

# 測試及保護： 逐步指引

遵從這些步驟對蘇格蘭的新型  
冠狀病毒抗疫工作非常重要

1



## 識別症狀

有新的持續咳嗽、發燒或味覺或嗅覺喪失或改變，表示你應立即開始家居隔離。

2



## 立即要求接受測試

重要的是你應盡快接受測試。請瀏覽 [NHSinform.scot/test-and-protect](https://www.nhs.uk/informscot/test-and-protect)，如你無法上網，請致電 0800 028 2816。

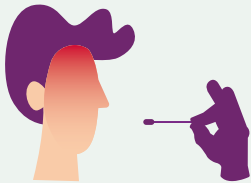
3



## 隔離

從症狀開始那天起隔離 10 天，如果發燒持續便應隔離更長時間，直至退燒後 48 小時為止。和你同住的其他人應隔離 14 天。

4



## 接受測試

在隔離時，你只應在前往測試時才離家。你也可以透過不同途徑接受測試。

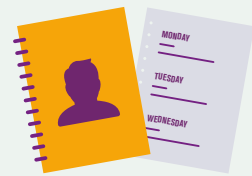
5



## 獲得測試結果

你應在 48 小時（並不多於 72 小時）內收到結果。

6



## 提供詳情

如果你有新型冠狀病毒，NHS 追蹤接觸人員會與你聯絡，並查詢你最近曾接觸的人士。

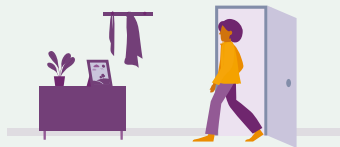
7



## NHS 通知接觸者

NHS 將會聯絡與你有密切接觸的人士。除非你允許，否則不會公開你的姓名。所有資料會安全地保密。

8



## 密切接觸者隔離

他們會被要求隔離 14 天（從最後一次與你接觸起計算）。

9



## 和密切接觸者同住的人士

如果密切接觸者沒有症狀，與其同住的其他人無需隔離。如果密切接觸者出現症狀，便應開始家居隔離並立即要求接受檢試。

如果你沒有社區或家人支援而需要必須的協助，請致電全國協助熱線 (National Assistance Helpline)，電話 0800 111 4000（星期一至五，上午 9 時至下午 5 時），或使用文字電話 0800 111 4114。此熱線為無法離家或從其他地方獲得所需協助的人士而設。

有關現時的健康建議，以及有關「測試及保護」服務的更多資訊，請瀏覽 [NHSinform.scot/test-and-protect](https://www.nhs.uk/informscot/test-and-protect)