

Informații pentru pacienți

Conservarea fertilității

Congelarea spermei

Introducere

Conservarea fertilității, în special congelarea spermei, este un proces care vă permite să o stocați pentru o utilizare ulterioară. Înțelegem că planificarea familială ar putea să nu fie prioritatea dumneavoastră imediată. Poate că nu sunteți sigur că veți avea copii într-o zi, iar acest lucru este perfect acceptabil. Cu toate acestea, aceasta este o decizie importantă, iar anumite tratamente medicale vă pot afecta fertilitatea. Prin urmare, este esențial să explorați opțiunile dumneavoastră acum. Înțelegerea procesului de congelare a spermei, a beneficiilor sale și a factorilor de luat în considerare vă va permite să luați decizii informate cu privire la viitorul dumneavoastră, indiferent dacă vă doriți sau nu să aveți copii. Aceste informații sunt menite să vă ajute să abordați aceste întrebări importante și să luați cea mai bună decizie pentru dumneavoastră.

Ce este fertilitatea?

Fertilitatea este capacitatea de a avea copii. La bărbați, aceasta necesită producerea de spermatozoizi sănătoși în testicule, iar congelarea spermei păstrează opțiunea de a avea copii biologici în viitor.

Afecțiuni care vă pot afecta fertilitatea

Cancer

Tratamentul oncologic, inclusiv chimioterapia, radioterapia și unele tipuri de intervenții chirurgicale, poate afecta modul în care testiculele produc spermatozoizi. Impactul potențial asupra spermei depinde de tipul de tratament pe care îl veți primi. Este important să discutați cu echipa dumneavoastră de îngrijire oncologică despre posibilele efecte ale tratamentului dumneavoastră.

Dacă credeți că v-ați dori copii la un moment dat și nu ați început tratamentul oncologic, este posibil să doriți să vă conservați fertilitatea prin congelarea și stocarea spermei pentru utilizare ulterioară în tratamentul de fertilitate.

Tratament legat de gen

Tratamentul hormonal și unele intervenții chirurgicale legate de gen vă pot face infertil. Acest lucru depinde de tipul de tratament pe care îl urmați. Terapia hormonală (blocantele pubertății sau estrogen) suprimă fertilitatea și, în timp, poate duce la o pierdere completă a fertilității. În majoritatea cazurilor, fertilitatea se va restabili dacă întrerupeți tratamentul hormonal; cu toate acestea, în unele cazuri, acest lucru nu se întâmplă. Intervenția chirurgicală pentru îndepărtarea testiculelor este ireversibilă și vă va face infertil. Îndepărtarea penisului înseamnă că sperma nu poate fi ejaculată.

Dacă credeți că v-ați dori copii la un moment dat, este posibil să doriți să vă conservați fertilitatea prin congelarea și stocarea spermei pentru utilizare ulterioară în tratamentul de fertilitate. Adesea, este recomandat să faceți acest lucru înainte de începerea tratamentului hormonal, dar dacă decideți acest lucru mai târziu, după începerea tratamentului, ar trebui să fie posibil. În funcție de caz, s-ar putea să fie necesar să întrerupeți tratamentul hormonal timp de câteva luni.

Alte afecțiuni

Alte afecțiuni medicale pot necesita utilizarea unor tratamente care pot afecta fertilitatea, de aceea ați putea lua în considerare conservarea fertilității.

Personalului forțelor armate din prima linie care se confruntă cu desfășurarea într-o zonă de luptă i se poate oferi conservarea fertilității în cadrul NHS.

Ce este conservarea fertilității?

Conservarea fertilității implică recoltarea și congelarea spermei, astfel încât să aveți opțiunea de a avea copii în viitor folosind acea spermă.

Dacă decideți să continuați cu o consultație pentru conservarea fertilității, veți fi îndrumat către Centrul de fertilitate cel mai apropiat de dumneavoastră, dar este posibil ca acesta să nu fie spitalul local. Echipa dumneavoastră de clinică și specialiștii în fertilitate vor lucra împreună pentru a planifica și a coordona cu atenție conservarea fertilității cu tratamentul dumneavoastră, asigurându-se că totul este gestionat eficient și fără probleme.

