

# تهنئة بمناسبة موسم الأعياد من الحكومة الأسكتلندية



حافظ على سلامتك خلال العطلات



Healthier  
Scotland  
Scottish  
Government

# الشبكات العائلية المغلقة في أثناء الاحتفالات والمحافظة على سلامة الجميع

خلال الفترة بين 23 و 27 ديسمبر، يمكن لعدد يصل إلى 8 أشخاص من 3 أسر تكوين شبكة عائلية مغلقة والتجمع في الأماكن الداخلية.

ستكون أكثر الطرق أمانًا لقضاء عطلات عيد الميلاد بصحبة أفراد أسرته ولا يجب أن تشعر بأنك مرغم على تكوين شبكة مغلقة. غير أننا نتفهم رغبتك في مقابلة الآخرين، وإذا قررت فعل ذلك، فاعلم أن هناك طرقًا توفر قدرًا أكبر من الأمان.

يُرجى توضيح هذه القائمة المرجعية للآخرين في شبكتك المغلقة قبل التجمع سويًا. فهذه النصائح موجهة لهم أيضًا.

## قبل التجمع

- تحقق من فهم كل شخص في الشبكة المغلقة بأنكم ستكوّنون معرضين لخطر أكبر إذا التقطتم عدوى فيروس كورونا
- اطلب من الجميع تقليل الاحتكاك بالآخرين قدر الإمكان لمدة 14 يومًا قبل التجمع
- خطط لمواقع جلوس الأشخاص الأكثر عرضةً للمخاطر والأشخاص المجاورين لهم
- اطلب من الجميع إحضار الأطباق وأدوات المائدة الخاصة بهم
- تأكد من عدم شعور أي شخص بالتوعك أو ظهور أعراض فيروس كورونا عليه - وفي هذه الحالة، تجنب زيارتهم أو دعوتهم

## في يوم التجمع

- حافظ على التباعد الاجتماعي عن هؤلاء الذين لا تعيش معهم
- احرص على ارتداء قناع الوجه إذا لم يكن بوسعك تطبيق التباعد الاجتماعي
- اجعل النوافذ أو الأبواب مفتوحة دائمًا لتوفير التهوية الجيدة
- قدّم الطعام والشراب لكل شخص على حدة بدلاً من تمريره بين الأشخاص
- تجنب مشاركة الأشياء مثل ملاعق التقديم
- تأكد من غسل كل شخص يديه بشكل منتظم
- وقرّ مطهر اليدين والمعقم
- نظّف المقابض والصنابير والمرابض والأسطح بشكل متكرر

# لك منا أطيّب التمنيات لموسم احتفالات سعيد وآمن

أبعث إليك هذه الرسالة لأشكرك على كل ما قدمته على مدى  
الشهور التسعة الماضية للمحافظة على سلامتك وسلامة الآخرين.  
أعلم أن هذا العام كان مليئاً بالتحديات بالنسبة لك. وقد طلبنا  
نحن في الحكومة الأسكتلندية منك الكثير من الأشياء، ونقدر  
جميع تضحياتك.

فيما نتطلع إلى العام الجديد ومع التعميم المتواصل للقاح فيروس  
كورونا، يحدوني الأمل في أن القادم سيكون أفضل. من المتوقع  
أن يكون عام 2021 بالفعل مختلفاً للغاية وأكثر إيجابية لنا جميعاً.

وفي الوقت الراهن، هناك بعض الطرق التي يمكن أن يتبناها  
المحيطون بك للمحافظة على سلامتك إذا اخترت التجمع  
معهم خلال فترة الاحتفالات. وهذه الطرق موجودة على  
الصفحة المقابلة.

ستمضون عطلاتكم، وأنا وفريق الحماية في الحكومة الأسكتلندية  
نتمنى لكم موسم احتفالات سعيداً وآمناً. ونحن جميعاً نتطلع فُدمًا  
لعام جديد سعيد.

نيكولا ستيرجيون



الوزيرة الأولى لاسكتلندا

# قد تتوفر هذه المادة أيضاً حسب الطلب بالصيغة التالية



PHS.HealthData@phs.scot 

0800 111 4000 

استخدم سطر الموضوع "طلب الترجمة" إذا أرسلت بريداً إلكترونياً.  
أذكر هذه التفاصيل حول الشخص الذي يحتاج إلى صيغة مختلفة:

- الاسم
- العنوان والرمز البريدي
- رقم دليل الصحة المجتمعية
- الصيغة أو اللغة المطلوبة

يُرجى إعلامنا بما إذا كان يتعين علينا إرسال المعلومات دوماً بهذه الصيغة.  
إذا كنت قد طلبت الحصول على الترجمة من قبل، فهي في الطريق إليك.



Healthier  
Scotland  
Scottish  
Government