

# Protégez-vous et protégez les autres



**Couvrez-vous le visage**



**Évitez les lieux très fréquentés**



**Lavez-vous les mains  
régulièrement**



**Distance de deux mètres**



**Isolez-vous et réservez un test si  
vous présentez des symptômes**

[nhsinform.scot/coronavirus](https://nhsinform.scot/coronavirus)

[#WeAreScotland](https://twitter.com/WeAreScotland)