

The background of the poster features three overlapping images: a pair of hands being washed with green soap suds in the top left, a crumpled blue surgical cap in the center, and a person in a blue shirt with their hands clasped over their chest in the bottom right.

ROKASGRĀMATA PAR NHS SCOTLAND PAKALPOJUMIEM

**Right Care
Right Place**

Latvian version:
Right care, right place

[NHSinform.scot/right-care](https://nhsinform.scot/right-care)

LŪDZU, SAGLABĀJIET, LAI VARĒTU IZMANTOT ARĪ TURPMĀK



PAREIZĀ APRŪPE PAREIZAJĀ VIETĀ – ROKASGRĀMATA PAR NHS SCOTLAND PAKALPOJUMIEM

Rūpējoties par to, lai visi būtu drošībā, koronavīrusa dēļ mainās NHS Scotland darbības princips un mūsu piekļuve pakalpojumiem. Tas ir svarīgi, lai mēs visi zinātu, kā droši saņemt pareizo aprūpi.

Šī rokasgrāmata palīdzēs paskaidrot, kuru NHS pakalpojumu izmantot saistībā ar dažādām veselības problēmām un kā rūpēties par savu un aprūpēto cilvēku veselību.

Sagatavojieties

Dažas tagad veiktas vienkāršas darbības palīdzēs jums labāk tikt galā tad, ja saslimsiet:

- pārliecinieties, ka nokārtota izrakstīto recepšu medikamentu atkārtotā saņemšana;
- turiet mājās medikamentus saaukstēšanās un gripas ārstēšanai.

Vakcinācija pret gripu

Gripa ir nopietna slimība, un šajā laikā, kamēr izplatās koronavīruss, bezmaksas gripas vakcīnas saņemšana ir vēl svarīgāka nekā parasti. Lai noskaidrotu, vai jums ir tiesības to saņemt, apmeklējiet vietni [NHSinform.scot/flu](https://nhs.uk/inform-scot/flu) vai zvaniet uz numuru **0800 22 44 88**.

Vakcinācija pret COVID-19

Tagad ir pieejama vakcinācija pret COVID-19, un mēs piešķiram prioritāti cilvēkiem, kas ir vairāk apdraudēti. Ja jums ir jebkādi jautājumi par vakcināciju pret COVID-19, apmeklējiet vietni [NHSinform.scot/covid19vaccine](https://nhs.uk/inform-scot/covid19vaccine) vai zvaniet uz numuru **0800 030 8013** (no plkst. 8.00 līdz 20.00, 7 dienas nedēļā). Jums nekas nav jā dara – mēs ar jums sazināsimies un uzaicināsim uz vakcināciju. Jums nav jāsažinās ar savu GP praksi.

PAREIZĀS APRŪPES SAŅEMŠANA PAREIZAJĀ VIETĀ

Pieejami daudzi un dažādi NHS veselības aprūpes pakalpojumi. Lai visi varētu ātri un droši saņemt nepieciešamo aprūpi, svarīgi ir izvēlēties pareizo aprūpi pareizajā vietā.

NHSINFORM.SCOT

Kam šis pakalpojums ir paredzēts?

NHSinform.scot ir Skotijas nacionālās veselības informācijas vietne. Tajā ir sniegta pareiza un uzticama informācija, kas palīdz pieņemt informētus lēmumus. Tajā pieejama informācija par šādām lietām:

- Bieži izplatīti simptomi;
- Pašpalīdzība;
- Kurp doties, ja nepieciešama turpmākā medicīniskā aprūpe;
- Informācija par tuvējiem veselības aprūpes un labklājības

pakalpojumiem, tostarp arī to nosaukumi, adreses, darba laiki un pakalpojumu apraksti. Tā nosaukums ir **Scotland's Service Directory** (Skotijas Pakalpojumu direktorijs).



KOPIENAS APTIEKA

Kam šis pakalpojums ir paredzēts?

