

Informații pentru conservarea fertilității persoanelor transgen și non-binare

Congelarea spermei

Introducere

Dacă vă gândiți la terapia hormonală sau la o intervenție chirurgicală legată de gen, s-ar putea să aveți îngrijorări cu privire la modul în care aceste tratamente v-ar putea afecta capacitatea de a avea copii biologici. Chiar dacă calitatea de părinte nu este o prioritate acum, conservarea fertilității poate oferi opțiuni viitoare. Aceste informații prezintă modul în care tratamentele legate de gen afectează fertilitatea și metodele de conservare disponibile.

Abordarea disforiei de gen poate fi copleșitoare, iar multe persoane transgen și non-binare încearcă să înceapă tratamentul cât mai curând posibil. Cu toate acestea, alocarea timpului pentru a explora conservarea fertilității poate ajuta la prevenirea eventualelor regrete. Dacă fertilitatea nu este conservată înainte de începerea tratamentului hormonal, a avea copii biologici mai târziu poate deveni o provocare sau chiar nu poate fi posibilă.

Discuția cu un profesionist din domeniul sănătății înainte de a începe tranziția medicală sau chirurgicală vă poate oferi o înțelegere mai clară a opțiunilor de fertilitate. Începerea rapidă a tratamentului este importantă pentru multe persoane, însă luarea în considerare a tuturor aspectelor viitorului dumneavoastră, inclusiv fertilitatea, vă asigură că luați o decizie în cunoștință de cauză.

Înțelegerea alegerilor dumneavoastră acum vă permite să luați decizii care se aliniază atât cu parcursul dumneavoastră de gen, cât și cu potențialele planuri familiale viitoare.

Ce este fertilitatea?

Fertilitatea este capacitatea de a avea copii. Aceasta necesită producerea de spermatozoizi sănătoși în testicule, iar congelarea spermei păstrează opțiunea de a încerca să aveți copii biologici în viitor.

Cum afectează tratamentul legat de gen fertilitatea?

Terapia hormonală și intervențiile chirurgicale pot afecta fertilitatea, uneori chiar permanent. Amploarea depinde de tipul și durata tratamentului.

- Terapia hormonală (estrogen și blocantele pubertății/hormonilor) suprimă fertilitatea. Oprirea tratamentului poate restabili fertilitatea, însă acest lucru nu este garantat.
- Intervențiile chirurgicale precum orhidectomia (îndepărtarea testiculelor) duc la infertilitate permanentă. Dacă luați în considerare o intervenție chirurgicală, este esențial să discutați în prealabil opțiunile de conservare a fertilității.

Deoarece efectele tratamentului hormonal asupra fertilității sunt adesea reversibile, există multe cazuri în care persoanele transgen au oprit tratamentul hormonal și au reușit să conceapă un copil pe cale naturală.

Congelarea spermei înainte de începerea terapiei hormonale este recomandată celor care își doresc copii biologici în viitor. Chiar dacă conservarea fertilității poate fi încă posibilă după începerea tratamentului, s-ar putea să fie necesar să opriți terapia hormonală timp de câteva luni și, uneori, s-ar putea să nu se restabilească producția de spermă.

Strângerea prelungită a testiculelor poate reduce semnificativ numărul de spermatozoizi prin creșterea temperaturii testiculare și afectarea viabilității spermei. Dacă vă gândiți să stocați sperma, evitarea strângerii poate ajuta la menținerea producției de spermatozoizi viabili.

Planificarea conservării fertilității înainte de tranziție vă asigură că aveți opțiuni în cazul în care doriți să încercați să aveți copii biologici mai târziu.

Ce este conservarea fertilității?

Conservarea fertilității implică recoltarea și stocarea spermei astfel încât să aveți opțiunea de a încerca să aveți copii în viitor folosind acea spermă. Unele tratamente medicale, inclusiv terapia hormonală și intervențiile chirurgicale legate de gen, pot afecta fertilitatea prin reducerea sau prevenirea producției de spermatozoizi. Din acest motiv, echipa dumneavoastră medicală vă poate sugera o întâlnire cu o asistentă sau un medic specialist în fertilitate. Aceștia vă vor explica procesul, vor discuta opțiunile și vă vor răspunde la orice întrebări pe care le-ați putea avea.

Dacă decideți să continuați, veți fi îndrumat către Centrul de fertilitate cel mai apropiat de dumneavoastră, dar este posibil ca acesta să nu fie spitalul local. Specialiștii în servicii de gen și fertilitate vor lucra împreună pentru a coordona conservarea fertilității dumneavoastră pe parcursul tratamentului, asigurând un proces de asistență bine gestionat.

