

# **Informații pentru pacienți Cancerul la adolescenți și adulți tineri**

**Conservarea fertilității Congelarea ovulelor**

# Introducere

Diagnosticul de cancer poate aduce multe incertitudini, iar în aceste momente probabil că nu vă gândiți dacă într-o zi veți putea să aveți copii. Cu toate acestea, este firesc să doriți să așteptați înainte de a lua hotărârea de a avea copii mai târziu în viață. Aceste informații sunt menite să vă ajute să înțelegeți cum tratamentul oncologic v-ar putea afecta capacitatea de a avea copii și ce puteți face pentru a vă conserva fertilitatea înainte de începerea tratamentului. Este important să aveți o discuție timpurie cu un membru al echipei dumneavoastră de îngrijire oncologică. Acesta vă poate oferi sfaturi personalizate și vă poate ajuta să faceți alegeri informate care să se potrivească planurilor dumneavoastră de viitor.

## Ce este fertilitatea?

Fertilitatea este capacitatea de a avea copii. Pentru femei, congelarea ovulelor păstrează opțiunea de a avea copii biologici în viitor.

## Cum afectează tratamentul oncologic fertilitatea?

Tratamentele oncologice au adesea efecte secundare care afectează țesuturile sănătoase din organism. În timp ce unele efecte secundare sunt temporare și se ameliorează după tratament, altele pot fi de lungă durată sau permanente. Pentru femeile tinere, unul dintre cele mai semnificative efecte pe termen lung poate fi reducerea fertilității.

Nu toate tipurile de cancer sau tratamente oncologice afectează fertilitatea, dar înțelegerea riscurilor potențiale înainte de începerea tratamentului este importantă. Acest lucru vă poate ajuta să luați decizii informate cu privire la păstrarea capacității dumneavoastră de a încerca să aveți copii în viitor.

Principalele tipuri de tratamente oncologice – chimioterapia, radioterapia, intervenția chirurgicală, terapia hormonală și terapia țintită – funcționează fiecare diferit și pot afecta fertilitatea în moduri diferite. Probabilitatea ca fertilitatea să fie afectată depinde de factori precum vârsta dumneavoastră, precum și tipul și localizarea cancerului.

Este important să discutați planul dumneavoastră de tratament cu echipa de îngrijire oncologică cât mai curând posibil. Aceasta vă poate ajuta să înțelegeți riscurile pentru fertilitatea dumneavoastră și vă poate ghida prin opțiuni pentru conservarea acesteia, permițându-vă să faceți o alegere care să se potrivească obiectivelor dumneavoastră viitoare.

## Ce este conservarea fertilității?

Conservarea fertilității implică recoltarea și congelarea ovulelor, astfel încât să aveți opțiunea de a încerca să aveți copii în viitor folosind aceste ovule. Deși unele tratamente oncologice s-ar putea să nu afecteze fertilitatea, altele pot reduce sau pot împiedica complet capacitatea de a produce ovule sănătoase. Din acest motiv, echipa dumneavoastră de îngrijire oncologică vă poate recomanda să vă întâlniți cu o asistentă sau un medic specialist în fertilitate. Aceștia vă vor explica procesul de conservare a fertilității, vă vor prezenta opțiunile și vă vor răspunde la orice întrebări pe care le-ați putea avea.

Dacă decideți să continuați cu o consultație pentru conservarea fertilității, veți fi îndrumată către Centrul de fertilitate cel mai apropiat de dumneavoastră, dar este posibil ca acesta să nu fie spitalul local. Echipa dumneavoastră de îngrijire oncologică și specialiștii în fertilitate vor lucra împreună pentru a planifica și a coordona cu atenție conservarea fertilității cu tratamentul oncologic, asigurându-se că totul este gestionat eficient și fără probleme.

# Ce implică congelarea ovulelor?

Congelarea ovulelor este o metodă de conservare a fertilității prin stocarea ovulelor înainte de începerea tratamentului oncologic. Congelarea ovulelor implică câțiva pași:

- Veți primi injecții cu hormoni pentru a ajuta organismul să producă mai multe ovule.
- Progresul dumneavoastră va fi monitorizat prin ecografiile și analizele de sânge.
- Atunci când ovulele sunt pregătite, acestea vor fi recoltate în timpul unei scurte proceduri chirurgicale, în cadrul căreia veți primi medicamente care vor provoca somnolență și vă vor menține calmul.
- Ovulele mature sunt apoi congelate și stocate.

## Există efecte secundare?

Ovarele femeilor tinere răspund adesea bine la injecțiile cu hormoni, ceea ce poate crește riscul mic de sindrom de hiperstimulare ovariană (SHSO). SHSO este o reacție potențial gravă la injecțiile cu hormoni, în care ovarele suprastimulate se măresc și eliberează substanțe chimice care pot provoca pierderi ale vaselor de sânge.

