

Informații pentru conservarea fertilității persoanelor transgen și non-binare

Congelarea ovulelor

Introducere

Dacă vă gândiți la terapia hormonală sau la o intervenție chirurgicală legată de gen, s-ar putea să aveți îngrijorări cu privire la modul în care aceste tratamente v-ar putea afecta capacitatea de a avea copii biologici. Chiar dacă calitatea de părinte nu este o prioritate acum, conservarea fertilității poate oferi opțiuni pentru viitor. Aceste informații prezintă modul în care tratamentele legate de gen afectează fertilitatea și metodele de conservare disponibile.

Abordarea disforiei de gen poate fi copleșitoare, iar multe persoane transgen și non-binare încearcă să înceapă tratamentul cât mai curând posibil. Cu toate acestea, alocarea timpului pentru a explora conservarea fertilității poate ajuta la prevenirea eventualelor regrete. Dacă fertilitatea dumneavoastră nu este conservată înainte de începerea tratamentului hormonal, dovezile medicale sugerează că aceasta se va restabili dacă opriți tratamentul hormonal, dar este posibil să nu se întâmple acest lucru, ceea ce va face dificilă obținerea unei sarcini.

Discuția cu un profesionist din domeniul sănătății înainte de a începe tranziția medicală sau chirurgicală vă poate oferi o înțelegere mai clară a opțiunilor de fertilitate. Începerea rapidă a tratamentului este importantă pentru multe persoane, însă luarea în considerare a tuturor aspectelor viitorului dumneavoastră, inclusiv fertilitatea, vă asigură că luați o decizie în cunoștință de cauză.

Înțelegerea alegerilor dumneavoastră acum vă permite să luați decizii care se aliniază atât cu parcursul dumneavoastră de gen, cât și cu potențialele planuri familiale viitoare.

Ce este fertilitatea?

Fertilitatea este capacitatea de a avea copii. Congelarea ovulelor păstrează opțiunea de a avea copii biologici în viitor.

Cum afectează tratamentul legat de gen fertilitatea?

Terapia hormonală și intervențiile chirurgicale pot afecta fertilitatea, uneori chiar permanent. Impactul depinde de tipul și durata tratamentului.

- Terapia hormonală (testosteron și blocantele pubertății/hormonilor) pot suprima fertilitatea. Oprea tratamentului restabilește de obicei fertilitatea, însă acest lucru nu este garantat.
- Procedurile chirurgicale precum îndepărtarea trompelor uterine și a ovarelor (salpingo-ooforectomie) sau a uterului (histerectomie) vor duce la infertilitate permanentă. Dacă luați în considerare aceste intervenții chirurgicale, este esențial să discutați în prealabil opțiunile de conservare a fertilității.

Deoarece efectele tratamentului hormonal asupra fertilității sunt adesea reversibile, există multe cazuri în care persoanele transgen au oprit tratamentul hormonal și au reușit să rămân însărcinate pe cale naturală și să aibă copii sănătoși.

Congelarea ovulelor înainte de începerea terapiei hormonale este recomandată celor care își doresc copii biologici în viitor. Conservarea fertilității ar putea fi posibilă și după începerea tratamentului, însă s-ar putea să fie nevoie să întrerupeți terapia hormonală pentru o perioadă, poate între două și patru luni.

Planificarea conservării fertilității înainte de tranziție vă oferă opțiuni în cazul în care doriți să încercați să aveți copii biologici mai târziu.

Ce este conservarea fertilității?

Conservarea fertilității vă permite să vă stocați ovulele, astfel încât să aveți opțiunea de a încerca să aveți copii în viitor. Anumite tratamente medicale, inclusiv terapia hormonală și intervențiile chirurgicale legate de gen, pot provoca infertilitate temporară sau permanentă. Echipa dumneavoastră medicală vă poate recomanda o întâlnire cu un specialist în fertilitate pentru a discuta opțiunile și a răspunde la întrebările dumneavoastră.