Ce implică congelarea spermei?

Furnizarea unei probe pentru congelare implică de obicei recoltarea unei probe prin masturbare sau stimulare vibratorie într-un recipient steril. Dacă întâmpinați probleme, vă rugăm să adresați echipa de fertilitate, care ar putea discuta despre abordări alternative.

După ce ați obținut proba de spermă, echipa laboratorului vă va contacta pentru a vă informa despre calitatea acesteia și dacă este potrivită pentru congelare. Este posibil să vi se recomande furnizarea unei a doua probe pentru a îmbunătăți șansele de conservare a fertilității.

Nu există nicio garanție că o anumită probă de spermă va fi adecvată pentru stocare. Boala, tratamentele anterioare sau alți factori pot afecta producția de spermă. Dacă se întâmplă acest lucru, s-ar putea să nu fie posibilă congelarea cu succes a spermei. Singura modalitate de a confirma acest lucru este prin examinarea de laborator a probei de spermă.

Am început deja terapia hormonală sau medicația pentru suprimarea pubertății - care sunt opțiunile mele?

Dacă ați început deja terapia hormonală, inclusiv blocantele pubertății sau blocantele hormonale și doriți să vă conservați fertilitatea, acest lucru ar putea fi totuși posibil, dar vi se va recomanda să faceți un test de spermă pentru a evalua dacă există spermatozoizi prezenți și potriviți pentru congelare sau dacă trebuie să renunțați la medicație înainte de a vi se putea oferi congelarea spermei.

Am urmat terapia hormonală și voi fi supus unei intervenții chirurgicale reconstructive genitale, care sunt opțiunile mele pentru a-mi conserva fertilitatea?

Dacă sunteți supus unei intervenții chirurgicale reconstructive genitale, singura opțiune pentru a încerca să aveți copii biologici în viitor este să stocați sperma **înainte** de procedură. Odată ce intervenția chirurgicală este finalizată, producția de spermă nu mai este posibilă.

Cine este eligibil pentru stocarea spermei finanțată de NHS?

Pentru a vă califica pentru stocarea spermei finanțată de NHS, nu contează dacă sunteți singur sau într-o relație, dar trebuie să îndepliniți criteriile specifice pentru conservarea fertilității. În Scoția, cerințele de eligibilitate actuale sunt:

- Trebuie să aveți sub 53 de ani.
- Nu trebuie să aveți copii biologici.
- Nu trebuie să fi fost supusă unei proceduri de sterilizare.

Intervenția chirurgicală de reatribuire de gen după conservarea fertilității nu are impact asupra eligibilității pentru tratamentul de fertilitate asigurat de NHS. Cu toate acestea, se aplică criteriile separate pentru accesarea tratamentului de fertilitate finanțat de NHS, în vederea utilizării spermei stocate în viitor. Aceste criterii se pot schimba în timp și nu este posibil să se prevadă care vor fi cerințele în anii următori.

Ce se va întâmpla atunci când voi consulta specialistul în fertilitate?

În timpul consultației, medicul sau asistenta specialistă vă va explica opțiunile disponibile pentru congelarea spermei și vă va răspunde la orice întrebări ați putea avea.

Dacă decideți să continuați, specialistul vă va ghida prin proces, inclusiv în ceea ce privește documentele necesare (istoricul recent al călătoriilor) și formularele de consimțământ pentru tratament și stocare. De asemenea, veți face niște analize de sânge pentru a verifica dacă există infecții.

Acești pași sunt necesari pentru a vă asigura că sperma dumneavoastră poate fi stocată în siguranță, respectând cerințele de reglementare pentru o posibilă utilizare viitoare.

Care sunt implicațiile legale ale stocării spermei?

În Marea Britanie, utilizarea și stocarea spermei sunt reglementate de Autoritatea pentru Fertilizare și Embriologie Umană (HFEA). Conform Legii privind fertilizarea și embriologia umană (1990), trebuie să furnizați consimțământul scris pentru următoarele:

- Stocarea spermei dumneavoastră
- Durata pentru care sperma dumneavoastră poate fi stocată
- Scopurile pentru care poate fi folosită sperma dumneavoastră
- Dorințele dumneavoastră privind sperma stocată
- Ce ar trebui să se întâmple cu sperma dumneavoastră în caz de deces sau dacă nu vă mai puteți schimba sau retrage consimțământul (acestea sunt întrebări standard pentru toți pacienții care iau în considerare conservarea fertilității)

Perioada maximă de stocare a spermei dumneavoastră este de 55 de ani, dar consimțământul trebuie reînnoit la fiecare 10 ani.

