

Proteggi te stesso e gli altri



Indossa una protezione per il viso



Evita i luoghi affollati



Lava le mani regolarmente



Mantieni una distanza di due metri



In caso di sintomi mettiti in isolamento e prenota un test

nhsinform.scot/coronavirus

[#WeAreScotland](https://twitter.com/WeAreScotland)