



جنوری 2021

جیسا کہ ہم کورونا وائرس کے پھیلاؤ کو روکنے پر غور کر رہے ہیں تو تہوار کا موسم اور جنوری کے یہ شروع کے ہفتے ہم سب کے لیے مشکل رہے ہیں۔ وائرس کی ایک نئی قسم کے آغاز نے جو زیادہ آسانی سے پھیلتی ہے ہم سب کے لیے ضروری کر دیا ہے کہ اسے سکاٹ لینڈ میں پھیلنے سے روکنے کے لیے مزید اقدامات کریں۔

حالیہ ہفتے مشکل رہے ہیں، اور اگرچہ ہمارے بڑی عمر کے اور کمزور ترین افراد میں ویکسین کے متعارف کروائے جانے کے ساتھ اُفق پر اُمید نظر آتی ہے لیکن ہم سب کو ضوابط کی پابندی کرنے اور اپنی کمیونٹی میں کورونا وائرس سے نمٹنے میں اپنا کردار ادا کرنے کی ضرورت ہے۔

بہت سی وجوہات کی بنا پر وائرس کو قابو میں رکھنا اہم ہے جن میں ہمارے صحت کے وسائل کو استعمال کیے جانے کے طریقے پر پڑنے والا اثر بھی شامل ہے۔ وائرس کی سطحوں کو کم کرنے کا مطلب یہ ہے کہ ہمارے NHS کے زیادہ وسائل کو کووڈ کے علاوہ ضروریات کے لیے استعمال کیا جا سکتا ہے۔ آنے والے مہینوں میں NHS Scotland کی سروسز ضرورت کے حامل افراد کو دیکھ بھال فراہم کرنے کے لیے کھلی رہیں گی اور پُر عزم رہیں گی۔ یہ یقینی بنانے کے لیے کہ آپ کو درست وقت پر مناسب دیکھ بھال ملے برائے مہربانی اس خط کے ساتھ منسلک لیفلٹس کو پڑھیں۔ یاد رکھیں کہ جب آپ کو ضرورت ہو NHS آپ کی مدد کے لیے موجود ہے۔

اس عالمی وباء کے دوران اب تک آپ نے سکاٹ لینڈ کو مدد دینے کے لیے جتنی قربانی دی ہے اُس کے لیے میں کبھی بھی آپ کا، آپ کے خاندان کا اور آپ کے عزیز واقارب کا مناسب شکریہ ادا کرنے کے قابل نہیں ہوں گی۔ میں سمجھتی ہوں کہ یہ مشکل ہے لیکن جب تک کورونا وائرس کے لیے ویکسین زیادہ وسیع طور پر دستیاب نہیں ہو جاتی اُس وقت تک ہماری زندگیوں، ہماری صحت اور ہماری ملازمتوں کے تحفظ کے لیے یہ مشکل اقدامات کرنا اس وائرس کے خلاف ہمارا سب سے بڑا ہتھیار ہے۔

ویکسینیشن پروگرام کے آغاز پر بڑی عمر کے بالغان کے کیسز ہومز میں موجود افراد (رہائشی اور عملہ دونوں)، مریضوں کا سامنا کرنے والے ہیلتھ اور سوشل کیئر ورکرز اور 80 سال یا اس سے زائد عمر کے افراد کو ترجیح دی جا رہی ہے۔ ہم

Joint Committee on Vaccinations and Immunisations (JCVI) کی ہدایت کے مطابق یہ کر رہے ہیں تاکہ یہ یقین دہانی کی جا سکے کہ جن لوگوں کو سب سے زیادہ خطرہ لاحق ہے انہیں سب سے پہلے بیماری سے تحفظ کا ٹیکا لگایا جائے۔ جوں ہی ویکسین کی زیادہ سپلائی دستیاب ہو جاتی ہے دیگر گروپس کے لیے ویکسینیشن شروع ہو جائے گی۔

NHS Scotland پُر زور سفارش کرتی ہے کہ جوں ہی آپ کو اس ویکسین کی پیشکش کی جائے اسے حاصل کریں۔ یہ کورونا وائرس کے خلاف بہترین تحفظ ہے۔ جس سے آپ اور آپ کے خاندان کے تحفظ میں مدد ملتی ہے۔

سکاٹ لینڈ کے ساتھ وابستہ رہنے کا شکریہ،

نکولا سٹورجن

سکاٹ لینڈ کی فرسٹ منسٹر