După ce sperma dumneavoastră este stocată, este esențial să mențineți comunicarea cu centrul de stocare. Anunțați imediat orice modificare a datelor dumneavoastră de contact, cum ar fi o nouă adresă, pentru a vă asigura că se poate păstra legătura cu dumneavoastră. Dacă centrul de stocare nu vă poate contacta, este posibil să nu mai aibă permisiunea legală de a vă stoca sperma și să fie obligat să elimine proba/probele.

Este important să informați clinica despre orice modificări ale statutului parteneriatului sau schimbări de nume, deoarece s-ar putea să fie necesar să completați noi formulare de consimțământ pentru a continua stocarea.

Dacă doriți să permiteți partenerei dumneavoastră să utilizeze sperma în cazul decesului dumneavoastră, trebuie să completați formulare de consimțământ specifice la centrul de stocare pentru a autoriza acest lucru.

Dacă decideți să nu mai stocați sperma, va trebui să contactați centrul de stocare pentru a aranja eliminarea sa.

Va trebui amânat tratamentul meu legat de gen dacă aleg conservarea fertilității?

Va exista o scurtă perioadă de așteptare pentru a fi consultat la clinica de fertilitate, a completa formularele și a efectua analize de sânge. Aceștia sunt pași esențiali înainte de a putea stoca sperma.

Ce se întâmplă dacă nu vreau să continui în această etapă?

Dacă decideți să nu continuați cu congelarea spermei în această etapă, este în regulă. Decizia vă aparține în întregime. Este normal să vă simțiți nesigur, iar faptul că vă alocați mai mult timp pentru a reflecta asupra situației este perfect acceptabil. Dacă nu sunteți sigur, ar putea fi util să discutați cu echipa medicală, cu specialistul în fertilitate sau cu un consilier pentru a înțelege mai bine opțiunile dumneavoastră.

Renunțarea la congelarea spermei nu va afecta îngrijirea legată de gen și puteți explora conservarea fertilității sau alte opțiuni pentru a întemeia o familie în viitor, dacă vă răzgândiți.

Există alternative dacă nu pot beneficia de conservarea fertilității înainte de începerea tratamentului?

Dacă decideți să nu stocați sperma înainte de tratament sau nu este posibil înainte de a începe terapia hormonală sau de a urma un tratament legat de gen, opțiunile de fertilitate pot fi limitate în viitor. Oprirea tratamentului hormonal vă poate permite să vă recuperați fertilitatea și să încercați o concepție naturală, dar discutați mai întâi acest lucru cu echipa clinicii de gen. Dacă sperma nu este disponibilă pentru utilizare ulterioară sau dacă congelarea spermei nu este o opțiune pentru dumneavoastră, există încă modalități alternative de a întemeia o familie:

- **Utilizarea spermei donate:** Dacă nu puteți produce spermă după tratament, utilizarea spermei donate pentru tratamente de fertilitate ar putea fi o opțiune atunci când sunteți pregătit să întemeiați o familie.
- **Adopția:** Adopția este o altă modalitate de a întemeia o familie. Această opțiune poate fi explorată oricând și poate fi o alternativă potrivită dacă concepția biologică nu este posibilă.

Este esențial să discutați despre aceste alternative cu specialistul dumneavoastră în fertilitate și cu echipa de îngrijire de gen, astfel încât să puteți alege cea mai bună opțiune pe baza situației dumneavoastră medicale, planului de tratament și obiectivelor personale. Fiecare opțiune are implicații diferite, iar echipa dumneavoastră medicală vă poate oferi indicații personalizate.

Cine mă poate ajuta să decid ce să fac?

Medicii și asistentele dumneavoastră vă pot îndruma în timp ce luați această decizie. Vizitarea centrului de fertilitate nu înseamnă că trebuie să continuați cu conservarea fertilității, dar vă va oferi oportunitatea de a explora pe deplin opțiunile dumneavoastră.

De asemenea, este important să vă bazați pe rețeaua dumneavoastră obișnuită de sprijin, cum ar fi familia, prietenii sau grupurile de sprijin comunitare, pentru a vă ajuta să decideți ce este mai bine pentru dumneavoastră. Consilierii, chiar dacă nu sunt implicați direct în îngrijirea dumneavoastră medicală, vă pot oferi un sprijin valoros pentru a vă ajuta să decideți dacă să continuați cu conservarea fertilității, dar și sprijin emoțional suplimentar pe tot parcursul procesului.

Cum pot accesa consilierea în materie de fertilitate?

