NHS SCOTLAND

ٹرانس اور نان بائنری کے لیے معلومات
تولیدی صلاحیت کا تحفظ

نطفے کا انجماد

Scottish Government
Riaghaltas na h-Alba

مارچ 2026

تعارف

اگر آپ ہارمون تھراپی یا جنس سے متعلقہ سرجری پر غور کر رہے ہیں، تو آپ کو اس بارے میں خدشات لاحق ہو سکتے ہیں کہ یہ علاج آپ کے حیاتیاتی بچے پیدا کرنے کی صلاحیت کو کیسے متاثر کر سکتے ہیں۔ اگرچہ والدیت ابھی ترجیح نہیں ہے، لیکن آپ کی تولیدی صلاحیت کا تحفظ مستقبل کے لیے اختیارات فراہم کر سکتا ہے۔ یہ معلومات اس بات کا تعین کرتی ہے کہ جنس سے متعلقہ علاج کس طرح تولیدی صلاحیت اور تحفظ کے دستیاب طریقوں کو متاثر کرتے ہیں۔

جنسی اضطراب سے نمٹنا مشکل ہو سکتا ہے، اور بہت سے ٹرانس اور غیر بائنری لوگ جلد از جلد علاج شروع کرنے کی کوشش کرتے ہیں۔ تاہم، تولیدی صلاحیت کے تحفظ کو دریافت کرنے کے لیے وقت نکالنا بعد میں ممکنہ پچھتاوے کو روکنے میں معاون ہو سکتا ہے۔ اگر ہارمون کا علاج شروع کرنے سے پہلے آپ کی تولیدی صلاحیت کو محفوظ نہیں رکھا جاتا ہے، تو بعد میں حیاتیاتی بچے پیدا کرنا مشکل یا نا ممکن بھی ہو سکتا ہے۔

طبی یا جراحی کی منتقلی شروع کرنے سے پہلے صحت کے نگہداشت کار پیشہ ور سے بات کرنے سے آپ کو اپنے لیے دستیاب تولیدی صلاحیت کے اختیارات کی واضح تفہیم مل سکتی ہے۔ اگرچہ جلد علاج شروع کرنا بہت سے لوگوں کے لیے اہم ہے، لیکن آپ کے مستقبل کے تمام پہلوؤں، بشمول تولیدی صلاحیت، پر غور کرنا، اس بات کو یقینی بناتا ہے کہ آپ باخبر فیصلہ کریں۔

آپ کے اختیارات کو سمجھنا آپ کو ایسے فیصلے کرنے کی اجازت دے گا جو آپ کے جنسی سفر اور مستقبل کے ممکنہ خاندانی منصوبوں کے مطابق ہوں۔

تولیدی صلاحیت کیا ہے؟

تولیدی صلاحیت اولاد پیدا کرنے کی صلاحیت ہے۔ اس کے لیے خصیوں میں صحت مند نطفے کا بننا ضروری ہے، اور نطفہ کا انجماد مستقبل میں حیاتیاتی بچے پیدا کرنے کی کوشش کرنے کے اختیار کو محفوظ رکھتا ہے۔

جنس سے متعلقہ علاج تولیدی صلاحیت کو کیسے متاثر کرتا ہے؟

ہارمون تھراپی اور سرجری آپ کی تولیدی صلاحیت کو بعض اوقات مستقل طور پر متاثر کر سکتی ہیں۔ حد کا انحصار علاج کی قسم اور مدت پر ہے۔

- ہارمون تھراپی (ایسٹروجن اور بلوغت/ہارمون بلاکرز) تولیدی صلاحیت کو روک سکتے ہیں۔ اگرچہ علاج روکنے سے عام طور پر تولیدی صلاحیت بحال ہو جاتی ہے، لیکن اس کی کوئی گارنٹی نہیں ہے۔
- آرکیڈیکٹومی (ٹیسٹس کو ہٹانا) جیسی سرجری کا نتیجہ مستقل بانجھ پن کا سبب بنتا ہے۔ اگر آپ جراحی کے بارے میں غور کر رہے ہیں، تو پہلے سے تولیدی صلاحیت کے تحفظ کے اختیارات پر بات کرنا بہت ضروری ہے۔

