

# خپل ځان او نور خلک خوندي وساتئ

مخ پټونکي



د گڼې گوڼې له ځايونو ډډه وکړئ



خپل لاسونه په منظم ډول پاک کړئ



دوه متره واټن



ځان گوښه کړئ او ټيسټ بک کړئ که  
علايم لرئ



[nhsinform.scot/coronavirus](https://nhsinform.scot/coronavirus)  
#WeAreScotland

کورونا وپروس

خوندي اوسئ

نور خلک

خوندي کړئ

ژوندونه وژغورئ