

নিজেকে এবং অন্যান্য সকল লোকজনদেরকে সুরক্ষিত রাখুন



মুখ ঢাকার জন্য মুখের আবরণ পরুন



জনাকীর্ণ স্থান এড়িয়ে চলুন



নিয়মিতভাবে আপনার হাত ধোবেন



দুই মিটারের দূরত্ব বজায় রাখুন



সেলফ আইসোলেট করুন এবং যদি
আপনার উপসর্গসমূহ থাকে তাহলে
পরীক্ষা বুক করুন

nhsinform.scot/coronavirus

#WeAreScotland