Ja jums ir kāda viegla slimība, jums vispirms jādodas uz vietējo aptieku. Vietējās aptiekas darbinieki var palīdzēt:

- pārvaldīt izrakstīto recepšu medikamentu atkārtotu saņemšanu;
- saņemt bezmaksas avārijas kontracepcijas līdzekļus;
- sniegt padomu un iesakot ārstēšanu tādām vieglām slimībām kā saaukstēšanās, vienkāršā pūslīšēde, iekaisis kakls, caureja vai aizcietējums, gremošanas traucējumi un sāpes, izmantojot pakalpojumu NHS Pharmacy First Scotland (NHS primārā aptieku izmantošana)
- saņemt palīdzību ar tādām izplatītām problēmām kā urīnceļu infekcijas un impetigo, izmantojot pakalpojumu NHS Pharmacy First Scotland (NHS primārā aptieku izmantošana).

Viss jūsu un farmaceita pārrunātais ir konfidenciāls. Ja nepieciešams, farmaceits var jūs nosūtīt pie cita veselības aprūpes speciālista.

Piekluve šim pakalpojumam

Vietējās aptiekas ir atvērtas. Jums var lūgt kādu brīdi pagaidīt ārpusē, lai varētu nodrošināt fizisku distancēšanos aptiekā.

Lai atkārtoti saņemtu izrakstītos recepšu medikamentus:

- lūdzu, pasūtiet medikamentus savlaicīgi, parasti vismaz 3 dienas pirms nepieciešama to saņemšana;
- nepasūtiet vairāk medikamentu, kā nepieciešams;
- ja jums ir izbeigušies medikamenti, noteiktos apstākļos farmaceits var izsniegt nepieciešamo medikamentu vienam lietošanas ciklam bez GP (ģimenes ārsta) izrakstītas receptes;
- ja nevarat ierasties aptiekā saņemt medikamentus un nav nevienas personas, kas var tos saņemt jūsu vietā, sazinieties ar aptiekas darbiniekiem un noskaidrojiet, vai viņi var palīdzēt.

GP PRAKSE

Kam šis pakalpojums ir paredzēts?

GP prakses ir atvērtas un pieejamas, lai jūs varētu apmierināt savas ar veselības aprūpi un labklājību saistītās vajadzības, tomēr to darba kārtība ir atšķirīga koronavīrusa dēļ.

Pieklūve šim pakalpojumam

GP prakšu darbinieki ir ļoti aizņemti, tādēļ, pirms nolemšanas vērsties praksē, padomājiet, vai nevarat tikt galā ar šo problēmu pats, saņemot padomu vietnē [NHSinform.scot](https://www.nhs.uk) vai vietējā aptiekā.

Lūdzu, neierodieties bez apmeklējuma pieteikšanas.

Atkarībā no jūsu ar veselību saistītajām vajadzībām ārsts var nebūt vispiemērotākā persona, kas var jums palīdzēt. Ārstu praksē strādā daudzi dažādi speciālisti, piemēram, prakses medmāsas un plašākā kopienā strādājošo speciālistu grupa, piemēram, kopienas garīgās veselības medmāsas, rajona medmāsas, patronāžas māsas, medmāsas personām ar mācīšanās traucējumiem, fizioterapeiti, ergoterapeiti, vidējais medicīniskais personāls un citi speciālisti. Kad piezvanīsiet uz ārstu praksi, tās darbinieki var uzdot dažus vispārīgus jautājumus, lai varētu palīdzēt apmeklēt vispiemērotāko speciālistu vai runāt ar šo speciālistu.

Ja GP prakse ir slēgta un domājat, ka jūsu veselības problēma ir tāda, ka nevarat gaidīt līdz tās atvēršanai, varat izmantot GP pakalpojumus **ārpus parastajām darbalaika stundām, zvanot NHS 24 uz numuru 111.**

Pastāvīgs klepus

Daži plaušu vēža simptomi, piemēram, klepus, ir līdzīgi koronavīrusa simptomiem. Ja jums ir vairāk nekā 40 gadu un nesen sācies jauns vai atšķirīgs nepārejošs klepus, kas ilgst vairāk nekā 3 nedēļas, sazinieties ar GP praksi. Savlaicīga plaušu vēža atklāšana palīdz to vieglāk izārstēt.



MEDICĪNISKĀ PALĪDZĪBA, KO NEVAR ATLIKT

Tagad jūs visu diennakti varat izmantot steidzami nepieciešamās aprūpes pakalpojumus, zvanot **NHS 24** uz numuru **111**. Ārkārtas situācijās ir vēl arvien jāzvana uz numuru **999** vai jādodas uz **A&E (neatliekamās medicīniskās palīdzības nodaļa)**, tomēr personām, kurām nav dzīvību apdraudošu problēmu un kuras parasti būtu apmeklējušas **A&E**, tagad ir jāzvana **NHS 24** uz numuru **111**.