چونکہ تولیدی صلاحیت پر ہارمون علاج کے اثرات اکثر الٹ سکتے ہیں، اس لیے بہت سے ایسے حالات ہیں جہاں ٹرانس جینڈر لوگوں نے ہارمون کا علاج بند کر دیا ہے اور وہ قدرتی طور پر حاملہ ہونے کے قابل ہو گئے ہیں۔

ہارمون تھراپی شروع کرنے سے پہلے اپنے نطفہ کو منجمد کرنے کی قوی سفارش ان لوگوں کے لیے کی جاتی ہے جو مستقبل میں حیاتیاتی بچے چاہتے ہیں۔ اگرچہ علاج شروع کرنے کے بعد بھی تولیدی صلاحیت کا تحفظ ممکن ہو سکتا ہے، لیکن کچھ مہینوں کے لیے ہارمون تھراپی کو روکنا ضروری ہو سکتا ہے، اور بعض اوقات آپ کے نطفہ کی پیداوار بحال نہیں ہو سکتی ہے۔

خصیتی درجہ حرارت کو بڑھا کر اور نطفہ کی عملداری کو متاثر کر کے خصیوں کو طویل عرصے تک ٹکنگ کرنے سے نطفہ کی تعداد میں نمایاں کمی واقع ہو سکتی ہے۔ اگر آپ نطفہ کو ذخیرہ کرنے پر غور کر رہے ہیں، تو ٹکنگ کے اجتناب سے قابل عمل نطفہ کی پیداوار کو برقرار رکھنے میں مدد مل سکتی ہے۔

اگر آپ بعد میں حیاتیاتی بچے پیدا کرنے کی کوشش کرنے کا فیصلہ کرتے ہیں تو منتقلی سے پہلے تولیدی صلاحیت کے تحفظ کی منصوبہ بندی کرنا آپ کو اختیارات فراہم کرتا ہے۔

تولیدی صلاحیت کا تحفظ کیا ہے؟

تولیدی صلاحیت کے تحفظ میں آپ کے نطفہ کو جمع کرنا اور ذخیرہ کرنا شامل ہے تاکہ آپ کے پاس اس نطفہ کو استعمال کرتے ہوئے مستقبل میں بچے پیدا کرنے کی کوشش کرنے کا اختیار ہو۔ کچھ طبی علاج، بشمول جنس سے متعلقہ ہارمون تھراپی اور سرجری، نطفہ کی پیداوار کو کم کرکے یا اسے روک کر تولیدی صلاحیت کو متاثر کر سکتے ہیں۔ اس کی وجہ سے، آپ کی نگہداشت کار ٹیم تجویز کر سکتی ہے کہ آپ کسی تولیدی صلاحیت کی نرس یا ڈاکٹر سے ملیں۔ وہ طریقہ کار کی وضاحت کریں گے، آپ کے اختیارات پر تبادلہ خیال کریں گے، اور آپ کے کسی بھی سوال کا جواب دیں گے۔

اگر آپ آگے بڑھنے کا فیصلہ کرتے ہیں، تو آپ کو آپ کے قریب ترین فرٹیلٹی سنٹر میں بھیجا جائے گا، لیکن یہ آپ کا مقامی ہسپتال نہیں ہو سکتا۔ جنس اور تولیدی صلاحیت کے ماہرین علاج کے ساتھ ساتھ تولیدی صلاحیت کے تحفظ کے عمل کو مربوط کرنے کے لیے مل کر کام کریں گے، اور ایک اچھی طرح سے منظم اور معاون عمل کو یقینی بنائیں گے۔

نطفہ کے انجماد میں کیا شامل ہے؟

منجمد کرنے کے لیے نمونہ فراہم کرنے کے عمل میں عام طور پر جراثیم سے پاک کنٹینر میں مشت زنی یا ارتعاشی ہیجان کے ذریعے نمونہ جمع کرنا شامل ہے۔ اگر آپ کو اس کے ساتھ کوئی مسئلہ درپیش ہے، تو براہ کرم اپنی تولیدی صلاحیت کی ٹیم سے پوچھیں، جو متبادل طریقوں پر بات کر سکتی ہے۔