Acest risc este redus prin selectarea atentă a tipului și dozei de injecții cu hormoni. Aproximativ o treime dintre persoane prezintă SHSO ușor, care poate fi de obicei gestionat la domiciliu cu ameliorarea durerii și medicamente prescrise timp de câteva zile.

## Cât timp voi sta în spital?

În mod normal, puteți merge acasă după o oră sau două ore de la procedura de recoltare a ovulelor. O sângerare ușoară este normală, iar orice durere de stomac dispare de obicei în 12 ore odată cu ameliorarea durerii.

# Cine este eligibilă pentru stocarea ovulelor de către NHS?

Pentru a vă califica pentru stocarea ovulelor de către NHS, trebuie să îndepliniți câteva criterii specifice pentru conservarea fertilității. În Scoția, cerințele de eligibilitate actuale sunt:

- Trebuie să aveți sub 40 de ani.
- IMC-ul dumneavoastră trebuie să fie sub 35.
- Nu trebuie să aveți copii biologici.
- Nu trebuie să fi fost supusă unei proceduri de sterilizare.

Cu toate acestea, se aplică criterii separate pentru accesarea tratamentului de fertilitate finanțat de NHS, în vederea utilizării ovulelor stocate în viitor. Aceste criterii se pot schimba în timp și nu este posibil să se știe care vor fi cerințele în viitor.

# Ce se va întâmpla atunci când voi consulta specialistul în fertilitate?

În timpul consultației, medicul sau asistenta specialistă vă va explica opțiunile disponibile pentru conservarea fertilității. Dacă există suficient timp pentru a finaliza conservarea fertilității înainte de începerea tratamentului oncologic, specialistul vă va prezenta procedurile relevante.

Dacă alegeți să continuați, va trebui să completați formulare de consimțământ pentru tratarea și stocarea ovulelor dumneavoastră, precum și să faceți o analiză de sânge pentru a verifica dacă există infecții. Acești pași sunt necesari pentru a vă asigura că ovulele dumneavoastră pot fi stocate în siguranță, respectând cerințele de reglementare pentru o posibilă utilizare viitoare.

Dacă se decide că ovulele dumneavoastră nu pot fi congelate, veți fi informată, iar opțiunile, dacă este cazul, vor fi discutate cu dumneavoastră.

## Care sunt implicațiile legale ale stocării ovulelor

În Marea Britanie, utilizarea și stocarea ovulelor sunt reglementate de Autoritatea pentru Fertilizare și Embriologie Umană (HFEA). Conform Legii privind fertilizarea și embriologia umană (1990), trebuie să furnizați consimțământul scris pentru următoarele:

- Stocarea ovulelor dumneavoastră
- Durata pentru care ovulele dumneavoastră pot fi stocate
- Scopurile pentru care pot fi folosite ovulele dumneavoastră
- Dorințele dumneavoastră privind ovulele stocate
- Ce ar trebui să se întâmple cu ovulele dumneavoastră în caz de deces sau dacă nu vă mai puteți schimba sau retrage consimțământul (acestea sunt întrebări standard pentru toate pacientele care iau în considerare conservarea fertilității)

Perioada maximă de stocare a ovulelor dumneavoastră este în prezent de 55 de ani, dar consimțământul trebuie reînnoit la fiecare 10 ani.

După ce ovulele dumneavoastră sunt stocate, trebuie să mențineți comunicarea cu centrul de stocare. Anunțați imediat orice modificare a datelor dumneavoastră de contact, cum ar fi o nouă adresă, pentru a vă asigura că se poate păstra legătura cu dumneavoastră. Dacă centrul de stocare nu vă poate contacta, este posibil să nu mai aibă permisiunea legală de a vă stoca ovulele și să fie obligat să le elimine.

Dacă decideți să nu mai stocați ovulele, va trebui să contactați centrul de stocare pentru a aranja eliminarea lor.

## Va trebui amânat tratamentul meu oncologic dacă aleg congelarea ovulelor?

Congelarea ovulelor durează de obicei două până la trei săptămâni. Dacă tratamentul oncologic poate fi amânat în siguranță în această perioadă, specialistul vă poate îndruma să discutați opțiunile de conservare a fertilității, inclusiv congelarea ovulelor. Cu toate acestea, dacă tratamentul dumneavoastră oncologic trebuie să înceapă urgent, este posibil să nu existe suficient timp pentru a finaliza congelarea ovulelor înainte de începerea tratamentului. În aceste situații, ar putea fi luate în considerare și alte opțiuni.

