

NHS PHARMACY FIRST SCOTLAND

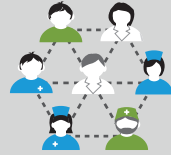
ምክር | ህክምና | ጥቆማ



በምልክቶች ላይ ምክር



የሚመክር ከሆነ ህክምና



ወደ ሌላ
አገልግሎቶች ጥቆማ

ለታካሚዎች መረጃ



Healthier
Scotland
Scottish
Government

NHS Pharmacy First Scotland ምንድነው?

- NHS Pharmacy First Scotland በአካባቢዎ ባለ የማህበረሰብ ፋርማሲ (የ NHS መድሃኒት ማዘዣዎችን እና አገልግሎቶችን የሚሰጥ ፋርማሲ) የሚሰጥ የ NHS አገልግሎት ነው።
- አነስተኛ ህመም ካለዎት፣ ለምክር መጀመሪያ መሄድ ያለብዎ ፋርማሲ ነው።
- ብዙ ጊዜ ቀጠሮ አያስፈልግዎትም እና ወደየትኛውም ፋርማሲ መሄድ ይችላሉ።
- የእርስዎ ፋርማሲስት አነስተኛ ለሆኑ ህመሞች ምክር መስጠት ይችላሉ፣ እና እንደሚያስፈልግዎ ካሰቡ ደግሞ መድሃኒት ይሰጡዎታል።

አገልግሎቱ ለማን ነው?

በስኮትላንድ ውስጥ ለ GP ልምምድ ከተመዘገቡ ወይም የስኮትላንድ ነዋሪ ከሆኑ NHS Pharmacy First Scotlandን መጠቀም ይችላሉ። ተጨማሪ ዝርዝሮችን ከፈለጉ ከፋርማሲ ቡድኑ ጋር ያውሩ።

አገልግሎቱ የሚሰራው እንዴት ነው?

- ፋርማሲሲቶች እና ቡድኖቻቸው በመድሃኒቶች ዙሪያ ባለሙያ ስለሆኑ አነስተኛ የሆኑ የጤና ስጋቶች ላይ ሊያግዙዎት ይችላሉ።
- ፋርማሲሲት እንደሚከተሉት ላሉት አነስተኛ ህመሞች ምክርን እና ህክምናን(የሚፈልጉት ከሆነ) ሊሰጥዎት ይችላል።

ብጉር	የራስ ቅማል
አለርጂዎች	ደም የያዘ ኪንታሮት
የእግር ፈንገስ	ደረቅ ትኩሳት
የጆርባ ህመም	ፍንድሽ ቁስል
የተዘጋ ወይም ፈሳሽ ንፍጥ ያለው አፍንጫ	የምግብ አለመፈጠት
ቀዝቃዛ ቁስለት	የአፍ ቁስለት
የሆድ ድርቀት	ህመም
ሳል	የወር አበባ ህመም
የሸንት ከረጢት እጢ (ለሴቶች)	የጉሮሮ ቁስለት
ተቅማጥ	ትሎች
የጆሮ ህመም	የፈንገስ ኢንፈክሽን
ችፊ	ኪንታሮት
ራስ ምታት	የእግር ኪንታሮት

- ፋርማሲሲቶች፣ እንደ GPዎች፣ በ NHS ላይ የተወሰኑ መድሃኒቶችን እና ምርቶችን መስጠት ይችላሉ። እነዚህ ሁሉ የእርስዎን ህመም ለማከም ውጤታማ እንደሆኑ የተመሰከረላቸው ናቸው። የተለየ መድሃኒት ወይም ምርት ከፈለጉ፣ መግዛት ሊያስፈልግዎ ይችላል። ፋርማሲሲቱ እዚህ ላይ ምክር ይሰጥዎታል።
- ፋርማሲሲቱ GPዎን እንዲያዩ የሚሻል ነው ብሎ ካሰበ፣ በቀጥታ ሊያስተላልፉዎት ወይም ቀጥሮ እንዲያሰኩ ሊነግርዎ ይችላል።

ይህን አገልግሎት የምጠቀመው እንዴት ነው?

- NHS Pharmacy First Scotland በስኮትላንድ ውስጥ ባሉት በሁሉም NHS ግዛዮቻችን መስጠት በሚችሉ ፋርማሲዎች ውስጥ ይገኛል።
- የትኛውን ፋርማሲ መጠቀም እንደሚፈልጉ መምረጥ ይችላሉ።
- ብዙ ጊዜ፣ ቀጠሮ ማስያዝ አያስፈልግዎትም።
- ወደ ፋርማሲው ሲመጡ፣ ፋርማሲስቱ (ወይም ከቡድናቸው ውስጥ አንዱ) ስምዎን፣ የልደት ቀን እና የፖስታ ኮድዎን ጨምሮ የተወሰነ መረጃ ይጠይቅዎታል።
- ፋርማሲስቱ እነዚህን ያደርጋል፡
 - ስለ ህመም ምልክቶችዎ ይጠይቅዎታል፤
 - ስለ ሁኔታዎ ምክር ይሰጥዎታል፤
 - (ካስፈለግዎ) መድሃኒት ይሰጥዎታል፤ እና
 - አስፈላጊ ነው ብለው ካሰቡ ወደ ሌላ የጤና እንክብካቤ ሰጪ ባለሙያ (ለምሳሌ፣ GPዎ) ይመሩዎታል።
- የሚሰጡዎትን ምክር እና ህክምና ማስታወሻ ለመያዝ የታካሚ መድሃኒት መዘገብ (PMR) ይፈጥራሉ።
- ፋርማሲስቱን በግል ማናገር ከፈለጉ የፋርማሲውን የማማከሪያ ስፍራ ወይም ክፍል ለመጠቀም መጠየቅ ይችላሉ።

አሁንም ቢሆን ወደ ሌሎች ፋርማሲዎች መሄድ እችላለሁ?

