

Ivareta egen og andres sikkerhet



Bruk munnbind



Unngå områder med mange mennesker



Vask hendene regelmessig



Hold to meters avstand



Gå i karantene og bestill time for å bli testet hvis du har symptomer

nhsinform.scot/coronavirus
[#WeAreScotland](https://twitter.com/WeAreScotland)