

# Cómo mantener su seguridad y la de los demás



Usar mascarilla/cubreboca/  
tapaboca



Evitar lugares concurridos



Lavarse las manos  
con frecuencia



Mantener dos metros  
de distancia



Autoaislarse y hacerse una  
prueba si tiene algún síntoma

[nhsinform.scot/coronavirus](https://nhsinform.scot/coronavirus)  
#WeAreScotland