- አዎ፣ መድሃኒት ለመግዛት፣ ማዘዣዎችን ለመውሰድ ወይም የ NHS Pharmacy First Scotland አገልግሎትን ለመጠቀም ወደየትኛውም ፋርማሲ መሄድ ይችላሉ። ተመሳሳይ የሆነውን ሁልጊዜ መጠቀም ግዴታዎ አይደለም።
- ሆኖም ግን፣ ሁልጊዜ ተመሳሳይ ፋርማሲ የሚጠቀሙ ከሆነ፣ ፋርማሲስቱ ስለ ህክምናዎ መዘገብን ስለሚያደራጅ ህመምዎን ውጤታማ በሆነ መንገድ ማስተዳደር ይችላል። (ይህ መዘገብ ከማንም ጋር አይጋራም።)

ከፋርማሲው በተቀበልኩት አገልግሎት ደስተኛ ካልሆንኩስ?

- በመጀመሪያ፣ በአስቸኳይ ችግሩን እንዲያስተካክሉ ከፋርማሲስቱ ጋር ያውሩ።
- ይህን ማድረግ ካልቻሉ፣ ወይም ፋርማሲስቱን አናግረው አሁንም ደስተኛ ካልሆኑ፣ በአካባቢዎ ያለውን የ NHS የጤና ቦርድ የአስተያየት እና የቅሬታ ቡድን ያግኙ። ማግኛ ዝርዝሮች በ NHS Inform ድረገጽ ላይ ተሰጥተዋል www.nhsinform.scot።

የበለጠ ለማወቅ

- በዚህ በራሪ ወረቀት ላይ ተጨማሪ መረጃ ከፈለጉ፣ የሚከተለውን ያግኙ፡
- አካባቢያዊ ያለውን ፋርማሲ፤
- ሃኪምዎን ወይም እንክብካቤያዊ ላይ የሚሳተፈውን የ NHS ሰራተኛ፤
- የ NHS Inform የእርዳታ መስመርን በ 0800 22 44 88 (በመስመር ስልክ የሚደውሉ ጥሪዎች ነጻ ናቸው)፣ ወይም NHS Inform ድረገጽን በ www.nhsinform.scot፤
- የታካሚ ምክር እና ድጋፍ አገልግሎት (PASS)ን በ 0800 917 2127 ወይም የእርስዎን የአካባቢ ዜጋ ምክር ቤቅ (በቅርብዎ ያለን ቤቅ በ www.cas.org.uk ድረገጽ ወይም የአካባቢያዊ የስልክ መዝገብ ላይ ይፈልጉ)።

ይህ መረጃ በስኩትላንድ መንግስት ድረገጽ (www.gov.scot) እና በ NHS Inform ድረገጽ (www.nhsinform.scot) ላይ ይገኛል።



Scottish Government
Riaghaltas na h-Alba
gov.scot

© Crown copyright 2020



ይህ ህትመት በሌላ መልኩ ካልተገለጸ በስተቀር በ Open Government Licence v3.0 ውል መሰረት ፍቃድ ተሰጥቶታል። ይህን ፍቃድ ለማየት nationalarchives.gov.uk/doc/open-government-licence/version/3 ይጎብኙ ወይም ወደ Information Policy Team, The National Archives, Kew, London TW9 4DU ይጻፉ ወይም በ psi@nationalarchives.gsi.gov.uk አ.ሜይል ያድርጉ።

የትኛውንም የሶስተኛ ወገን የቅጂ መብት መረጃን ከለየን ከሚመለከታቸው የቅጂ መብት ባለቤቶች ፍቃድ ማግኘት ያስፈልግዎታል።

ይህ ህትመት በwww.gov.scot ላይ ይገኛል

ከዚህ ህትመት ጋር የተያያዙ ማንኛውም ጥያቄዎች በሚከተለው በኩል ለእኛ መላክ አለባቸው
The Scottish Government
St Andrew's House
Edinburgh
EH1 3DG

ISBN: 978-1-83960-444-7
በገጽ 7 ላይ ባለ አነስተኛ ለውጥ ምክንያት ተገምግሞ ዳግም ታትሟል።

በስኩትላንድ መንግስት በኤፕሪል 2020 ታትሟል

ለስኩትላንድ መንግስት በ APS Group Scotland, 21 Tennant Street, Edinburgh EH6 5NA የተሰራ PPDAS675394 (04/20)