NHS 24 TĀLRUŅA NUMURS 111

Kam šis pakalpojums ir paredzēts?

Zvanot NHS 24 uz numuru 111, varat saņemt pareizo aprūpi, ja:

- domājat, ka jums nepieciešama A&E sniegta palīdzība, bet nav apdraudēta jūsu dzīvība;
- jūsu GP vai zobārstniecības prakse ir slēgta un nevarat gaidīt līdz tās atvēršanās brīdim.

Piekluve šim pakalpojumam

Zvaniet NHS24 uz numuru 111. Tiks veikts novērtējums un ieteikta turpmākā rīcība.

Ja būs nepieciešama papildu medicīniskā novērtējuma veikšana, NHS24 nosūtīs jūs pie visatbilstošākā veselības aprūpes speciālista. Ja tiks domāts, ka nepieciešams apmeklēt A&E, jums tiks ieteikts tieši ierasties A&E vai arī tiksiet nosūtīts papildu novērtējuma veikšanai pie vietējās

Ja tas ir klīniski atbilstoši, vispirms var notikt tālruņa zvans vai videozvans.

Ja nepieciešams, pēc tam var tikt noorganizēta jūsu ierašanās slimnīcā kādā noteiktā laikā, tā rūpējoties par jūsu drošību un palīdzot jums saņemt pareizo aprūpi pareizajā laikā. Ja netiks domāts, ka nepieciešama jūsu ierašanās A&E, jums tiks palīdzēts saņemt nepieciešamo aprūpi ātri, droši un pēc iespējas tuvāk mājām.

Teksta tālruņu un britu zīmju valodas lietotāji

Teksta tālrunis un Relay UK

Jūs varat zvanīt NHS 24 111 uz numuru **18001 111** vai NHS inform uz numuru **18001 0800 224488** vai arī izmantot Relay UK lietotni relayuk.bt.com

Britu zīmju valoda

Ja izmantojat britu zīmju valodu, varat lietot [ContactSCOTLAND-BSL](https://contactscotland-bsl.org) tulkojuma video retranslācijas pakalpojumu, kas pieejams visu diennakti vietnē contactscotland-bsl.org

MINOR INJURIES UNIT (MIU, VIEGLO TRAUMU NODAĻA)

Kam šis pakalpojums ir paredzēts?

Jūs varat ierasties vietējā Minor Injuries Unit (MIU), ja jums ir dzīvību neapdraudošas, bet sāpīgas traumas, piemēram, ievainojumi, viegli apdegumi, izmežģījumi un sastiepumi. MIU apmeklēšana bieži vien var būt ātrāka nekā došanās uz A&E.

A&E/999

Kam šis pakalpojums ir paredzēts?

Vietējā A&E nodaļa ir atvērta, lai varētu sniegt palīdzību tad, ja noticis dzīvību apdraudošs nelaimes gadījums vai radusies ārkārtas situācija, piemēram, ja ir gūta nopietna trauma, pastāv aizdomas par sirdslēkmi vai insultu, radušās nopietnas elpošanas grūtības vai notiek spēcīga asiņošana.

Pieklūve šim pakalpojumam

Dzīvību apdraudošā ārkārtas situācijā ir vienmēr jādodas tieši uz **A&E** vai jāzvana uz numuru **999**. Tomēr mēs iesakām pirms A&E pakalpojumu izmantošanas to labi pārdomāt. Ja neesat pārlicināts, vai jums vajadzētu doties uz A&E nodaļu, vispirms apmeklējiet vietni **NHSinform.scot**. Ja jums jādodas uz A&E, tomēr tā nav ārkārtas situācija, jums jāzvana **NHS 24** uz numuru **111**.

Pieklūve šim pakalpojumam

Ja domājat, ja jums jāierodas MIU, zvaniet **NHS 24** uz numuru **111**, un jums tiks norādīts, kur varat saņemt vislabāko savām vajadzībām atbilstošo aprūpi. Ja nezināt, uz kuriem doties, meklējiet padomu vietnē **NHSinform.scot**.



ATBALSTS GARĪGĀS VESELĪBAS JOMĀ

Kam ir paredzēti šie pakalpojumi?