Dacă alegeți să continuați, veți fi îndrumat către Centrul de fertilitate cel mai apropiat de dumneavoastră, dar este posibil ca acesta să nu fie spitalul local. Specialiștii în servicii de gen și fertilitate vor lucra împreună pentru a coordona conservarea fertilității dumneavoastră pe parcursul tratamentului, asigurând un proces de asistență bine gestionat.

Ce implică congelarea ovulelor?

Congelarea ovulelor implică câțiva pași:

- Veți primi injecții cu hormoni pentru a stimula ovarele să producă mai multe ovule.
- Progresul dumneavoastră va fi monitorizat prin ecografii și analize de sânge.
- Când ovulele sunt mature, acestea vor fi recoltate în timpul unei scurte proceduri chirurgicale în timpul căreia veți primi sedare.
- Ovulele mature sunt apoi congelate și stocate.

Există efecte secundare?

Cu cât sunteți mai tânără, cu atât este mai probabil ca ovarele dumneavoastră să răspundă bine la medicamentele pentru fertilitate, dar există un risc mic de sindrom de hiperstimulare ovariană (OHSS), indiferent de vârstă. SHSO este o reacție potențial gravă la injecțiile cu hormoni, în care ovarele suprastimulate se măresc și eliberează substanțe chimice care pot provoca pierderi ale vaselor de sânge.

Minimizăm acest risc prin selectarea cu atenție a tipului și dozei de injecții hormonale. Aproximativ una din trei persoane prezintă SHSO ușor, care poate fi de obicei gestionat la domiciliu cu ameliorarea durerii și medicamente prescrise timp de câteva zile.

Cât timp voi sta în spital?

În mod normal, puteți merge acasă după o oră sau două ore de la procedura de recoltare a ovulelor. O sângerare ușoară este normală, iar orice disconfort abdominal dispare de obicei în 12 ore odată cu ameliorarea durerii.

Nu există nicio garanție că toate ovulele recuperate vor fi potrivite pentru congelare. Factori precum vârsta, tratamentele anterioare sau alte afecțiuni medicale pot afecta calitatea și cantitatea ovulelor. Dacă ovulele recuperate nu au o calitate suficient de bună, este posibil să nu poată fi congelate. Acest lucru va fi cunoscut doar după procedura de recuperare a ovulelor și analiza de laborator.

Dacă stabilim că ovulele dumneavoastră nu pot fi congelate, vă vom informa și vom discuta posibilitatea unor cicluri ulterioare de recuperare a ovulelor, dacă este cazul.

Am început deja terapia hormonală sau medicația pentru suprimarea pubertății - care sunt opțiunile mele?

Dacă ați început deja terapia hormonală, inclusiv blocantele pubertății sau blocantele hormonale și doriți să vă conservați fertilitatea, acest lucru este încă posibil. Ar trebui să discutați cu un specialist în fertilitate. Acesta vă poate recomanda întreruperea administrării medicației pentru a reduce gradul de suprimare a ovarelor și pentru a crește potențial numărul de ovule care pot fi stocate.

Dacă întreruperea terapiei hormonale pentru recoltarea ovulelor vă va cauza neplăceri, puteți explora alte căi către calitatea de părinte, inclusiv utilizarea ovulelor donate sau adopția.

Am urmat terapia hormonală și voi fi supusă unei intervenții chirurgicale reconstructive genitale, care sunt opțiunile mele pentru a-mi conserva fertilitatea?

Dacă sunteți supusă unei intervenții chirurgicale reconstructive genitale, singura opțiune pentru a încerca să aveți copii biologici în viitor este să conservați ovulele înainte de procedură. Odată ce intervenția chirurgicală este finalizată, producerea și recuperarea de ovule nu mai este posibilă.

Cine este eligibilă pentru stocarea ovulelor finanțată de NHS?