جب آپ اپنے نطفہ کا نمونہ تیار کر لیتے ہیں، تو لیبارٹری ٹیم آپ سے رابطہ کرے گی تاکہ آپ کو اس کے معیار کے بارے میں مطلع کرے اور یہ بتائے کہ آیا یہ منجمد کرنے کے لیے موزوں ہے یا نہیں۔ وہ تولیدی صلاحیت کے کامیاب تحفظ کے امکانات کو بہتر بنانے کے لیے دوسرا نمونہ فراہم کرنے کی سفارش کر سکتے ہیں۔

اس بات کی کوئی گارنٹی نہیں ہے کہ منی کا کوئی بھی نمونہ ذخیرہ کرنے کے لیے موزوں ہوگا۔ بیماری، سابقہ علاج، یا دیگر عوامل نطفہ کی پیداوار کو متاثر کر سکتے ہیں۔ اگر ایسا ہوتا ہے، تو اس بات کا امکان ہے کہ نطفہ کو کامیابی کے ساتھ منجمد کرنا ممکن نہ ہو۔ اس کی تصدیق کرنے کا واحد طریقہ نطفہ کے نمونے کی لیبارٹری جانچ ہے۔

میں نے پہلے ہی ہارمون تھراپی یا بلوغت کو دبانے والی دوائیں شروع کر دی ہیں – میرے اختیارات کیا ہیں؟

اگر آپ نے پہلے ہی ہارمون تھراپی، بشمول بلوغت یا ہارمون بلاکرز کے، شروع کر دی ہے، اور اپنی تولیدی صلاحیت کو برقرار رکھنا چاہتے ہیں، تو یہ اب بھی ممکن ہے، لیکن آپ کو نطفہ کا ٹیسٹ کروانے کا مشورہ دیا جائے گا تاکہ اس بات کا اندازہ لگایا جا سکے کہ آیا نطفہ موجود ہے اور منجمد ہونے کے لیے موزوں ہے یا آیا آپ کو نطفہ منجمد کرنے سے پہلے دوا کا استعمال بند کر دینا چاہیے۔

میں ہارمون تھراپی سے گزر رہی ہوں اور میری تناسلی تعمیر نو کی سرجری ہونے والی ہے، ایسی صورت میں تولیدی صلاحیت کے تحفظ کے لیے میرے پاس کیا اختیارات ہیں؟

اگر آپ تناسلی تعمیر نو کی سرجری سے گزر رہی ہیں، تو مستقبل میں حیاتیاتی بچے پیدا کرنے کی کوشش کے لیے آپ کا واحد اختیار یہ ہے کہ طریقہ کار سے پہلے اپنے نطفہ کو محفوظ رکھیں۔ سرجری مکمل ہونے کے بعد، نطفہ کی پیداوار ممکن نہیں ہے۔

NHS کی مالی اعانت سے چلنے والے نطفہ اسٹوریج کے لیے کون اہل ہے؟

NHS کی مالی اعانت سے چلنے والے نطفہ اسٹوریج کے اہل ہونے کے لیے، اس سے قطع نظر کہ آپ سنگل ہیں یا رشتہ میں، آپ کو تولیدی صلاحیت کے تحفظ کے مخصوص معیار پر پورا اترنا لازمی ہوگا۔ Scotland میں، موجودہ اہلیت کے تقاضے درج ذیل ہیں:

- آپ کی عمر 53 سال سے کم ہونی لازمی ہے۔
- لازمی ہے کہ آپ کے کوئی حیاتیاتی بچے نہ ہوں۔
- لازمی ہے کہ آپ نے نس بندی نہ کرائی ہو۔

تولیدی صلاحیت کے تحفظ کے بعد صنف کی دوبارہ تفویض NHS میں تولیدی صلاحیت کے علاج کی اہلیت کو متاثر نہیں کرتی ہے۔ تاہم، مستقبل میں آپ کے ذخیرہ شدہ نطفہ کو استعمال کرنے کے لیے NHS کی مالی اعانت سے چلنے والے تولیدی صلاحیت کے علاج تک رسائی کے لیے الگ معیار لاگو ہوتے ہیں۔ یہ معیارات وقت کے ساتھ بدل سکتے ہیں، اور یہ جاننا نا ممکن ہے کہ آئندہ سالوں میں ان کی ضروریات کیا ہوں گی۔

تولیدی صلاحیت کے ماہر کے پاس جانے پر کیا ہوگا؟

اپوائنٹمنٹ کے دوران، ڈاکٹر یا ماہر نرس نطفہ منجمد کرنے کے لیے دستیاب اختیارات کی وضاحت کرے گی اور آپ کے کسی بھی سوال کا جواب دے گی۔