Papildus GP prakses sniegtajiem pakalpojumiem ir pieejami garīgās veselības un labklājības pakalpojumi, kuru ietvaros tiek sniegts bezmaksas atbalsts saistībā ar dažādām problēmām, piemēram, stresu, trauksmi, depresiju un panikas lēkmēm.

To ietvaros tiek sniegta palīdzība arī visu vecumu cilvēkiem, kuri izjūt spriedzi un kuriem nepieciešama tūlītēja iejaukšanās.

Pieklūve pakalpojumiem

GP prakses ir atvērta, un tās var apmeklēt, tomēr neaizmirstiet pirms tam pieteikt apmeklējumu.

Atbalsta sniegšana pa tālruni – Ja jums ir problēmas ar garīgo veselību vai nepieciešams emocionālais atbalsts, jūs varat zvanīt:

- Breathing Space uz numuru **0800 83 85 87** darbadienās no pirmdienas līdz ceturtdienai no plkst. 18.00 līdz 2.00 un nedēļas nogalēs no piektdienas līdz pirmdienai no plkst. 18.00 līdz 6.00. Jūs arī varat apmeklēt vietni **breathingspace.scot**
- Ja nepieciešams steidzams atbalsts, 24 stundas diennaktī varat zvanīt **NHS 24** uz numuru **111**.

Vietnē NHSinform.scot/mentalhealth ir resursi par garīgo veselību, kas var palīdzēt, ja meklējat padomu, informāciju vai vietējo atbalstu. Jūs varat arī apmeklēt vietni **clearyourhead.scot**, lai saņemtu praktiskus ieteikumus un atrastu idejas, kā rūpēties par savu garīgo labklājību.



ZOBĀRSTS

Kam šis pakalpojums ir paredzēts?

Jums ir jāsazinās ar zobārstu, ja jums ir zobu sāpes vai kāda mutes dobuma problēma, ko vēlaties pārbaudīt. Tas ietver mutes traumas un nedzīstošas čūlas.

Piekluve šim pakalpojumam

Lūdzu, neierodieties bez apmeklējuma pieteikšanas. Sociālās distancēšanās un pretepidēmijas pasākumu dēļ zobārstniecības praksēs katru dienu notiek ierobežots skaits apmeklējumu. Prioritāte tiek piešķirta personām, kurām ir steidzami novēršamas problēmas vai steidzami nepieciešama ārstēšana. Lai pieteiktu apmeklējumu, piezvaniet uz zobārstniecības praksi vai ievērojiet tās tīmekļa vietnē dotos norādījumus.

Ja jums ir kāda steidzama ar zobārstniecību saistīta problēma tikmēr, kamēr zobārstniecības prakse ir slēgta, varat sazināties ar **NHS 24**, zvanot uz numuru **111**.

Ja neesat reģistrēts pie zobārsta, jums jāzvana uz reģionālo zobārstniecības palīdzības dienestu. Tā tālruna numuru var atrast tiešsaistē, vietnes **NHSinform.scot/dental** sadaļā 'Accessing emergency dental care'.

ACU ĀRSTS

Kam šis pakalpojums ir paredzēts?

Ja jums ir kāda problēma ar redzi, jums **vienmēr** vispirms jāsazinās ar acu ārsta praksi. Ar gandrīz visām redzes problēmām var tikt galā optometriisti, kas ir augsti kvalificēti klīnicisti.

NHS bezmaksas acu veselības un redzes pārbaudes ir pieejamas visiem Apvienotās Karalistes iedzīvotājiem. Regulāra acu pārbaudīšana ir svarīga pat tad, ja neesat noraižējies par savu redzi, jo tas var palīdzēt savlaicīgi atklāt acu veselības problēmas vai citu būtisku veselības problēmu pazīmes. Ja nepieciešams, optometrists var izsniegt nosūtījumu turpmākās palīdzības saņemšanai.

Piekluve šim pakalpojumam

Lai pieteiktu apmeklējumu, piezvaniet vai nosūtiet e-vēstuli uz praksi vai rīkojieties, kā norādīts tās tīmekļa vietnē.