Pentru a vă califica pentru stocarea ovulelor finanțată de NHS, nu contează dacă sunteți singură sau într-o relație, dar trebuie să îndepliniți criteriile specifice pentru conservarea fertilității. În Scoția, cerințele de eligibilitate actuale sunt:

- Trebuie să aveți sub 40 de ani.
- IMC-ul dumneavoastră trebuie să fie sub 35.
- Nu trebuie să aveți copii biologici.
- Nu trebuie să fi fost supusă unei proceduri de sterilizare.

Intervenția chirurgicală de reatribuire de gen după conservarea fertilității nu are impact asupra eligibilității pentru tratamentul de fertilitate asigurat de NHS. Cu toate acestea, se aplică criterii separate pentru accesarea tratamentului de fertilitate finanțat de NHS, în vederea utilizării ovulelor stocate în viitor. Aceste criterii se pot schimba în timp și nu este posibil să se prevadă care vor fi cerințele în anii următori.

Ce se va întâmpla atunci când voi consulta specialistul în fertilitate?

În timpul consultației, medicul sau asistenta specialistă vă va explica procesul de congelare a ovulelor și vă va răspunde la orice întrebări ați putea avea.

Dacă decideți să continuați, specialistul vă va ghida prin proces, inclusiv în ceea ce privește documentele necesare (care pot include istoricul recent al călătoriilor) și formularele de consimțământ pentru tratament și stocare. De asemenea, veți face niște analize de sânge pentru a verifica dacă există infecții. Acești pași sunt esențiali pentru a vă asigura că ovulele dumneavoastră pot fi stocate în siguranță, respectând toate cerințele de reglementare pentru o utilizare viitoare.

Care sunt implicațiile legale ale stocării ovulelor?

În Marea Britanie, utilizarea și stocarea ovulelor sunt reglementate de Autoritatea pentru Fertilizare și Embriologie Umană (HFEA). Trebuie să furnizați consimțământul scris pentru următoarele:

- Stocarea ovulelor dumneavoastră
- Durata pentru care ovulele dumneavoastră pot fi stocate
- Scopurile pentru care pot fi folosite ovulele dumneavoastră
- Dorințele dumneavoastră privind ovulele stocate
- Ce ar trebui să se întâmple cu ovulele dumneavoastră în caz de deces sau dacă nu vă mai puteți schimba sau retrage consimțământul (acestea sunt întrebări standard pentru toate pacientele care iau în considerare conservarea fertilității)

Perioada maximă de stocare a ovulelor dumneavoastră este în prezent de 55 de ani, dar consimțământul trebuie reînnoit la fiecare 10 ani.

După ce ovulele dumneavoastră sunt stocate, este esențial să mențineți comunicarea cu centrul de stocare. Anunțați imediat orice modificare a datelor dumneavoastră de contact, cum ar fi o nouă adresă, pentru a vă asigura că se poate păstra legătura cu dumneavoastră. Dacă centrul de stocare nu vă poate contacta, este posibil să nu mai aibă permisiunea legală de a vă stoca ovulele și să fie obligat să le elimine.

Este important să informați clinica despre orice modificări ale statutului parteneriatului sau schimbare de nume, deoarece s-ar putea să fie necesar să completați noi formulare de consimțământ pentru a continua stocarea.

Dacă doriți să permiteți partenerului dumneavoastră să utilizeze ovulele în cazul decesului dumneavoastră, trebuie să completați formulare de consimțământ specifice la centrul de stocare pentru a autoriza acest lucru.

Dacă decideți să nu mai stocați ovulele, va trebui să contactați centrul de stocare pentru a aranja eliminarea lor.

Va trebui amânat tratamentul meu legat de gen dacă aleg conservarea fertilității?

Acest lucru poate dura ceva timp, pentru a permite programările la clinică, completarea formularelor necesare și efectuarea analizelor de sânge. Aceștia sunt pași esențiali înainte de a putea congela ovulele.