اگر آپ آگے بڑھنے کا فیصلہ کرتے ہیں، تو اس موضوع کا ماہر شخص ضروری کاغذی کارروائی (جس میں حالیہ سفری تاریخ شامل ہو سکتی ہے) اور علاج اور ذخیرہ کرنے کے لیے رضامندی کے فارم سمیت اس عمل میں آپ کی رہنمائی کرے گا۔ انفیکشن کی جانچ کرنے کے لیے آپ کو خون کا ٹیسٹ بھی کرانا ہوگا۔

یہ اقدامات اس بات کو یقینی بنانے کے لیے ضروری ہیں کہ نطفہ کو محفوظ طریقے سے ذخیرہ کیا جا سکے، اور مستقبل کے ممکنہ استعمال کے لیے انضباطی تقاضوں کو پورا کیا جائے۔

نطفہ کو ذخیرہ کرنے کے قانونی مضمرات کیا ہیں؟

برطانیہ میں، نطفہ کے استعمال اور ذخیرہ کو ہیومن فرٹیلائزیشن اینڈ ایمبریالوجی اتھارٹی (HFEA) کے ذریعے کنٹرول کیا جاتا ہے۔ ہیومن فرٹیلائزیشن اینڈ ایمبریالوجی ایکٹ (1990) کے تحت، آپ کو درج ذیل کے لیے تحریری رضامندی فراہم کرنا ضروری ہے:

- آپ کے نطفہ کا ذخیرہ
- وہ مدت جس کے لیے آپ کے نطفہ کو ذخیرہ کیا جا سکتا ہے
- وہ مقاصد جن کے لیے آپ کا نطفہ استعمال کیا جا سکتا ہے
- ذخیرہ شدہ نطفہ کے بارے میں آپ کی خواہشات
- آپ کی موت کی صورت میں یا اپنی رضامندی کو تبدیل کرنے یا واپس لینے کے قابل نہ ہونے کی صورت میں آپ کے نطفہ کا کیا ہوگا (یہ تمام مریضوں کے لیے معیاری سوالات ہیں جن کا تعلق تولیدی صلاحیت کے تحفظ سے ہے)

آپ کے نطفہ کو ذخیرہ کرنے کی زیادہ سے زیادہ مدت 55 سال ہے، لیکن رضامندی ہر 10 سال بعد تجدید ہوگی۔

آپ کا نطفہ ذخیرہ ہونے پر مرکز ذخیرہ کے ساتھ رابطہ برقرار رکھنا آپ کے لیے ضروری ہے۔ انہیں اپنے رابطے کی تفصیلات میں کسی بھی تبدیلی، جیسے کہ کوئی نیا پتہ، کے بارے میں فوری طور پر مطلع کریں، تاکہ آپ کے ساتھ ان کا رابطہ برقرار رہ سکے۔ اگر مرکز ذخیرہ آپ سے رابطہ کرنے سے قاصر ہے تو اسے قانونی طور پر آپ کے نطفہ کو ذخیرہ کرنے کی اجازت نہیں دی جائے گی اور انہیں نمونے کو ضائع کرنا پڑے گا۔

کلینک کو شراکت داری کی حیثیت میں ہونے والی کسی تبدیلی یا نام کی تبدیلی کے بارے میں بتانا ضروری ہے کیونکہ ذخیرہ کے عمل کو جاری رکھنے کے لیے رضامندی کے نئے فارم کو پُر کرنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔

اپنی موت کی صورت میں اگر آپ اپنے ساتھی کو اپنا نطفہ استعمال کرنے کی اجازت دینا چاہتے ہیں، تو آپ کو اس کی اجازت دینے کے لیے مرکز ذخیرہ کے ساتھ مخصوص رضامندی کا فارم پُر کرنا لازمی ہے۔

اگر آپ اپنے نطفہ کو ذخیرہ کرنے سے روکنے کا فیصلہ کرتے ہیں، تو آپ کو اس کے ضائع کرنے کا بندوبست کرنے کے لیے مرکز ذخیرہ سے رابطہ کرنا ہوگا۔