Ja kādas fiziskas vai garīgas slimības vai invaliditātes dēļ nevarat iziet no mājas bez pavadoņa, jūs varat tikt apmeklēti mājās. Sazinieties ar acu ārsta praksi, lai saņemtu palīdzību ar tā noorganizēšanu. Lai atrastu savu vietējo acu ārsta praksi, apmeklējiet vietni **NHSinform.scot/optometry**

GRŪTNIEČU APRŪPE

Maternitātes pakalpojumi turpina nodrošināt augstas kvalitātes aprūpi un atbalstu arī pandēmijas laikā. Jūsu vecmāte runās ar jums par apmeklējumiem, uz kuriem jums vajadzētu ierasties, piemēram, uz parasti iepļānotajām skenēšanas reizēm. Tomēr noteiktas aprūpes nodrošināšana var mainīties, piemēram, tā var notikt, izmantojot videozvanu, nevis ierodoties personiski.

Vecmāte parūpēsies par to, lai jums būtu tālruņa numuri, uz kuriem zvanīt saistībā ar aprūpi, bet papildu ieteikumi ir pieejami arī vietnēs [NHSinform.scot/ready-steady-baby](https://www.nhs.uk/infomanagement/ready-steady-baby) un [parentclub.scot](https://www.parentclub.scot)

Grūtniecības laikā jums jāturpina ievērot ar veselību saistītie ieteikumi, tostarp jāuzrauga mazuļa kustības un nekavējoties jāsažinā ar vecmāti, ja šķiet, ka mazulis kustās mazāk nekā parasti. Ja jums ir kaut kādas bažas grūtniecības laikā, lūdzu, nekavējoties runājiet ar vecmāti.

IEPLĀNOTA APRŪPE SLIMNĪCĀ (PLĀNVEIDA APRŪPE / AMBULATORIE PACIENTI)

Diemžēl pandēmija ir ietekmējusi pakalpojumu sniegšanu, samazinot tās apmēru. Tomēr NHS Scotland turpina ārstēt pacientus, pamatojoties uz klīnisko steidzamību, izmantojot nepieciešamos inficēšanās novēršanas pasākumus un individuālos aizsarglīdzekļus.

Ja pašlaik gaidāt, kad varēsiet ierasties uz kādu apmeklējumu vai procedūru, un jūsu simptomi ir kļuvuši nopietnāki, lūdzu, sazinieties ar slimnīcas klīniskajiem darbiniekiem vai GP praksi.

Koronavīruss šeit būs vēl kādu laiku, un pagaidām pārtraukto pakalpojumu sniegšanas atsākšana tiks novērtēta atbilstoši nepieciešamībai ierobežot šī vīrusa izplatīšanos, turpināt aizsargāt NHS un glābt dzīvības.



AR KORONAVĪRUSU SAISTĪTĀ DROŠĪBA – KO GAIDĪT

Rūpējoties par visu drošību, jums ir jāzina un jāgaida tālāk norādītais:

Apmeklējumi

- Piesakot apmeklējumu jebkura NHS pakalpojuma saņemšanai, jums ir jāpasaka veselības aprūpes darbiniekiem, ja jums vai kādai personai, ar kuru kopā dzīvojat, ir kaut kādi koronavīrusa simptomi (neatkarīgi no tā, vai ir vai nav veikts tests).
- Jums tiks norādīts precīzs apmeklējuma laiks. Lūdzu, neierodieties pārāk ātri vai par vēlu.
- Lūdzu, izlasiet jebkuru nodrošināto informāciju par to, kas gaidāms apmeklējuma laikā.
- Ja pirms apmeklējuma jums radušies koronavīrusa simptomi, jums ir jāpārceļ apmeklējums.

Konsultācijas pa tālruni vai videozvana laikā

- Daudzu apmeklējumu vietā tagad notiek tālruņa sarunas vai tiek izmantots pakalpojums Near Me – videozvans, lietojot datoru, planšetdatoru vai mobilo tālruni.
- Neraizējieties, ja nevarat izmantot šīs ierīces, jo tas netraucēs jums saņemt nepieciešamo aprūpi.
- Tālruņa sarunas un pakalpojums Near Me ir ne vienmēr piemērots risinājums, un jums var būt nepieciešams tikties ar veselības aprūpes speciālistu klātienē.