Ce se întâmplă dacă nu vreau să continui în această etapă?

Dacă decideți să nu continuați cu congelarea ovulelor în această etapă, este în regulă. Decizia vă aparține în întregime. Este normal să vă simțiți nesigur, iar faptul că vă alocați mai mult timp pentru a reflecta asupra situației este perfect acceptabil. Dacă nu sunteți sigur, ar putea fi util să discutați cu echipa medicală, cu specialistul în fertilitate sau cu un consilier pentru a înțelege mai bine opțiunile dumneavoastră.

Renunțarea la congelarea ovulelor nu va afecta îngrijirea legată de gen și puteți explora conservarea fertilității sau alte opțiuni pentru a întemeia o familie în viitor, dacă vă răzgândiți.

Există alternative dacă nu pot beneficia de conservarea fertilității înainte de începerea tratamentului?

Dacă decideți să nu stocați ovulele înainte de tratament sau nu este posibil înainte de a începe terapia hormonală sau de a urma un tratament legat de gen, opțiunile de fertilitate pot fi limitate în viitor. Oprirea tratamentului hormonal vă poate permite să vă recuperați fertilitatea și să încercați o concepție naturală, dar discutați mai întâi acest lucru cu echipa clinicii de gen. Există și alte modalități alternative de a întemeia o familie:

- **Utilizarea ovulelor donate:** Dacă nu puteți utiliza ovulele proprii după tratament, utilizarea ovulelor donate pentru tratamente de fertilitate ar putea fi o opțiune atunci când sunteți pregătită să întemeiați o familie.
- **Adopția:** Adopția este o altă modalitate de a întemeia o familie. Această opțiune poate fi explorată oricând și poate fi o alternativă potrivită dacă concepția biologică nu este posibilă.

Este esențial să discutați despre aceste alternative cu specialistul dumneavoastră în fertilitate și cu echipa de îngrijire de gen, astfel încât să puteți alege cea mai bună opțiune pe baza situației dumneavoastră medicale, planului de tratament și obiectivelor personale. Fiecare opțiune are implicații diferite, iar echipa dumneavoastră medicală vă poate oferi indicații personalizate.

Cine mă poate ajuta să decid ce să fac?

Medicii și asistentele dumneavoastră vă pot îndruma în timp ce luați această decizie. Vizitarea centrului de fertilitate nu înseamnă că trebuie să continuați cu conservarea fertilității, dar vă va oferi oportunitatea de a explora pe deplin opțiunile dumneavoastră.

De asemenea, este important să vă bazați pe rețeaua dumneavoastră obișnuită de sprijin, cum ar fi familia, prietenii sau grupurile de sprijin comunitare, pentru a vă ajuta să decideți ce este mai bine pentru dumneavoastră. Consilierii, chiar dacă nu sunt implicați direct în îngrijirea dumneavoastră medicală, vă pot oferi un sprijin valoros pentru a vă ajuta să decideți dacă să continuați cu conservarea fertilității, dar și sprijin emoțional suplimentar pe tot parcursul procesului.

Cum pot accesa consilierea în materie de fertilitate?

Veți avea ocazia să vă întâlniți cu un consilier în domeniul fertilității specializat în sprijinirea persoanelor transgen și non-binare înainte de a continua cu congelarea ovulelor. Toți consilierii noștri sunt membri ai British Infertility Counselling Association (BICA). În timpul sesiunii, consilierul va discuta despre opțiunile dumneavoastră și vă va ajuta să vă explorați gândurile și sentimentele despre congelarea ovulelor. De asemenea, este o ocazie pentru dumneavoastră să adresați orice întrebări ați putea avea.

Rețineți faptul că această consiliere nu face parte din procesul de evaluare și nu vă va afecta tratamentul. Dacă doriți sprijin suplimentar, sunt disponibile și alte programări de consiliere înainte, în timpul sau după tratament.