Ce implică congelarea spermei?

Congelarea spermei este o metodă de conservare a fertilității prin stocarea spermei înainte de începerea tratamentului oncologic sau a altui tratament. Pentru a furniza o probă pentru congelare, va trebui să vă masturbați și să ejaculați într-un recipient steril.

După ce ați obținut proba de spermă, echipa laboratorului vă va contacta pentru a vă informa despre calitatea acesteia și dacă este potrivită pentru congelare. Dacă vă permite timpul, este posibil să vi se recomande furnizarea unei a doua probe pentru a îmbunătăți șansele de conservare a fertilității.

Nu există nicio garanție că o anumită probă de spermă va fi adecvată pentru stocare. Boala, tratamentele anterioare sau alți factori pot afecta producția de spermă. Dacă se întâmplă acest lucru, s-ar putea să nu fie posibilă congelarea cu succes a spermei. Singura modalitate de a confirma acest lucru este prin examinarea de laborator a probei de spermă.

Cât timp voi sta acolo?

Timpul necesar pentru recoltarea și prelucrarea spermei este de obicei scurt, durând de obicei mai puțin de o oră. De obicei, puteți pleca acasă la scurt timp după ce ați furnizat proba.

Cine este eligibil pentru stocarea spermei finanțată de NHS?

Pentru a vă califica pentru stocarea spermei finanțată de NHS, nu contează dacă sunteți singur sau într-o relație, dar trebuie să îndepliniți criteriile specifice pentru conservarea fertilității. În Scoția, cerințele de eligibilitate actuale sunt:

- Trebuie să aveți sub 53 de ani.
- Nu trebuie să aveți copii biologici.
- Nu trebuie să fi fost supusă unei proceduri de sterilizare.

Cu toate acestea, se aplică criterii separate pentru accesarea tratamentului de fertilitate finanțat de NHS, în vederea utilizării spermei stocate în viitor. Aceste criterii se pot schimba în timp și nu este posibil să se prevadă care vor fi cerințele în anii următori.

Ce se va întâmpla atunci când voi consulta specialistul în fertilitate?

În timpul consultației, medicul sau asistenta specialistă vă va explica opțiunile disponibile pentru congelarea spermei și vă va răspunde la orice întrebări ați putea avea. Dacă există suficient timp pentru a finaliza conservarea fertilității înainte de începerea tratamentului oncologic sau a altui tratament, specialistul vă va prezenta procedurile relevante.

Dacă alegeți să continuați, specialistul vă va ghida prin acest proces și va trebui să completați documentele necesare (istoricul recent al călătoriilor) și formularele de consimțământ pentru tratamentul și stocarea spermei dumneavoastră. De asemenea, veți face o analiză de sânge pentru a verifica dacă există infecții. Acești pași sunt necesari pentru a vă asigura că sperma dumneavoastră poate fi stocată în siguranță, respectând cerințele de reglementare pentru o posibilă utilizare viitoare.

Care sunt implicațiile legale ale stocării spermei?

În Marea Britanie, utilizarea și stocarea spermei sunt reglementate de Autoritatea pentru Fertilizare și Embriologie Umană (HFEA). Conform Legii privind fertilizarea și embriologia umană (1990), trebuie să furnizați consimțământul scris pentru următoarele:

- Stocarea spermei dumneavoastră
- Durata pentru care sperma dumneavoastră poate fi stocată
- Scopurile pentru care poate fi folosită sperma dumneavoastră
- Dorințele dumneavoastră privind sperma stocată
- Ce ar trebui să se întâmple cu sperma dumneavoastră în caz de deces sau dacă nu vă mai puteți schimba sau retrage consimțământul (acestea sunt întrebări standard pentru toți pacienții care iau în considerare conservarea fertilității)

Perioada maximă de stocare a spermei dumneavoastră este de 55 de ani, dar consimțământul trebuie reînnoit la fiecare 10 ani.