اگر میں تولیدی صلاحیت کے تحفظ کا انتخاب کرتی ہوں تو کیا میری جنس سے متعلقہ علاج کو ملتوی کرنا پڑے گا؟

تولیدی صلاحیت کی کلینک، فارم مکمل کرنے اور خون کے ٹیسٹ کروانے میں تھوڑی تاخیر ہوگی۔ نطفہ کو منجمد کرنے سے پہلے یہ ضروری اقدامات ہیں۔

اگر میں اس مرحلے میں حصہ نہ لینا چاہوں تو کیا ہوگا؟

اگر آپ اس مرحلے میں نطفہ منجمد نہ کرنے کا فیصلہ کرتے ہیں، تو آپ بالکل ایسا کر سکتے ہیں۔ فیصلہ مکمل طور پر آپ کے ہاتھ میں ہے۔ غیر یقینی محسوس کرنا فطری ہے، اور چیزوں کو سوچنے میں زیادہ وقت لگانا بالکل قابل قبول ہے۔ اگر آپ کو یقین نہیں ہے، تو آپ کے اختیارات کو بہتر طور پر سمجھنے کے لیے آپ کی صحت کی نگہداشت کار ٹیم، تولیدی صلاحیت کے ماہر، یا کسی مشیر سے بات کرنا مددگار ثابت ہو سکتا ہے۔

نطفہ منجمد نہ کرنے سے آپ کے جنس سے متعلقہ علاج پر کوئی اثر نہیں پڑے گا، اور اگر آپ اپنا ارادہ بدل لیتے ہیں تو آپ مستقبل میں فیملی بنانے کے لیے تولیدی صلاحیت کا تحفظ یا دوسرے اختیارات تلاش کر سکتے ہیں۔

اگر علاج شروع ہونے سے پہلے میں تولیدی صلاحیت کا تحفظ نہ کر سکوں تو اس کا کوئی متبادل ہے؟

اگر آپ فیصلہ کرتے ہیں کہ علاج سے پہلے نطفہ کو ذخیرہ کرنا ممکن نہیں ہے یا ہارمون تھراپی شروع کرنے یا جنس سے متعلقہ علاج کروانے سے پہلے یہ ممکن نہیں ہے، تو مستقبل میں آپ کے تولیدی صلاحیت کے اختیارات محدود ہو سکتے ہیں۔ ہارمون تھراپی کو روکنے سے آپ اپنی تولیدی صلاحیت کو دوبارہ حاصل کر سکتی ہیں اور قدرتی طور پر حاملہ ہونے کی کوشش کر سکتی ہیں، لیکن پہلے آپ کو اپنی جنس سے متعلق کلینک ٹیم سے بات کرنا ہوگا۔ اگر نطفہ بعد میں استعمال کے لیے دستیاب نہیں ہے یا اگر نطفہ کو منجمد کرنا آپ کے لیے اختیار نہیں ہے تو پھر بھی خاندان بنانے کے متبادل طریقے موجود ہیں:

- **عطیہ کردہ نطفہ کا استعمال:** اگر آپ علاج کے بعد اپنے نطفہ کا استعمال نہیں کر سکتے ہیں، تو تولیدی صلاحیت کے علاج کے لیے عطیہ کردہ نطفہ کا استعمال اس وقت ایک اختیار ہو سکتا ہے جب آپ فیملی شروع کرنے کے لیے تیار ہوں۔
- **اپنانے کا عمل:** اپنانے کا عمل فیملی بنانے کا ایک اور طریقہ ہے۔ اس اختیار کو کسی بھی وقت تلاش کیا جا سکتا ہے اور اگر حیاتیاتی حمل ممکن نہ ہو تو یہ ایک مناسب متبادل ہو سکتا ہے۔

اپنی طبی حالت، علاج کے منصوبے، اور خاندانی اہداف کی بنیاد پر بہترین اختیار کے انتخاب کو یقینی بنانے کے لیے، اپنی تولیدی صلاحیت کے ماہر اور جنس کی نگہداشت کار ٹیم کے ساتھ ان متبادلات پر تبادلہ خیال کرنا ضروری ہے۔ ہر اختیار کے مختلف مضمرات ہوتے ہیں، اور آپ کی صحت کی نگہداشت کار ٹیم مناسب رہنمائی فراہم کر سکتی ہے۔