# Ce se întâmplă dacă nu vreau să continui în această etapă?

Dacă decideți să nu continuați cu congelarea ovulelor în această etapă, este în regulă. Decizia vă aparține în întregime. Este normal să vă simțiți nesigur, iar faptul că vă alocați mai mult timp pentru a reflecta asupra situației este perfect acceptabil. Dacă nu sunteți sigur, ar putea fi util să discutați cu echipa medicală, cu specialistul în fertilitate sau cu un consilier pentru a înțelege mai bine opțiunile dumneavoastră.

Renunțarea la congelarea ovulelor nu va afecta tratamentul oncologic și, dacă vă răzgândiți, puteți explora alte opțiuni pentru a întemeia o familie în viitor.

## Există alternative dacă nu pot congela ovulele înainte de începerea tratamentului?

Dacă decideți să nu vă congelați ovulele înainte de tratamentul oncologic sau dacă acest lucru nu este posibil înainte de tratament, opțiunile de fertilitate în viitor ar putea fi reduse. Există și alte modalități de a întemeia o familie. Consultați mai jos informațiile despre utilizarea ovulelor donate sau adopție.

## Pot urma un tratament de fertilitate după recuperarea după tratamentul oncologic?

În funcție de modul în care este afectată fertilitatea dumneavoastră, puteți urma în continuare un tratament de fertilitate după recuperarea după cancer. Dacă ovarele încep să producă din nou ovule, tratamentul de fertilitate cu propriile ovule ar putea fi o opțiune. Dacă nu este posibil să folosiți propriile ovule, puteți discuta despre alte opțiuni:

- **Folosirea ovulelor donate:** Dacă nu puteți produce ovule după tratamentul oncologic, utilizarea ovulelor donate pentru tratamente de fertilitate ar putea fi o opțiune atunci când sunteți pregătită să întemeiați o familie.
- **Adopția:** Adopția este o altă modalitate de a avea copii. Puteți explora această alternativă oricând, aceasta fiind o cale de a deveni părinte dacă nu este posibil să aveți un copil biologic.

Este important să discutați despre aceste alternative cu specialistul dumneavoastră în fertilitate și cu echipa de îngrijire oncologică, astfel încât să puteți alege cea mai bună opțiune pentru situația dumneavoastră medicală, planul de tratament și obiectivele familiei. Fiecare opțiune are aspecte diferite de luat în considerare, iar echipa dumneavoastră de îngrijire oncologică vă poate oferi indicații personalizate.

## Ce este crioconservarea țesutului ovarian

Crioconservarea țesutului ovarian este o opțiune de conservare a fertilității în care o mică bucată de țesut ovarian, care conține ovule imature, este îndepărtată chirurgical (chirurgia laparoscopică) și congelată. Aceasta poate fi utilă pentru femeile tinere atunci când congelarea ovulelor nu este fezabilă. În prezent, utilizarea acestui țesut necesită o a doua intervenție chirurgicală pentru a-l transplanta înapoi în organism.

## Voi face teste de fertilitate post-tratament?

Nu există un singur test care să determine dacă fertilitatea dumneavoastră a revenit complet. Deși revenirea la un ciclu menstrual regulat este un semn bun, aceasta nu garantează că sunteți fertilă.

# Cine mă poate ajuta să decid ce să fac?

Medicii și asistentele dumneavoastră vă pot îndruma în timp ce luați această decizie cu privire la congelarea ovulelor. Vizitarea centrului de fertilitate nu înseamnă că trebuie să continuați cu congelarea ovulelor, dar vă va oferi oportunitatea de a explora pe deplin opțiunile.

De asemenea, este important să vă bazați pe rețeaua dumneavoastră obișnuită de sprijin, cum ar fi familia, prietenii sau grupurile de sprijin comunitare, pentru a vă ajuta să decideți ce este mai bine pentru dumneavoastră.

Consilierii, chiar dacă nu sunt implicați direct în îngrijirea dumneavoastră medicală, vă pot oferi un sprijin valoros pentru a vă ajuta să decideți dacă să continuați cu conservarea fertilității, inclusiv congelarea ovulelor, dar și sprijin emoțional suplimentar pe tot parcursul procesului.

## Cum pot accesa consilierea în materie de fertilitate

Dacă vă permite timpul, veți avea ocazia să vă întâlniți cu unul dintre consilierii noștri în materie de fertilitate înainte de a vă congela ovulele. Toți consilierii noștri sunt membri ai British Infertility Counselling Association (BICA). În timpul sesiunii, consilierul va discuta despre opțiunile dumneavoastră și vă va ajuta să vă explorați gândurile și sentimentele despre congelarea ovulelor. De asemenea, este o ocazie pentru dumneavoastră să adresați orice întrebări ați putea avea.