După ce sperma dumneavoastră este stocată, este esențial să mențineți comunicarea cu centrul de stocare. Anunțați imediat orice modificare a datelor dumneavoastră de contact, cum ar fi o nouă adresă, pentru a vă asigura că se poate păstra legătura cu dumneavoastră. Dacă centrul de stocare nu vă poate contacta, este posibil să nu mai aibă permisiunea legală de a vă stoca sperma și să fie obligat să elimine proba/probele.

Este important să informați centrul despre orice modificări ale statutului parteneriatului sau schimbări de nume, deoarece s-ar putea să fie necesar să completați noi formulare de consimțământ pentru a continua stocarea.

Dacă aveți o parteneră și doriți să îi permiteți să utilizeze sperma dumneavoastră în cazul decesului dumneavoastră, trebuie să completați formulare de consimțământ specifice la centrul de stocare pentru a autoriza acest lucru.

Dacă decideți să nu mai stocați sperma, va trebui să contactați centrul de stocare pentru a aranja eliminarea sa. În plus, centrul de fertilitate poate programa consultații de monitorizare pentru a verifica dacă încă produceți spermă. Dacă încă o produceți, este posibil ca NHS să nu mai acopere costul stocării spermei.

Va trebui amânat tratamentul meu dacă aleg congelarea spermei?

Congelarea spermei durează de obicei două până la trei zile. Dacă tratamentul dumneavoastră poate fi amânat în siguranță în această perioadă, specialistul vă poate îndruma să discutați opțiunile de conservare a fertilității, inclusiv congelarea spermei. Cu toate acestea, dacă tratamentul dumneavoastră trebuie să înceapă urgent, este posibil să nu existe suficient timp pentru a finaliza congelarea spermei înainte de începerea tratamentului. În aceste situații, ar putea fi luate în considerare și alte opțiuni. Consultați mai jos informațiile despre utilizarea spermei donate sau adoptate.

Ce se întâmplă dacă nu vreau să continui în această etapă?

Dacă decideți să nu continuați cu congelarea spermei în această etapă, este perfect acceptabil. Decizia vă aparține în întregime. Este normal să vă simțiți nesigur, iar faptul că vă alocați mai mult timp pentru a reflecta asupra situației este perfect rezonabil. Dacă nu sunteți sigur, ar putea fi util să discutați cu echipa medicală, cu specialistul în fertilitate sau cu un consilier pentru a înțelege mai bine opțiunile dumneavoastră. Renunțarea la congelarea spermei nu va afecta tratamentul și, dacă vă răzgândiți, puteți explora alte opțiuni pentru a întemeia o familie în viitor.

Există alternative dacă nu pot congela spermă înainte de începerea tratamentului?

Dacă decideți să nu congelați sperma dumneavoastră înainte de tratament sau dacă nu este posibil înainte de a începe tratamentul oncologic sau alt tratament, opțiunile de fertilitate pot fi limitate în viitor. Există modalități alternative de a întemeia o familie. Consultați mai jos informațiile despre utilizarea spermei donate sau adopție.

Pot urma tratamente de fertilitate după recuperarea după tratament?

În funcție de modul în care este afectată fertilitatea dumneavoastră, puteți urma în continuare un tratament de fertilitate după recuperare. Dacă testiculele încep să producă din nou spermă, tratamentul de fertilitate cu propria spermă ar putea fi o opțiune. Dacă nu este posibilă utilizarea propriei sperme și nu ați congelat sperma înainte de tratament, puteți discuta despre alte opțiuni:

- **Utilizarea spermei donate:** Dacă nu puteți produce spermă după tratament, utilizarea spermei donate pentru tratamente de fertilitate ar putea fi o opțiune atunci când sunteți pregătit să întemeiați o familie.
- **Adopția:** Adopția este o altă modalitate de a avea copii. Puteți explora această alternativă oricând, iar aceasta este o cale de a deveni părinte dacă nu este posibil să aveți un copil biologic.

