

# امنیت خود و اشخاص دیگر را تامین کنید

ماسک‌های چهره



از حضور در اماکن پر ازدحام  
خودداری کنید



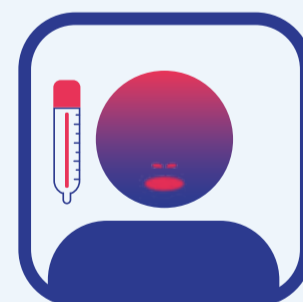
دستان خود را مکرراً پاک کنید



دو متر فاصله‌گذاری



در صورت داشتن علائم مرض، خود را  
در خانه قرنطین کنید و تست دهید



[nhsinform.scot/coronavirus](https://nhsinform.scot/coronavirus)  
#WeAreScotland

کرونا وایرس

امن بمانید

از دیگران  
محافظت کنید  
به حفظ زندگی  
مردم کمک کنید