کون مجھے بتائے گا کہ مجھے کیا کرنا ہے؟

جب آپ اس کا فیصلہ کرتے ہیں تو اس بارے میں آپ کے ڈاکٹر اور نرس ضروری رہنمائی فراہم کر سکتے ہیں۔ تولیدی صلاحیت کے مرکز جانے کا مطلب یہ نہیں ہے کہ آپ کو تولیدی صلاحیت کے تحفظ کے ساتھ آگے بڑھنا ہوگا، بلکہ اس سے آپ کو اپنے اختیارات کو مکمل طور پر دریافت کرنے کا موقع ملے گا۔

آپ کے لیے کیا بہتر ہے، اس بارے میں فیصلہ میں مدد کے لیے اپنے موجودہ معاونتی نیٹ ورک، جیسے خاندان، دوستوں، یا کمیونٹی معاونتی گروپس پر انحصار کرنا بھی ضروری ہے۔ اگرچہ مشیران آپ کی طبی نگہداشت میں براہ راست شامل نہیں ہوتے ہیں، لیکن وہ آپ کو یہ فیصلہ کرنے کے لیے قیمتی مدد فراہم کر سکتے ہیں کہ آیا تولیدی صلاحیت کے تحفظ کے ساتھ آگے بڑھنا ہے یا نہیں اور پورے عمل میں وہ اضافی جذباتی مدد فراہم کرتے ہیں۔

میں تولیدی صلاحیت سے متعلق مشاورت کیسے حاصل کر سکتا ہوں؟

تولیدی صلاحیت کے تحفظ کے ساتھ آگے بڑھنے سے پہلے آپ کو ایک تولیدی صلاحیت کے مشیر سے ملنے کا موقع ملے گا جو ٹرانس جینڈر اور غیر بائنری لوگوں کی مدد کرتا ہے۔ ہمارے تمام مشیر برٹش انفرٹیلٹی کونسلنگ ایسوسی ایشن (BICA) کے ممبر ہیں۔ آپ کے سیشن کے دوران، مشیر آپ کے اختیارات پر تبادلہ خیال کرے گا اور آپ کے نطفہ کو منجمد کرنے کے بارے میں آپ کے خیالات اور احساسات کو دریافت کرنے میں آپ کی مدد کرے گا۔ یہ آپ کے لیے کوئی بھی سوال پوچھنے کا ایک موقع بھی ہے۔

براہ کرم دھیان دیں کہ مشاورت تشخیصی عمل کا حصہ نہیں ہے اور آپ کے علاج کو متاثر نہیں کرے گی۔ اگر آپ اضافی مدد چاہتی ہیں تو، آپ کے علاج سے پہلے، دوران یا بعد میں مزید مشاورتی اپوائنٹمنٹس دستیاب ہیں۔

کیا میں اپنا خیال بدل سکتی ہوں؟

ہاں، آپ کسی بھی وقت اپنا خیال بدل سکتی ہیں۔ اس عمل کے بارے میں غیر یقینی یا بے چینی محسوس کرنا فطری ہے، اور کسی مشیر یا تولیدی صلاحیت کے ماہر ڈاکٹر سے بات کرنے سے آپ کو اپنے احساسات پر قابو پانے میں مدد مل سکتی ہے۔ تاہم، یہ مباحثے آپ کو تولیدی صلاحیت کے تحفظ کے ساتھ آگے بڑھنے کا پابند نہیں بناتے ہیں۔

جب میں ذخیرہ شدہ نطفہ استعمال کرنا چاہوں تو مجھے کیا کرنا ہوگا؟

آپ کو اپنے مقامی تولیدی صلاحیت کے مرکز، ترجیحی طور پر وہ جگہ جہاں آپ کے نطفہ کو ذخیرہ کیا گیا ہے، سے رجوع کرنے کے لیے اپنے GP سے رابطہ کرنا ہوگا۔ یہ نوٹ کرنا بھی ضروری ہے کہ مستقبل میں آپ کے ذخیرہ شدہ نطفہ کا استعمال کرتے ہوئے NHS میں تولیدی صلاحیت کے علاج تک رسائی کے لیے اضافی معیارات کو پورا کرنا ضروری ہے۔ یہ معیارات وقت کے ساتھ بدل سکتے ہیں، اور یہ جاننا نا ممکن ہے کہ آئندہ سالوں میں ان کی ضروریات کیا ہوں گی۔ موجودہ معیار یہاں حاصل کیا جا سکتا ہے – Access Criteria NHS IVF Treatment Scotland – Fertility Network.