Este important să discutați despre aceste alternative cu specialistul dumneavoastră în fertilitate și cu echipa medicală, astfel încât să puteți alege cea mai bună opțiune pentru situația dumneavoastră medicală, planul de tratament și obiectivele familiei. Fiecare opțiune are aspecte diferite de luat în considerare, iar echipa dumneavoastră medicală vă poate oferi indicații personalizate.

Voi face teste de fertilitate după tratament?

După finalizarea tratamentului, testele de fertilitate vă pot ajuta să determinați dacă încă produceți spermatozoizi viabili. De obicei, recomandăm să așteptați 12 luni de la finalizarea tratamentului înainte de a face acest test. Nu există niciun test care să poată spune cu certitudine dacă fertilitatea dumneavoastră și-a revenit complet. O analiză a spermei poate evalua numărul, motilitatea și morfologia spermatozoidelor, dar nici măcar un rezultat „normal” nu garantează fertilitatea.

Cine mă poate ajuta să decid ce să fac?

Medicii și asistentele dumneavoastră vă pot îndruma în timp ce luați această decizie cu privire la congelarea spermei. Vizitarea centrului de fertilitate nu înseamnă că trebuie să continuați cu congelarea spermei, dar vă va oferi șansa de a explora pe deplin opțiunile.

De asemenea, este important să vă bazați pe rețeaua dumneavoastră obișnuită de sprijin, cum ar fi familia, prietenii sau grupurile de sprijin comunitare, pentru a vă ajuta să decideți ce este mai bine pentru dumneavoastră.

Consilierii, chiar dacă nu sunt implicați direct în îngrijirea dumneavoastră medicală, vă pot oferi un sprijin valoros pentru a vă ajuta să decideți dacă să continuați cu conservarea fertilității, inclusiv congelarea spermei, dar și sprijin emoțional suplimentar pe tot parcursul procesului.

Cum pot accesa consilierea în materie de fertilitate?

Dacă vă permite timpul, veți avea ocazia să vă întâlniți cu unul dintre consilierii noștri în materie de fertilitate înainte de a continua cu congelarea spermei. Toți consilierii noștri sunt membri ai British Infertility Counselling Association (BICA). În timpul sesiunii, consilierul va discuta despre opțiunile dumneavoastră și vă va ajuta să vă explorați gândurile și sentimentele despre congelarea spermei. De asemenea, este o ocazie pentru dumneavoastră să adresați orice întrebări ați putea avea.

Rețineți faptul că această consiliere nu face parte din procesul de evaluare și nu vă va afecta tratamentul. Dacă doriți sprijin suplimentar, sunt disponibile și alte programe de consiliere înainte, în timpul sau după tratament.

Mă pot răzgândi?

Da, vă puteți răzgândi oricând. Este normal să vă simțiți nesigur sau îngrijorat în legătură cu acest proces, iar discuția cu un consilier sau un medic specialist în fertilitate vă poate ajuta să vă controlați emoțiile. Totuși, aceste discuții nu vă obligă să continuați cu conservarea fertilității.

Trebuie să utilizez metode contraceptive?

Deși tratamentul vă poate afecta fertilitatea, este imposibil să știți cu siguranță dacă puteți totuși să deveniți tată. Unele tratamente pot deteriora sperma, ceea ce ar putea afecta o sarcină dacă apare concepția în timpul tratamentului. Prin urmare, este vital să preveniți sarcina dacă aveți o viață sexuală activă în timpul tratamentului și până la un an după terminarea tratamentului.

Este la fel de important să practicați sexul protejat pentru a vă proteja pe dumneavoastră și partenera dumneavoastră de infecțiile cu transmitere sexuală (ITS). Utilizarea prezervativului în timpul activității sexuale este recomandată pentru a asigura siguranța atât a dumneavoastră, cât și a partenerei dumneavoastră.

Cum procedez dacă doresc să utilizez sperma stocată?

Trebuie să contactați medicul de familie pentru a solicita o trimitere la centrul local de fertilitate, de preferință cel unde este stocată sperma.