Veți avea ocazia să vă întâlniți cu un consilier în domeniul fertilității specializat în sprijinirea persoanelor transgen și non-binare înainte de a continua cu conservarea fertilității. Toți consilierii noștri sunt membri ai British Infertility Counselling Association (BICA). În timpul sesiunii, consilierul va discuta despre opțiunile dumneavoastră și vă va ajuta să vă explorați gândurile și sentimentele despre congelarea spermei. De asemenea, este o ocazie pentru dumneavoastră să adresați orice întrebări ați putea avea.

Rețineți faptul că această consiliere nu face parte din procesul de evaluare și nu vă va afecta tratamentul. Dacă doriți sprijin suplimentar, sunt disponibile și alte programe de consiliere înainte, în timpul sau după tratament.

Mă pot răzgândi?

Da, vă puteți răzgândi oricând. Este normal să vă simțiți nesigur sau îngrijorat în legătură cu acest proces, iar discuția cu un consilier sau un medic specialist în fertilitate vă poate ajuta să vă controlați emoțiile. Totuși, aceste discuții nu vă obligă să continuați cu conservarea fertilității.

Cum procedez dacă doresc să utilizez sperma stocată?

Trebuie să contactați medicul de familie pentru a solicita o trimitere la centrul local de fertilitate, de preferință cel unde este stocat sperma. De asemenea, este important de reținut că trebuie îndeplinite criteriile suplimentare pentru a accesa tratamentul de fertilitate NHS folosind sperma stocată în viitor. Aceste criterii se pot schimba în timp și nu este posibil să se prevadă care vor fi cerințele în anii următori. Criteriile actuale pot fi găsite aici – [Access Criteria NHS IVF Treatment Scotland – Fertility Network](#) (Criterii de acces NHS IVF Treatment Scotland - Rețea de fertilitate).

Unde pot găsi sprijin și informații suplimentare?

Tratamentul pentru fertilitate poate fi o călătorie emoțională, iar sprijinul potrivit înainte, în timpul și după tratament este esențial. Încurajăm persoanele să ceară sprijin din partea familiei, prietenilor, grupului de colegi, organizațiilor profesionale și serviciilor de consiliere. Mai jos sunt câteva resurse cheie:

- **Site web HFEA: Congelarea spermei**
[Sperm freezing | HFEA](#)
- **Site web HFEA: Conservarea fertilității**
[Fertility preservation | HFEA](#)
- **HFEA: Informații pentru persoanele trans și non-binare**
[Information for trans and non-binary people seeking fertility treatment | HFEA](#)
- **Inteligența de gen**
[Gendered Intelligence](#) – Sprijină persoanele transgen, în special tinerii, în gestionarea identității de gen și a provocărilor aferente.
- **British Infertility Counselling Association (BICA)**
[BICA: Professional Infertility Counselling Association in the UK](#)
– Oferă consiliere specializată persoanelor care urmează tratamente de conservare a fertilității.
- **GIRES (Gender Identity Research & Education Society)**
[Gender Identity Research & Education Society](#) – Oferă îndrumare și susținere persoanelor transgen și cu diversitate de gen și familiilor acestora.
- **Scots Trans și Equality Network**
[Scottish Trans](#) – Acționează pentru îmbunătățirea identității de gen și a egalității, drepturilor și incluziunii în Scoția. Scottish Trans face parte din [Equality Network](#) care acționează pentru a îmbunătăți egalitatea, drepturile și incluziunea LGBTQI+ în Scoția.
- **LGBT Health and Wellbeing**
[LGBT Health and Wellbeing](#) – Acționează pentru a îmbunătăți sănătatea fizică, socială și mentală și bunăstarea adulților LGBTQ+ (16+) din Scoția.
- **LGBT Youth Scotland**
[LGBT Youth Scotland](#) – Organizația caritabilă națională din Scoția pentru tinerii LGBTQ+ cu vârste cuprinse între 13 și 25 de ani.

Informații și resurse suplimentare

- **The Fertility Alliance**

[The Fertility Alliance](#) – O organizație caritabilă națională pentru fertilitate care oferă sprijin și informații precise oricui dorește să afle mai multe despre fertilitatea sa.

- **Fertility Network UK**

[Fertility Network UK](#) – O organizație caritabilă care oferă asistență și informații despre toate aspectele fertilității, inclusiv opțiunile de conservare.

- **NHS Fertility Services**

[Infertility | NHS inform](#) – Indicații privind serviciile de fertilitate ale NHS și informații despre infertilitate.

- **British Fertility Society**

[For the public » British Fertility Society](#) – Informații despre fertilitate și conservarea fertilității.