معاونت اور مزید معلومات کہاں سے حاصل کریں؟

تولیدی صلاحیت کا علاج ایک جذباتی سفر ہوسکتا ہے، اور اس عمل سے پہلے، اس کے دوران، اور بعد میں صحیح مدد حاصل کرنا بہت ضروری ہے۔ ہم افراد کی حوصلہ افزائی کرتے ہیں کہ وہ خاندان، دوستوں، ہم مرتبہ نیٹ ورکس، پیشہ ورانہ تنظیموں، اور مشاورتی خدمات سے تعاون حاصل کریں۔ ذیل میں کچھ اہم وسائل ہیں:

- **HFEA ویب سائٹ: نطفہ کا انجماد**
Sperm freezing | HFEA

- **HFEA ویب سائٹ: تولیدی صلاحیت کا تحفظ**
Fertility preservation | HFEA.

- **HFEA: ٹرانس جینڈر اور غیر بائنری لوگوں کے لیے معلومات**
Information for trans and non-binary people seeking fertility treatment | HFEA.

- **صنفی ذہانت**
Gendered Intelligence – صنفی شناخت اور متعلقہ چیلنجوں سے نمٹنے میں ٹرانس افراد، خاص طور پر نوجوانوں کی حمایت کرتا ہے۔

- **برٹش ایسوسی ایشن برائے بانجھ پن کی مشاورت (BICA)**
BICA: Professional Infertility Counselling Association in the UK – تولیدی صلاحیت کے علاج اور تحفظ سے گزرنے والے افراد کو خصوصی مشاورت فراہم کرتا ہے۔

- **GIRES (صنفی شناخت سے متعلق ریسرچ اور ایجوکیشن سوسائٹی)**
Gender Identity Research & Education Society – ٹرانس اور صنفی متنوع افراد اور ان کے خاندانوں کے لیے رہنمائی اور مدد فراہم کرتا ہے۔

- **اسکاٹس ٹرانس اینڈ ایکویلٹی نیٹ ورک**
Scottish Trans – یہ Scotland میں صنفی شناخت اور صنفی تفویض کے شعبے میں مساوات، حقوق اور شمولیت کو بہتر بنانے کے لیے کام کرتا ہے۔ اسکاٹش ٹرانس ایکویلیٹی نیٹ ورک کا حصہ ہے، جو Scotland میں LGBTQI+ کمیونٹی کے لیے مساوات، حقوق اور شمولیت کو بہتر بنانے کے لیے کام کرتا ہے۔

- **LGBT Health and Wellbeing**
Scotland – LGBT Health and Wellbeing میں LGBTQ+ بالغین (16+) کی جسمانی، سماجی، اور ذہنی صحت اور تندرستی کو بہتر بنانے کے لیے کام کرتا ہے۔

- **LGBT Youth Scotland**
13 – LGBT Youth Scotland سے 25 سال کی عمر کے LGBTQ+ نوجوانوں کے لیے Scotland کا قومی خیراتی ادارہ۔

اضافی معلومات اور وسائل

- **فرٹیلیٹی الائنس**
[The Fertility Alliance](#) – ایک قومی تولیدی صلاحیت کا خیراتی ادارہ جو ہر اس شخص کے لیے مدد اور درست معلومات پیش کرتا ہے جس کو اپنی تولیدی صلاحیت کے بارے میں مزید معلومات درکار ہے۔

- **فرٹیلٹی نیٹ ورک یوکے**
[Fertility Network UK](#) – ایک خیراتی ادارہ جو تولیدی صلاحیت کے تمام پہلوؤں پر مدد اور معلومات فراہم کرتا ہے، جس میں تحفظ کے اختیارات بھی شامل ہیں۔

- **NHS فرٹیلیٹی سروسز**
NHS – [Infertility | NHS inform](#) تولیدی صلاحیت کی خدمات اور بانجھ پن کی معلومات کے بارے میں رہنمائی۔

- **برٹش فرٹیلٹی سوسائٹی**
[For the public » British Fertility Society](#) – تولیدی صلاحیت اور تولیدی صلاحیت کے تحفظ کے بارے میں معلومات۔