

# የራስዎን እና የሌሎችን ደህንነት ይጠብቁ



የፊት መሸፈኛ



ሰው የሚበዛበት ቦታ ከመሄድ ይቆጠቡ



እጅዎን በየግዜው ይታጠቡ



የሁለት ሜትር ርቀት



ምልክቶችን ካዩ፣ እራስዎን ያግልሉ፣ ለመመርመር ቀጠሮ ይያዙ

[nhsinform.scot/coronavirus](https://nhsinform.scot/coronavirus)

#WeAreScotland

ኮሮናቫይረስ

ደህንነትዎን ይጠብቁ

የሌሎችን ደህንነት ይጠብቁ

ህይወት ያድኑ