Rețineți faptul că această consiliere nu face parte din procesul de evaluare și nu vă va afecta tratamentul. Dacă doriți sprijin suplimentar, sunt disponibile și alte programări de consiliere înainte, în timpul sau după tratament.

## Mă pot răzgândi?

Da, vă puteți răzgândi oricând cu privire la congelarea ovulelor. Este normal să vă simțiți nesigur sau îngrijorat în legătură cu acest proces, iar discuția cu un consilier sau un medic specialist în fertilitate vă poate ajuta să vă controlați emoțiile. Cu toate acestea, aceste discuții nu înseamnă că trebuie să vă congelați ovulele.

## Trebuie să utilizez metode contraceptive?

Deși tratamentul oncologic vă poate afecta fertilitatea, este imposibil să știți cu siguranță dacă puteți rămâne însărcinată. Unele tratamente pot deteriora ovulele, ceea ce ar putea afecta o sarcină dacă apare concepția în timpul tratamentului. Prin urmare, este vital să preveniți sarcina dacă aveți o viață sexuală activă în timpul tratamentului oncologic și până la un an după terminarea tratamentului.

Este la fel de important să practicați sexul protejat pentru a vă proteja pe dumneavoastră și partenerul dumneavoastră de infecțiile cu transmitere sexuală (ITS). Utilizarea prezervativului în timpul activității sexuale este recomandată pentru a asigura siguranța atât a dumneavoastră, cât și a partenerului dumneavoastră.

## Cum procedez dacă doresc să utilizez ovulele stocate?

Dacă aveți întrebări despre fertilitatea dumneavoastră sau vă gândiți să utilizați ovulele stocate, adresați-vă medicului dumneavoastră de familie pentru o trimitere la centrul local de fertilitate, de preferință cel unde sunt stocate ovulele, pentru sfaturi și asistență suplimentară.

De asemenea, este important de reținut că trebuie îndeplinite criteriile suplimentare pentru a accesa tratamentul de fertilitate NHS folosind ovulele stocate în viitor. Aceste criterii se pot schimba în timp și nu este posibil să se știe care vor fi cerințele în anii următori. Criteriile actuale pot fi găsite aici – [Access Criteria NHS IVF Treatment Scotland – Fertility Network](#) (Criterii de acces NHS IVF Treatment Scotland - Rețea de fertilitate).

# Doriți să aflați mai multe? Date de contact și site-uri web utile

Dacă doriți să aflați mai multe despre conservarea fertilității sau despre asistența pentru acces, s-ar putea ca următoarele resurse să vă fie utile:

- **Site web HFEA: Congelarea ovulelor**  
[Egg freezing | HFEA.](#)
- **Site web HFEA: Conservarea fertilității**  
[Fertility preservation | HFEA.](#)
- **HFEA: Informații pentru persoanele transgen și non-binare**  
[Information for trans and non-binary people seeking fertility treatment | HFEA.](#)
- **British Infertility Counselling Association (BICA)**  
[BICA: Professional Infertility Counselling Association in the UK](#)  
– Oferă consiliere specializată persoanelor care urmează tratamente de conservare a fertilității.
- **Macmillan Cancer Support**  
[Macmillan Cancer Support](#) – Macmillan oferă informații, sprijin și îndrumare pentru a ajuta toate persoanele cu cancer să trăiască viața din plin.
- **Teenage Cancer Trust**  
[Teenage Cancer Trust](#) – Teenage Cancer Trust oferă îngrijire medicală specializată și asistență tinerilor cu cancer. Oferirea de asistență oricărei persoane diagnosticate cu cancer cu vârste cuprinse între 13 și 24 de ani, precum și persoanelor dragi.
- **Cancer Research UK: Fertilitate și cancer**  
[Cancer and Fertility | Cancer Research UK](#) – Informații complete despre modul în care tratamentele oncologice pot afecta fertilitatea și opțiunile disponibile.
- **Clic Sargent (Young Lives vs Cancer)**  
[The six ways we help - Young Lives vs Cancer](#) și [Young Lives vs Cancer](#) – Asistență pentru copiii și adulții tineri cu cancer, inclusiv informații despre conservarea fertilității.

## Resurse suplimentare

- **The Fertility Alliance**  
[The Fertility Alliance](#) – O organizație caritabilă națională pentru fertilitate care oferă sprijin și informații precise oricui dorește să afle mai multe despre fertilitatea sa.
- **Fertility Network UK**  
[Fertility Network UK](#) – O organizație caritabilă care oferă asistență și informații despre toate aspectele fertilității, inclusiv opțiunile de conservare.
- **NHS Fertility Services**  
[Infertility | NHS inform](#) – Indicații privind serviciile de fertilitate ale NHS și informații despre infertilitate.
- **British Fertility Society**  
[For the public » British Fertility Society](#) – Informații despre fertilitate și conservarea fertilității