

# Tænk på din egen og andres sikkerhed



**Mundbind**



**Undgå steder med mange mennesker**



**Vask dine hænder regelmæssigt**



**To meters afstand**



**Gå i selvisolation, og bestil tid til en test, hvis du har symptomer**

[nhsinform.scot/coronavirus](https://nhsinform.scot/coronavirus)  
[#WeAreScotland](https://twitter.com/WeAreScotland)