De asemenea, este important de reținut că trebuie îndeplinite criteriile suplimentare pentru a accesa tratamentul de fertilitate NHS folosind sperma stocată în viitor. Aceste criterii se pot schimba în timp și nu este posibil să se prevadă care vor fi cerințele în anii următori. Criteriile actuale pot fi găsite aici - [Access Criteria NHS IVF Treatment Scotland – Fertility Network](#) (Criterii de acces NHS IVF Treatment Scotland - Rețea de fertilitate).

Doriți să aflați mai multe? Date de contact și site-uri web utile

Dacă doriți să aflați mai multe despre conservarea fertilității sau despre asistența pentru acces, s-ar putea ca următoarele resurse să vă fie utile:

- **Site web HFEA: Congelarea spermei**
[Sperm freezing | HFEA](#)
- **Site web HFEA: Conservarea fertilității**
[Fertility preservation | HFEA](#)
- **HFEA: Informații pentru persoanele trans și non-binare**
[Information for trans and non-binary people seeking fertility treatment | HFEA](#)
- **British Infertility Counselling Association (BICA)**
[BICA: Professional Infertility Counselling Association in the UK](#)
- Oferă consiliere specializată persoanelor care urmează tratamente de conservare a fertilității.
- **Macmillan Cancer Support**
[Macmillan Cancer Support](#) - Macmillan oferă informații, sprijin și îndrumare pentru a ajuta toate persoanele cu cancer să trăiască viața din plin.
- **Teenage Cancer Trust**
[Teenage Cancer Trust](#) - Teenage Cancer Trust oferă îngrijire medicală specializată și asistență tinerilor cu cancer. Oferirea de asistență oricărei persoane diagnosticate cu cancer cu vârste cuprinse între 13 și 24 de ani, precum și persoanelor dragi.
- **Cancer Research UK: Fertilitate și cancer**
[Cancer and Fertility | Cancer Research UK](#) – Informații complete despre modul în care tratamentele oncologice pot afecta fertilitatea și opțiunile disponibile.
- **Clic Sargent (Young Lives vs Cancer)**
[The six ways we help - Young Lives vs Cancer](#) și [Young Lives vs Cancer](#) – Asistență pentru copiii și adulții tineri cu cancer, inclusiv informații despre conservarea fertilității.
- **Inteligența de gen**
[Gendered Intelligence](#) - Sprijină persoanele transgen, în special tinerii, în gestionarea identității de gen și a provocărilor aferente.
- **GIRES (Gender Identity Research & Education Society)**
[Gender Identity Research & Education Society](#) - Oferă îndrumare și susținere persoanelor transgen și cu diversitate de gen și familiilor acestora.
- **Scots Trans și Equality Network**
[Scottish Trans](#) - Acționează pentru îmbunătățirea identității de gen și a egalității, drepturilor și incluziunii în Scoția. Scottish Trans face parte din [Equality Network](#) care acționează pentru a îmbunătăți egalitatea, drepturile și incluziunea LGBTQI+ în Scoția.

- **LGBT Health and Wellbeing**
[LGBT Health and Wellbeing](#) - Acționează pentru a îmbunătăți sănătatea fizică, socială și mentală și bunăstarea adulților LGBTQ+ (16+) din Scoția.
- **LGBT Youth Scotland**
[LGBT Youth Scotland](#) - Organizația caritabilă națională din Scoția pentru tinerii LGBTQ+ cu vârste cuprinse între 13 și 25 de ani.
- **The Fertility Alliance**
[The Fertility Alliance](#) - O organizație caritabilă națională pentru fertilitate care oferă sprijin și informații precise oricui dorește să afle mai multe despre fertilitatea sa.
- **Fertility Network UK**
[Fertility Network UK](#) – O organizație caritabilă care oferă asistență și informații despre toate aspectele fertilității, inclusiv opțiunile de conservare.
- **NHS Fertility Services**
[Infertility | NHS inform](#) - Indicații privind serviciile de fertilitate ale NHS și informații despre infertilitate.
- **British Fertility Society**
[For the public » British Fertility Society](#) - Informații despre fertilitate și conservarea fertilității.