

新冠病毒（COVID-19）应对战略框架更新 - 2021 年 6 月

（本文信息出版时正确无误。如需更多信息，可访问：[苏格兰新冠疫情 - gov.scot \(www.gov.scot\)](https://www.gov.scot)）

自上一版的战略框架更新于 2021 年 2 月发布以来，有两个重大动向可能影响到我们未来应对新冠病毒疫情的进程。其中之一是关于疫苗接种，另一个则涉及到一种令人关注的新冠病毒新变体的出现——德尔塔变体。疫苗接种率达到了前所未有的水平，并使新冠病毒造成的患病和死亡不断减少，此外还对病毒传播产生了遏制。然而，德尔塔变体已导致感染数量增多，在未接种疫苗的人群中更甚。因此，德尔塔变体将使病毒与疫苗之间的竞争走向白热化。

后续步骤

尽管德尔塔变体带来了不确定性，但病例、重症、住院和死亡之间的关联呈现出弱化的迹象，而且新冠病毒感染者的住院时间正在缩短。这意味着，我们可以转变“将病毒抑制在最低水平并长期保持”的应对方式了。取而代之的是，我们可以专注实施新修订的战略意图：将这种病毒抑制在相当于杜绝其危害的水平，同时努力复苏重建，打造更美好的未来。

假如疫苗对新的病毒变体依然有效，我们现在就能提前规划，在推进疫苗接种的同时，取消我们在应对新冠病毒过程中制定的更多指令性规则和法规。

我们务必要小心谨慎，仅在条件允许的情况下才取消剩余的限制措施。在此之后，我们也必须继续保持谨慎。即便在疫苗得到广泛接种的情况下，新冠病毒仍有可能在未来继续构成威胁。如要决定何时可撤消 0 级状态并取消国内法定限制措施，将立足于临床建议，根据多种条件来判断。此类条件将确保这种病毒在苏格兰得到有效抑制，并且足够的民众通过接种两剂疫苗获得了保护，从而确保我们与新修订的战略意图保持一致。目前，我们对疫情现状的最新分析显示，至少在所有年满 40 岁的成人通过两剂疫苗得到保护前，0 级限制措施尚不得取消。我们预计到 8 月 9 日将达成这一目标——在该日期，疫苗的免疫保护作用将会生效。

达到取消法定限制的阶段并不意味着疫情结束。新冠病毒是一种我们在可预见的未来都必须加以管控的疾病。为了保持我们为恢复常态所取得的进展，个人、企业和其他组织务必继续遵守一系列基本措施，以阻止病毒卷土重来，并保护那些尚未得到疫苗保护的人。

尽管仍可能有必要采取某些有限的法定限制，但重点将更多地集中于个人责任、良好行为以及明智的判断。这将意味着每个人都要各司其职，采取各种措施，例如：确保良好通风；保持良好的手部卫生；践行呼吸卫生；酌情佩戴口罩；当出现症状或检测确诊病毒阳性时，继续遵循检测与保护系统并采取自我隔离。我们将与企业合作，协助从 0 级开始分阶段恢复到以办公室工作为主的状态。

但是，我们希望对尽可能且适当情况下居家办公给予持续鼓励与支持——不仅是帮助持续管控病毒，也是为了使更多人受益。我们将继续监测苏格兰全境的新病例模式，并支持采取强化的地方公共卫生措施来应对疫情爆发。与以往一样，为了管控任何将来的疫情爆发，我们将采取特定的限制措施或更高等级的整体性防护措施。

我们有可能会对达到 0 级以后的海外旅行推出针对性的限制措施。不过，我们将仅把限制保持在必要且适当的程度，以应对病毒输入的威胁。

有关保持社交距离的审核

为了遵守保持社交距离的措施，企业、交通、教育和其他组织一直以来都在做出重要的牺牲。经过近期的审核，我们将谨慎地放宽对保持社交距离的要求，以便使经济和社会运行减轻限制，详情如下所列。本表列出了调整至 0 级及以后的重要指示性日期。如果数据显示确有必要，我们可能会根据修订后的战略意图，提前或延后此类日期。

表：放宽限制的指示性时间表

日期	等级限制	保持社交距离
7 月 19 日 条件是在此日期前对疫情进行审视	所有区域下调至 0 级	户外社交距离减至 0 米 室内社交距离减至 1 米 ¹
8 月 9 日 条件是在此日期前所有年满 40 岁者全面完成疫苗接种，并且对疫情进行审视	所有区域调整至 0 级以下 (等级限制取消)	有关保持社交距离的所有法规取消

¹针对公共室内环境。自 7 月 19 日起，如有数据予以支撑，则在所有的公共室内环境下，符合允许人数和家庭限制要求的聚集人员将不再必须与同时聚集/相同群体内的成员保持社交距离，但必须与其他所有人保持至少 1 米的距离。

有关在私人住宅或花园开展室内社交活动的当前指南允许（在允许的限制范围内），不再必须保持社交距离。