce się rozpocznie, pomoże wyjaśnić, co się stało i dlaczego, oraz pozwoli nam lepiej radzić sobie z podobnymi wyzwaniami w przyszłości.

Przyszłe postępowanie w przypadku COVID-19 może potencjalnie obejmować okresowe szczepienia przypominające, ciągłe testowanie w celach nadzoru, monitorowania i diagnostykę, środki dotyczące podróżowania za granicę (w tym te utrzymywane przez inne kraje), poprawę wentylacji w budynkach, kontynuację stosowania wzmożonych środków higieny, dobrowolne zasłanianie twarzy w przypadku wystąpienia objawów oraz niepodejmowanie pracy w przypadku wystąpienia choroby zakaźnej.

Te środki i zachowania mogą przynieść pozytywne efekty wykraczające poza samo rozwiązanie problemu COVID-19, z perspektywą szerszych korzyści dla zdrowia publicznego, społeczeństwa i gospodarki w perspektywie długoterminowej. Większość z nich już funkcjonuje dzięki wysiłkom i zrozumieniu tak wielu osób. Uczymy się, jak bardzo są one ważne i jak sprawić, by nasze życie znowu stało się bardziej normalne. Z coraz większą pewnością możemy oczekiwać zniesienia nielicznych środków prawnych, które obecnie pozostają niezbędne, jednocześnie uzupełniając i utrzymując ochronę, jaką mogą nam zapewnić dobre rozwiązania w zakresie zdrowia publicznego.