Veselības aprūpes iestādes apmeklēšanas laikā

- Ja vien jums nav norādīts to darīt tik un tā, jums nevajadzētu ierasties personiski, ja jūs vai kāda persona, kas dzīvo kopā ar jums, pašizolējas koronavīrusa dēļ.
- Ja vien uz jums neattiecas kāds izņēmums, jums ir jāvalkā sejas aizsargs.
- Lūdzu, turieties 2 m attālumā no citiem.
- Darbinieki izmantos atbilstošus individuālos aizsarglīdzekļus.
- Ievērojiet jebkurus darbinieku dotos norādījumus.

Lūdzu, izturieties pret NHS Scotland darbiniekiem ar cieņu. Viņi dara visu iespējamo, lai nodrošinātu jums nepieciešamo aprūpi, un ir nulles tolerance pret aizskarošu izturēšanos vai vardarbību.

KORONAVĪRUS – SEVIS UN CITU AIZSARDZĪBA

Testēšana un aizsargāšana (Test & protect):

Ja jums ir kaut kādi koronavīrusa simptomi (drudzis, nesen radies nepārtaukts klepus, garšas vai ožas sajūtas zudums), tad jums un jūsu māsaiņniecības locekļiem ir nekavējoties jāizolējas un jāpiesakās testam – **NHSinform.scot/test-and-protect** vai **0800 028 2816**.

Nevilcinieties pieteikties testam un nenogaidiet, lai noskaidrotu, vai simptomi ir noturīgi, un zvaniet uz numuru **0300 303 2713**, ja jums nepieciešama palīdzība ar pieteikšanos testam.

Ieteikums par pašizolēšanos:

Ja testa rezultāts ir pozitīvs, jums jāpaliēk mājās 10 dienas (vai ilgāk, ja drudzis nepāriet). Arī jūsu tuvajām kontaktpersonām, tostarp jūsu māsaiņniecības locekļiem, ir jāpašizolējas uz 10 dienām. Ja testa rezultāts būs pozitīvs, ar jums sazināšies kontaktpersonu izsekotājs, lai varētu lūgt pašizolēšanos, ar kurām esat bijis tuvā saskarē. Ja jums pateikts, ka esat tuva kontaktpersona, tad jums jāpašizolējas, kā norādījis kontaktpersonu izsekotājs.

Ja simptomi kļūst nopietnāki vai ilgst vairāk nekā 10 dienas, zvaniet **NHS 24** uz numuru **111**. Ja jums ir drudzis ilgāk nekā 10 dienas, turpiniet pašizolēšanos vēl 48 stundas pēc tā beigām. Citi simptomi,

piemēram, klepošana vai ilgstošs garšas vai ožas sajūtas zudums, var turpināties arī pēc 10 dienas ilgā pašizolēšanas perioda, tomēr tādēļ šī perioda pagarināšana nav nepieciešama.

Atbalsts pašizolēšanās laikā:

Ja jums ir lūgts pašizolēties un nepieciešams atbalsts, varat zvanīt uz National Assistance Helpline numuru (0800 111 4000) vai teksta tālruni numuru (0800 111 4114) no plkst. 9.00 līdz 17.00, no pirmdienas līdz piektdienai. Palīdzības līnijas darbinieki arī varēs sniegt informāciju par £ 500 apmērā piešķiramo īpašo pabalstu darbiniekiem, kuri pašizolējas un saņem pabalstus maza ienākumu līmeņa dēļ.

Gados vecāki cilvēki var zvanīt arī uz Age Scotland palīdzības dienesta bezmaksas numuru 0800 12 44 222, lai saņemtu informāciju, padomu vai iespēju draudzīgi aprunāties. Šis pakalpojums ir pieejams no plkst. 9.00 līdz 17.00, no pirmdienas līdz piektdienai.

Lietotne Protect Scotland:

Lejupielādējiet bezmaksas lietotni **Protect Scotland** no vietnes **protect.scot**. Tam ir nepieciešamas tikai pāris minūtes, un tas palīdzēs ātrāk izsekot kontaktpersonas un aizkavēt vīrusa tālāk nodošanu.

Lai saņemtu informāciju par koronavīrusu, apmeklējiet vietni **NHSinform.scot/coronavirus**



Lai saņemtu šo brošūru citās valodās un formātos, apmeklējiet vietni **gov.scot/right-care** vai rakstiet uz adresi Scottish Government, St Andrew's House, Regent Road, Edinburgh EH1 3DG, norādot atsauci 'right care'.