Mă pot răzgândi?

Da, vă puteți răzgândi oricând. Este normal să vă simțiți nesigură sau îngrijorată în legătură cu acest proces, iar discuția cu un consilier sau un medic specialist în fertilitate vă poate ajuta să vă controlați emoțiile. Totuși, aceste discuții nu vă obligă să continuați cu conservarea fertilității.

Cum procedez dacă doresc să utilizez ovulele stocate?

Trebuie să contactați medicul de familie pentru a solicita o trimitere la centrul local de fertilitate, de preferință cel unde sunt stocate ovulele.

De asemenea, este important de reținut că trebuie îndeplinite criteriile suplimentare pentru a accesa tratamentul de fertilitate NHS folosind ovulele stocate în viitor. Aceste criterii se pot schimba în timp și nu este posibil să se prevadă care vor fi cerințele în anii următori. Criteriile actuale pot fi găsite aici – [Access Criteria NHS IVF Treatment Scotland – Fertility Network](#) (Criterii de acces NHS IVF Treatment Scotland - Rețea de fertilitate).

Unde pot găsi sprijin și informații suplimentare?

Congelarea ovulelor poate fi o călătorie emoțională, iar sprijinul potrivit înainte, în timpul și după proces este esențial. Încurajăm persoanele să ceară sprijin din partea familiei, prietenilor, grupului de colegi, organizațiilor profesionale și serviciilor de consiliere. Mai jos sunt câteva resurse cheie:

- **Site web HFEA: Congelarea ovulelor**
[Egg freezing | HFEA](#)
- **Site web HFEA: Conservarea fertilității**
[Fertility preservation | HFEA](#)
- **HFEA: Informații pentru persoanele trans și non-binare**
[Information for trans and non-binary people seeking fertility treatment | HFEA](#)
- **Inteligența de gen**
[Gendered Intelligence](#) – Sprijină persoanele transgen, în special tinerii, în gestionarea identității de gen și a provocărilor aferente.
- **British Infertility Counselling Association (BICA)**
[BICA: Professional Infertility Counselling Association in the UK](#)
– Oferă consiliere specializată persoanelor care urmează tratamente de conservare a fertilității.
- **GIRES (Gender Identity Research & Education Society)**
[Gender Identity Research & Education Society](#) – Oferă îndrumare și susținere persoanelor transgen și cu diversitate de gen și familiilor acestora.
- **Scots Trans și Equality Network**
[Scottish Trans](#) – Acționează pentru îmbunătățirea identității de gen și a egalității, drepturilor și incluziunii în Scoția. Scottish Trans face parte din [Equality Network](#) care acționează pentru a îmbunătăți egalitatea, drepturile și incluziunea LGBTQI+ în Scoția.
- **LGBT Health and Wellbeing**
[LGBT Health and Wellbeing](#) – Acționează pentru a îmbunătăți sănătatea fizică, socială și mentală și bunăstarea adulților LGBTQ+ (16+) din Scoția.
- **LGBT Youth Scotland**
[LGBT Youth Scotland](#) – Organizația caritabilă națională din Scoția pentru tinerii LGBTQ+ cu vârste cuprinse între 13 și 25 de ani.

Informații și resurse suplimentare

- **The Fertility Alliance**

[The Fertility Alliance](#) – O organizație caritabilă națională pentru fertilitate care oferă sprijin și informații precise oricui dorește să afle mai multe despre fertilitatea sa.

- **Fertility Network UK**

[Fertility Network UK](#) – O organizație caritabilă care oferă asistență și informații despre toate aspectele fertilității, inclusiv opțiunile de conservare.

- **NHS Fertility Services**

[Infertility | NHS inform](#) – Indicații privind serviciile de fertilitate ale NHS și informații despre infertilitate.

- **British Fertility Society**

[For the public » British Fertility Society](#) – Informații despre fertilitate și conservarea fertilității.